



## RECURSOS PER A LA MOBILITAT PROFESSIONAL INTERNACIONAL

### AMÈRICA CENTRAL

---

En aquest document trobareu informació sobre condicions de vida i feina per a cada país, característiques del mercat de treball, algunes recomanacions abans de sortir i un apartat de preguntes freqüents que pot ser útil per resoldre dubtes.

Els enllaços que s'hi ofereixen contribuiran a ampliar els canals d'informació, atès que en moltes ocasions porten a altres de temàtica relacionada. Tot això permetrà ampliar els coneixements sobre el país de destinació i les eines per trobar-hi feina.

També recomanem que us adreceu a l'ambaixada o al consolat del país de destinació a fi d'obtenir el màxim d'informació sobre les regulacions laborals i els aspectes específics de la vostra professió abans de la sortida.

Podeu consultar al Ministeri d'Assumptes Exteriors i Cooperació la [llista d'institucions de representació espanyola a l'estranger](#). També teniu disponible una [llista dels consolats a Espanya](#).

#### Condicions de vida i feina

---

[Living abroad in North and Central America](#): informació pràctica del portal Transitions Abroad sobre les condicions de vida per a cada país d'Amèrica Central.

[Living in Central America](#): blog amb intercanvi d'informacions i opinions dels expatriats a Amèrica Central. Inclou notícies i enllaços d'interès.

[Condiciones de vida y trabajo](#) Portal amb informació sobre condicions de vida i feina a Amèrica Central. Inclou informació per cada país i enllaços a organismes oficials.

#### Característiques del mercat de treball

---

[Jobs in Central America](#): portal amb informació i blog participatiu d'expatriats que viuen i treballen a Amèrica Central.

[Best companies to work for in central America and Caribbean](#): informe de les millors empreses on es pot treballar a la zona d'Amèrica Central.

#### Recomanacions abans de sortir

---

[Centroamérica. Información útil](#): el portal Visit Centroamérica ofereix informació pràctica per país per abans de la sortida.

[Living in central Amèrica](#): portal d'informació sobre la vida a Amèrica Central.

#### Preguntes freqüents

---

[Living in Central America](#): portal amb informació i blog participatiu d'expatriats que viuen i treballen a Amèrica Central.