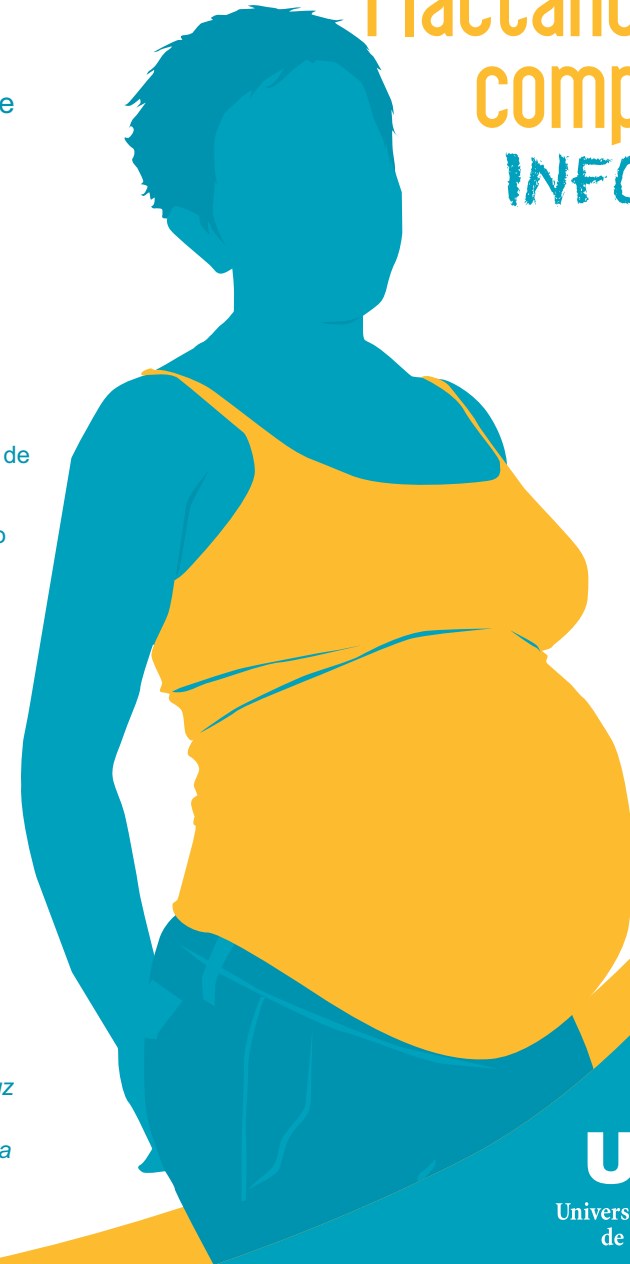


Treball, embaràs i lactància són compatibles INFORMA'T!



Per què comunicar-ho?

- Per protegir-te i protegir el teu fill o filla
- Per activar el procediment de protecció de la maternitat:
 - Rebre la informació adient.
 - Valoració de les condicions del lloc de treball en relació amb la situació d'embaràs o lactància.
 - Adaptar o implantar les mesures preventives necessàries.

Bibliografia

- Directiva 92/85/CEE, relativa a la aplicació de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud en la trabajadora embarazada, que haya dado a luz o en período de lactancia.
- RD 1/1995 pel qual s'aprova el text refós de la Llei de l'Estatut dels treballadors.
- Llei 31/1995, de prevenció de riscos laborals, i modificació posterior (Llei 54/2003).
- RD 39/1999, per a promoure la conciliació de la vida familiar i laboral.
- RD 1251/2001, pel qual es regulen les prestacions econòmiques del sistema de la Seguretat Social per maternitat i risc durant l'embaràs.
- *Comunicación de la Comisión COM (2000) 466 final sobre las directrices para la evaluación de los agentes químicos, físicos y biológicos, así como los procedimientos industriales considerados peligrosos para la salud o la seguridad de la trabajadora embarazada, que haya dado a luz recientemente o en periodo de lactancia.*
- OIT. *Los riesgos para la función reproductora del hombre y la mujer en el lugar de trabajo.*

Si treballes a
la UAB i penses quedar-te
embarassada o ja ho estàs...

Posa't en contacte amb la Unitat
de Salut Laboral (Servei Assisten-
cial de Salut) o amb l'Oficina de
Serveis de Prevenció

Unitat de Salut Laboral
Servei Assistencial de Salut
Telèfon 93 581 42 72
Servei.Salut@uab.cat

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

Servei de Prevenció de Riscos Laborals

Diagrama d'actuació



Llistat no exhaustiu de factors de risc específics

- Xocs i vibracions fortes.
- Productes químics mutagènics, cancerígens i tòxics per a la reproducció.
- Manipulació manual de càrregues.
- Moviments i postures forçades.
- Radiacions ionitzants (raigs X, isòtops alfa, beta i gamma).
- Radiacions no ionitzants.
- Agents biològics dels grups 2, 3 i 4.
- Soroll excessiu.
- Treball en atmosferes de pressió elevada.
- Fred o calor extrems.

Mesures preventives

- Adopteu les mesures preventives i de seguretat pròpies del lloc de treball.
- Minimitzeu la manipulació de càrregues i eviteu postures forçades i mantingudes.
- Alterneu les posicions sedents i dempeus i adapteu el pla de treball al volum de l'abdomen.
- Eviteu la sobrecàrrega de treball per disminuir la fatiga física i l'estrès.
- Organitzeu el temps de treball i augmenteu la freqüència de les pauses.
- Si trebal·leu amb agents biològics, adopteu totes les mesures preventives per evitar qualsevol possibilitat d'infecció, especialment els agents que poden produir alteracions al fetus (exemple: toxoplasma, listèria, virus, rubèola...)
- Atenció a les etiquetes amb indicació T (tòxics) o Xn (nocius) i, en especial, les frases R33, R39, R40, R45, R46, R49, R60, R61, R62, R63, R64 i R68.
- Si trebal·leu en una instal·lació radioactiva, comuniqueu el nou estat immediatament al vostre supervisor. No podeu fer treballs corresponents a la categoria A.