

HIGIENE DE LES MANS

TÈCNICA PER FRICCIÓ AMB PREPARATS AMB ALCOHOL



1
Palmell
contra palmell



2
Palmell de la mà dreta
sobre el dors de
l'esquerra i viceversa



3
Palmell amb palmell,
amb els dits
entrellaçats



4
Dors dels dits contra
el palmell oposat
amb els dits travats



5
Fricció per rotació
dels dits de la
mà esquerra tancada
al voltant del polze dret
i viceversa



6
Fricció per rotació
de les puntes dels dits
units sobre el palmell
de la mà contrària
i viceversa