 Servei de Prevenció i de Medi Ambient	Títol: Consignes d'actuació en cas d'accident al laboratori	Codi: NS.21/06 Versió: 01
	Àrea: Laboratoris UAB	Data: 1/12/2006 Nre. de pàg.: 7
Elaborat per: 24/07/2006	Aprovat per: 01/12/2006	Revisat per: 01/12/2006
Núria Martínez Data	Reyes Pla Data	Pere Ysern Data
Registres associats:		PNT associats:

INCENDI

Evacueu l'edifici encara que el foc no sigui important. Aviseu tots els companys sense que s'estengui el pànic i conserveu sempre la calma. Feu servir les escales.

Precaucions:

- No apagueu el foc amb aigua quan ha estat generat per la combustió de líquids inflamables o per la electricitat, fer-ho per sufocació.
- No obriu les finestres, per que l'oxigen aviva el foc.
- No feu servir els ascensors.

Focs poc importants

Si el foc és petit i localitzat, apagueu-lo utilitzant un extintor adequat o tapant el foc amb un recipient de mida adequada que l'ofegui. Enretireu els productes químics que estiguin al voltant del foc.

No utilitzeu mai aigua per a apagar un foc provocat per la inflamació d'un dissolvent.

Focs importants


Aïlleu el foc. Utilitzeu els extintors adequats. Si el foc no es pot controlar ràpidament, evacueu l'edifici.

El foc s'ha d'atacar des d'una posició que permeti una escapada eventual. Si un foc acabat d'iniciar no es controla prou ràpidament, convé fugir-ne. Qui afronta el foc ha d'evitar respirar els gasos i la pols que es generen. En arribar els bombers, cal informar-los de l'existència d'agents biològics. Això implica que no es podrà atacar el foc amb aigua perquè podria ajudar a escampar l'agent. Els bombers s'han de limitar a controlar que el foc no afecti zones veïnes.

Foc al cos

Si se us encén la roba, crideu immediatament per demanar ajut; estireu-vos a terra i rebolqueu-vos per apagar les flames.

És responsabilitat de tothom ajudar algú que s'estigui cremant.

 <p>Servei de Prevenció i de Medi Ambient</p>	<p align="center">Consignes d'actuació en cas d'accident al laboratori</p>	<p>Codi: NS.21/06 Versió: 01 Data: 1/12/2006 Pàgina: 2 de 7</p>
---	---	---

- Activar la cadena de socors.
- Cobriu l'accidentat amb una manta o similar, per sufocar el foc.
- Porteu-lo fins a la dutxa d'emergència si és a prop o rebolqueu-lo per terra.
- Un cop apagat el foc, feu que la persona romangui ajaguda, abrigueu-la amb una manta i activeu la cadena de socors.

Precaucions:

- No correu ni intenteu arribar fins a la dutxa d'emergència si no és molt a prop vostre; si correu, el foc pot créixer.
- No ruixeu mai l'accidentat amb un extintor.
- No proveu de treure els vestits que hagin quedat adherits a la pell, talleu-los amb unes estisores.

EMERGÈNCIES MÈDIQUES

La persona que dona els primers auxilis és l'encarregada d'activar la **cadena de socors**, que consisteix en:

1. **Protegiu-vos / Protegeix**
2. **Aviseu:** Servei Assistencial de Salut (extensió:1900 -1800) ; EPA de l'edifici corresponent; Seguretat (extensió 2525); Urgències mèdiques (061); Emergències (112).
3. **Socorreu:** feu el control dels signes vitals -consciència, respiració i pols, per aquest ordre- Fer l'exploració visual de la resta del cos. Actuar en conseqüència.


Lipotímia o desmai

És la pèrdua o disminució de consciència durant un espai de temps breu (segons o minuts) a causa d'una disminució brusca del flux sanguini cerebral.

- Activeu la cadena de socors.
- Ajudeu a la víctima a posar-se en posició horitzontal amb les cames aixecades uns 45º, per facilitar la circulació de la sang al cervell.
- Afluixeu la roba que ceneix el coll, el pit i la cintura.
- Controleu els signes vitals (pols, respiració).
- Airegeu l'estança (si es troba en un lloc tancat).
- Mantingueu apartada la gent que s'hi hagi apropat.

Precaucions:

- No donar de beure a l'afectat.

 <p>UAB Servei de Prevenció i de Medi Ambient</p>	<p align="center">Consignes d'actuació en cas d'accident al laboratori</p>	<p>Codi: NS.21/06 Versió: 01 Data: 1/12/2006 Pàgina: 3 de 7</p>
---	---	---

Cremades

Una cremada és tota lesió que ha estat produïda per una exposició excessiva a la calor: foc (flama directa), líquids calents, superfícies sòlides calentes, calor radiant, productes químics (càustics), electricitat, radiacions ionitzants; i també les produïdes pel fred.


- Activeu la cadena de socors.
- Separeu l'agent causal de l'accidentat i atureu així el seu procés lesiu (ex. apagar el foc).
- Ruixeu la zona afectada amb **aigua** abundant, freda, NO gelada, a raig fluix, per no lesionar encara més la pell, durant **15 minuts**. Si no disposeu d'aigua corrent, aplicar roba neta, xopa d'aigua. Les dutxes de seguretat instal·lades als laboratoris es faran servir en aquells casos en que la zona del cos afectada sigui gran o no n'hi hagi prou amb la rentada en una pica.
- Retireu la roba, excepte la que està adherida a la pell. En cas de substàncies químiques, cal treure tota la roba contaminada tant aviat com es pugui i fer-ho sota la dutxa d'emergència. En cas d'haver de treure jerseis o camises, heu de mirar de no contaminar els ulls; si cal, es talla o s'estripa la roba.
- Retireu els objectes que puguin comprimir les extremitats: anells, polseres, rellotge...
- Eviteu manipulacions innecessàries, per l'elevat risc d'infecció que existeix.
- Si la cremada és petita: poseu -li Silvederma® esprai (sulfadiazina argèntica) i no la tapeu.
- Si la cremada és gran: tapeu-la amb gases estèrils mullades en aigua i traslladeu el pacient al Servei Assistencial de Salut (aportar la fitxa de seguretat del producte que ha produït la cremada).

Precaucions:

- No apliqueu neutralitzadors químics.
- No apliqueu altres pomades o cremes excepte l'esprai indicat.
- No rebenteu les ampolles (si es rebenten, cal tractar-les com una ferida).

Cremades per fred o congelació

- Activeu la cadena de socors.
- Retireu ràpidament els vestits humits i que estrenyin per a permetre la recuperació de la temperatura i la bona circulació de la sang (no traieu la roba que estigui adherida a la pell per congelació, ja que podeu produir un empitjorament de les lesions).
- Transporteu la persona afectada a un lloc temperat (22 °C) i no l'escalfeu directament.
- Reescalfeu progressivament les zones afectades amb banys d'aigua tèbia.
- Protegiu les parts afectades i cobriu-les amb gases seques i estèrils, i sense comprimir-les per a no obstaculitzar la circulació de la sang.

 <p>Servei de Prevenció i de Medi Ambient</p>	<p align="center">Consignes d'actuació en cas d'accident al laboratori</p>	<p>Codi: NS.21/06 Versió: 01 Data: 1/12/2006 Pàgina: 4 de 7</p>
---	---	---

- Si la persona està conscient, es poden donar líquids tebis per via oral.
- Traslladeu el pacient al Servei Assistencial de Salut.

Precaucions:

- No escalfeu la zona afectada amb calor directe.
- No feu massatge a la zona afectada.

Cremades oculars per substàncies químiques

- Activeu la cadena de socors.
- Manteniu l'ull afectat sota un raig d'**aigua** suau durant **15 minuts**, de manera que l'ull afectat quedi situat per sota de l'ull sa (ajudeu a l'accidentat a mantenir la parpella de l'ull afectat oberta). Utilitzeu els rentauells de seguretat instal·lats als laboratoris, o la instal·lació d'aigua corrent que tingueu més a prop.
- Podeu utilitzar el col·liri anestèsic per alleugerir el dolor (1/gota a l'ull afectat) que trobareu en les farmacioles del laboratori, després del rentat amb **aigua**.
- Tapeu l'ull afectat amb gases mullades en aigua. Si les molèsties són molt importants, tapeu els dos ulls, per no agreujar les lesions pel moviment de l'ull no lesionat.
- Traslladeu el pacient al Servei Assistencial de Salut (aportar la fitxa de seguretat del producte que ha produït la cremada).

Precaucions:

- NO apliqueu neutralitzadors.
- No apliqueu altres col·liris que no siguin els que trobareu en les farmacioles del laboratori.

IMPORTANT:

En les cremades és imprescindible refredar la lesió (excepte en les produïdes per congelació) per tal que no continuï progressant la lesió en profunditat. En les cremades químiques, la lesió progressa en profunditat fins que el producte és retirat per complet de la zona afectada. Per això, és fonamental ruixar amb aigua abundant, sigui quin sigui l'agent implicat, ja que encara que amb el contacte amb l'aigua es generi una reacció exotèrmica, la refrigeració produïda per l'arrossegament del producte compensa la possibilitat d'un efecte lesiu. No obstant, si la cremada és causada per hidrocarburs o per cal viva: **retirar** la resta del producte abans d'iniciar el rentat amb aigua, doncs al contacte amb aquesta es produeix una reacció de temperatura molt elevada.

Totes les cremades per **àcid fluorhídric** requereixen **atenció hospitalària d'urgència**.

Totes les cremades químiques als **ulls** requereixen **atenció oftalmològica d'urgència**.

Aportar sempre la fitxa de seguretat del producte causant de la cremada

Lesions per electricitat

Rescat de la víctima:

- Desconnecteu el corrent, (encara que no sempre és possible).

- Separeu l'accidentat del corrent. És una maniobra molt perillosa, i només es farà si disposem de material aïllant: pals de fusta...
- Preveieu la possible caiguda de la víctima en cessar el corrent.
- Preveieu la possibilitat de foc en la roba de l'accidentat. Apagueu per sufocació, NO amb aigua, perquè és molt bona conductora.

Sobre les lesions:

- Activeu la cadena de socors.
- Traslladeu el pacient al Servei Assistencial de Salut.

Precaucions:

- NO toqueu la víctima si no heu aconseguit desconnectar el corrent o separar-la del corrent.

Ferides

- Activeu la cadena de socors.
- Renteu-vos les mans amb aigua i sabó i poseu-vos guants de protecció d'un sol ús.
- Netegeu la ferida amb aigua i sabó abundants.
- Apliqueu-hi un antisèptic.
- Si la ferida sagna, pressioneu-la amb apòsits nets.
- Cobriu-la amb tiretes o amb gases estèrils, si és necessari. Això dependrà de la grandària de la ferida, del sagnat i de les característiques higièniques del lloc de treball.
- Si no para de sagnar, no retireu els apòsits quan estiguin xops de sang. Poseu-ne uns altres al damunt i continueu pressionant.
- Traslladeu la persona accidentada al Servei Assistencial de Salut.


Precaucions:

- No extrèieu els cossos estranys incrustats.
- No cobriu la ferida amb apòsits de cotó.
- No apliqueu pomades.

IMPORTANT

En qualsevol tipus de ferida o cremada, cal rentar-se les mans amb aigua i sabó i utilitzar guants de protecció d'un sol ús.

Recordeu a l'accidentat la importància de la vacuna antitetànica.

 <p>UAB Servei de Prevenció i de Medi Ambient</p>	<p align="center">Consignes d'actuació en cas d'accident al laboratori</p>	<p>Codi: NS.21/06 Versió: 01 Data: 1/12/2006 Pàgina: 6 de 7</p>
---	---	---

Contacte accidental amb sang o líquids orgànics i punxades

Si el contacte s'ha fet a través de la pell:

- Feu sagnar el punt de punció.
- Netegeu amb aigua i sabó abundant.
- Apliqueu un antisèptic durant 10 minuts.
- Si el contacte s'ha fet a través de les mucoses:
- Netegeu amb aigua i sabó.
- Renteu amb aigua abundant durant 10 minuts.
- En ambdós casos acudiu al Servei Assistencial de Salut per fer un seguiment.

Intoxicacions

Tòxics ingerits

- Activeu la cadena de socors.
- Identifiqueu el tòxic.
- Induïu al vòmit (amb excepcions).
- Treieu-li la roba que estigui impregnada.
- Controleu els signes vitals i actueu en conseqüència.
- Traslladeu la víctima al Servei Assistencial de Salut.
- Si el tòxic és un càustic i l'accidentat està conscient, feu que glopegi aigua (per alleugerir el dolor) i doneu-li a beure un got d'aigua a glopades petites, per evitar la inducció al vòmit.


Precaucions:

No es provocarà el vòmit en:

- Ingesta de càustics, dissolvents i altres derivats del petroli.
- Víctimes amb alteracions de la consciència o inconscients.
- Víctimes amb convulsions.

Tòxics en la pell

- Activeu la cadena de socors.
- Identifiqueu el tòxic.
- Ruixeu la zona amb aigua abundant, evitant esquitxades.
- Treieu-li la roba que estigui impregnada.
- Controleu els signes vitals i actueu en conseqüència.

 <p>UAB Servei de Prevenció i de Medi Ambient</p>	<p>Consignes d'actuació en cas d'accident al laboratori</p>	<p>Codi: NS.21/06 Versió: 01 Data: 1/12/2006 Pàgina: 7 de 7</p>
---	--	---

- Traslladeu el pacient al Servei Assistencial de Salut.

Precaucions:

- No utilitzeu neutralitzadors.

Inhalació de gasos, fums i vapors tòxics

- Activeu la cadena de socors.
- Identifiqueu el tòxic.
- Feu ús del tipus adequat de la màscara de gasos durant el temps que duri el rescat de l'accidentat.
- Si la màscara que teniu a l'abast no és l'adient, cal que espereu l'arribada dels bombers.
- Ventileu el lloc de l'accident (excepte si es tracta d'un incendi).
- Apagueu la font intoxicant.
- No enceneu fonts de combustió.
- Traslladeu immediatament a la persona afectada a un lloc orejat i fresc.
- Controleu els signes vitals i actueu en conseqüència.
- Descontamineu-li la pell amb aigua.
- Traslladeu la víctima al Servei Assistencial de Salut.

Precaucions:

- No feu el rescat si no es disposa de les mesures de protecció adequades.

*Sempre que sigui possible la persona encarregada de donar el socors no ha de ser l'encarregada del rescat, per la possibilitat d'afectació d'aquesta.