

Seguretat COVID-19

Mesures per evitar els brots a la UAB



Comitè
Bioseguretat
UAB

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona
Àrea de Prevenció i Assistència

La informació proporcionada en aquest document està basada en publicacions emeses per fonts oficials (CatSalut, Ministeri de Sanitat) i organitzacions internacionals de reconegut prestigi (OMS, CDC, ECDC). **Aquest document està en revisió permanent (28.06.2021).**



Nota important

- Qualsevol malaltia infecciosa al campus posa en risc les persones.
- Si teniu símptomes de COVID-19, **quedeu-vos a casa i comuniquem-ho al vostre metge i a la coordinació de la vostra titulació.**
- Practiqueu les mesures d'**higiene personal**, d'**higiene respiratòria** i de **distanciament físic** en tot moment.
- **L'ús de la mascareta és obligatori** a qualsevol espai interior universitari i, a l'exterior, d'acord amb el que estableixi l'autoritat sanitària.



Objectius

- Informar i sensibilitzar sobre la COVID-19.
- Proporcionar les mesures de seguretat aplicables a la situació de «nova normalitat».
- Proporcionar instruccions específiques segons l'àmbit.

27 de febrer de 2020

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

El SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones. Es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, a la Xina, i s'ha anat estenent a altres països.

Presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip, i el 80% dels casos són lleus. Els casos més greus generalment afecten persones grans o que pateixen altres patologies.

Com es transmet?

Es transmet principalment per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb les secrecions. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de 2 metres sembla poc probable. Té un període d'incubació d'entre 2 i 14 dies.

Quins són els símptomes?

 Febre
 Tos
 Sensació de falta d'aire
 Malestar general

Com es pot prevenir?

 Rentant-se sovint les mans amb aigua i sabó o solucions alcohòliques.
 Tapant-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-se les mans de seguida.
 Tapant-se la boca i el nas amb la cara interna del cobe en tossir o esternudar i rentant-se les mans de seguida.
 Evitar compartir menjar, estro o altres objectes sense netejar-los degudament.

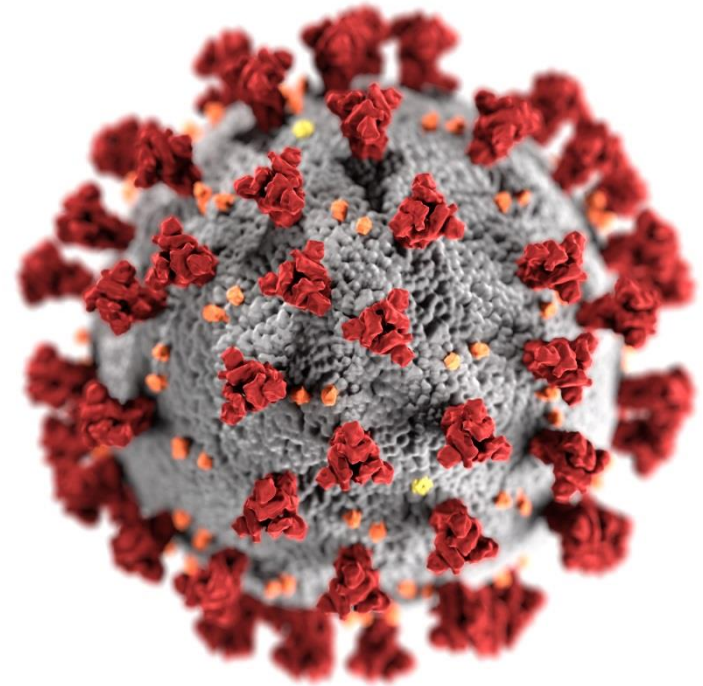
Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** Salut Respon

Generalitat de Catalunya 

Sumari

1. [Què sabem de la COVID-19?](#)
2. Com podem minimitzar el contagi a la UAB?
 - a) [Mesures organitzatives](#)
 - b) [Bones pràctiques](#)
 - c) [Mesures de protecció individual](#)
3. [Si aneu a la UAB...](#)
4. Mesures específiques a...
 - a) [A l'aula](#)
 - b) [Als espais de pràctiques docents](#)
 - c) [Als menjadors office](#)
 - d) [A la biblioteca](#)
 - e) [Als punts d'atenció al públic](#)
 - f) [Al Servei d'Activitat Física](#)
 - g) [A les sales d'actes](#)
5. [Algunes referències](#)



Font: CDC

Què sabem de la COVID-19?

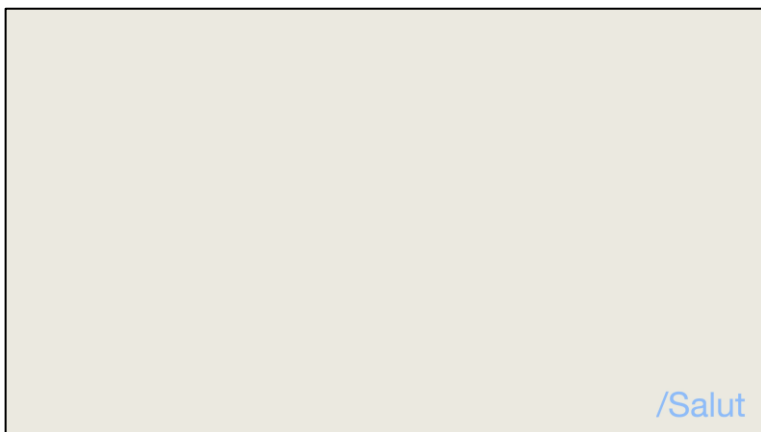
Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

- És un nou tipus de coronavirus que produeix una **malaltia respiratòria** anomenada **COVID-19** i que actualment es considera una pandèmia global.
- Presenta una **simptomatologia** que pot incloure febre, tos, dificultat per respirar, malestar general, pèrdua del sentit del gust i de l'olfacte, diarrees o vòmits.
- El **80 % dels casos són lleus**, i els més greus poden derivar en una pneumònia. Generalment afecta persones grans o que pateixen altres patologies (cardíaques, pulmonars o immunitàries).
- Actualment hi ha **disponibilitat de vacuna** i no hi ha un tractament específic efectiu.

Com es transmet?

- Per les **gotetes respiratòries** que es generen principalment amb la tos, l'esternut o la parla d'una persona contagiada, i que poden infectar una altra persona per inhalació, per contacte directe amb les mucoses (boca, ulls i nas) o indirecte, per contacte de les mans amb superfícies contaminades i després amb les mucoses.
- La probabilitat de contagi per transmissió aèria disminueix amb la distància.
- Té un **període d'incubació** d'entre 2 i 14 dies.
- Els **individus asimptomàtics** poden transmetre la malaltia.

Què cal saber del coronavirus SARS-CoV-2?



https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/xarxes-socials/que-es-coronavirus-video-amb-audio.mp4

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?



https://www.youtube.com/watch?v=BUN_WobosLI

Quins són els factors de risc?



<https://www.youtube.com/watch?v=BrqyRju-U3Q>

Per saber-ne més

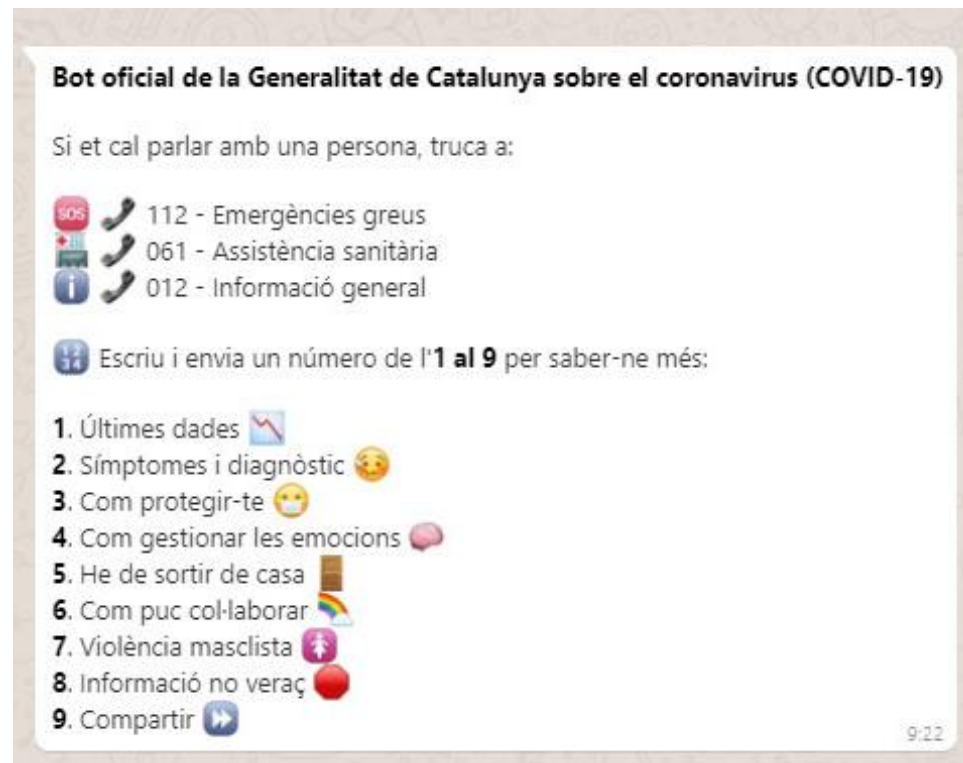


https://www.youtube.com/watch?v=mOV1aBVYKGA&feature=emb_logo

Informació a les xarxes socials (WhatsApp)

Per utilitzar el servei:

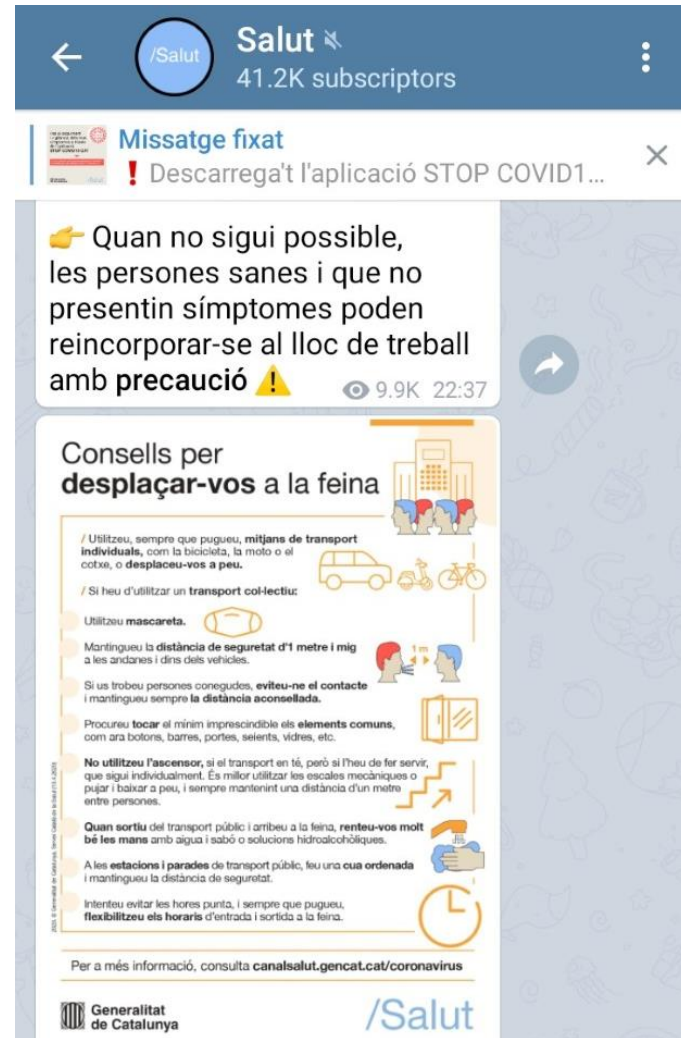
1. Feu clic a l'enllaç <https://gen.cat/whatsapp> o afegiu el número +34681012012 als contactes i inicieu un xat amb la paraula *Hola*.
2. Escriviu i envieu el número de la llista dels temes que us interessin.



Informació a les xarxes socials (Telegram)

Per utilitzar el servei:

1. Descarregueu-vos el programa si no el teniu (<https://telegram.org/>).
2. Accediu-hi cercant el nom del canal (Salut) o bé mitjançant l'adreça web <https://t.me/SALUTCAT>.



Informació a les xarxes socials (Twitter)



Comitè Bioseguretat UAB
@BioseguretatUAB

Twitter oficial del Comitè de #Bioseguretat de la @UABBarcelona, que vetlla per la prevenció dels riscos biològics.

📍 Bellaterra. Barcelona 🔗 uab.cat/bioseguretat/

📅 Data en què s'hi va unir: desembre de 2019

[Edita el perfil](#)

<https://twitter.com/BioseguretatUAB>

Per saber l'evolució de la pandèmia a Catalunya

Mapa interactiu de casos positius per municipi



Mostra el nombre de casos positius per municipi de Catalunya.

Mapa interactiu de casos positius per ABS



Mostra el nombre de casos positius a cada àrea bàsica de salut de Catalunya.

Anàlisi de les últimes dades



Ofereix gràfiques dinàmiques i interactives sobre la pandèmia.

Mapa de casos STOP COVID19



Mostra el nombre de casos reportats pels usuaris mitjançant l'app STOP COVID19.

<https://aquas.gencat.cat/ca/actualitat/ultimes-dades-coronavirus>



Com podem minimitzar el contagi a la UAB?

Mesures organitzatives

Per què hi ha tantes mesures de contenció?

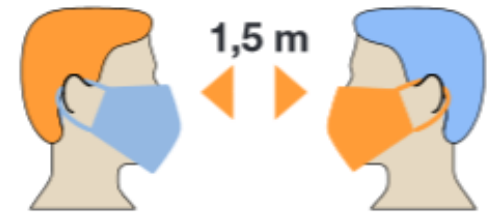


<https://www.youtube.com/watch?v=9o93G8UtGiU&feature=youtu.be>

El distanciament físic

Permet reduir el risc de contagi i impedeix que les infeccions tinguin lloc de manera massiva. Per això cal:

- Respectar els aforaments màxims establerts i mantenir una distància mínima d'1,5 metres.
- Evitar els contactes habituals de la salutació social (ex. donar la mà, fer petons o abraçades) i les aglomeracions.
- No compartir l'ascensor.
- Fer els tràmits en línia o per telèfon sempre que sigui possible.
- Fer els treballs en grup per mitjans telemàtics.



El distanciament físic

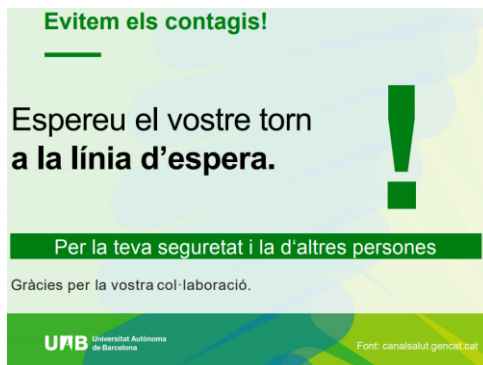
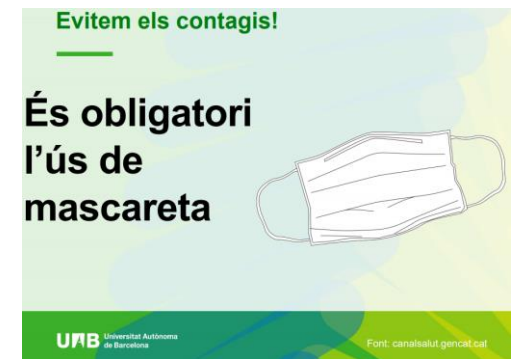


- Evitar les reunions en grup (especialment amb persones que no siguin del grup estable) que no garanteixin la distància de seguretat o en espais que no disposin de ventilació.
- Romandre a l'espai acadèmic el mínim temps possible i fer una vida social limitada als grups de contacte habitual (aula, grup de treball).

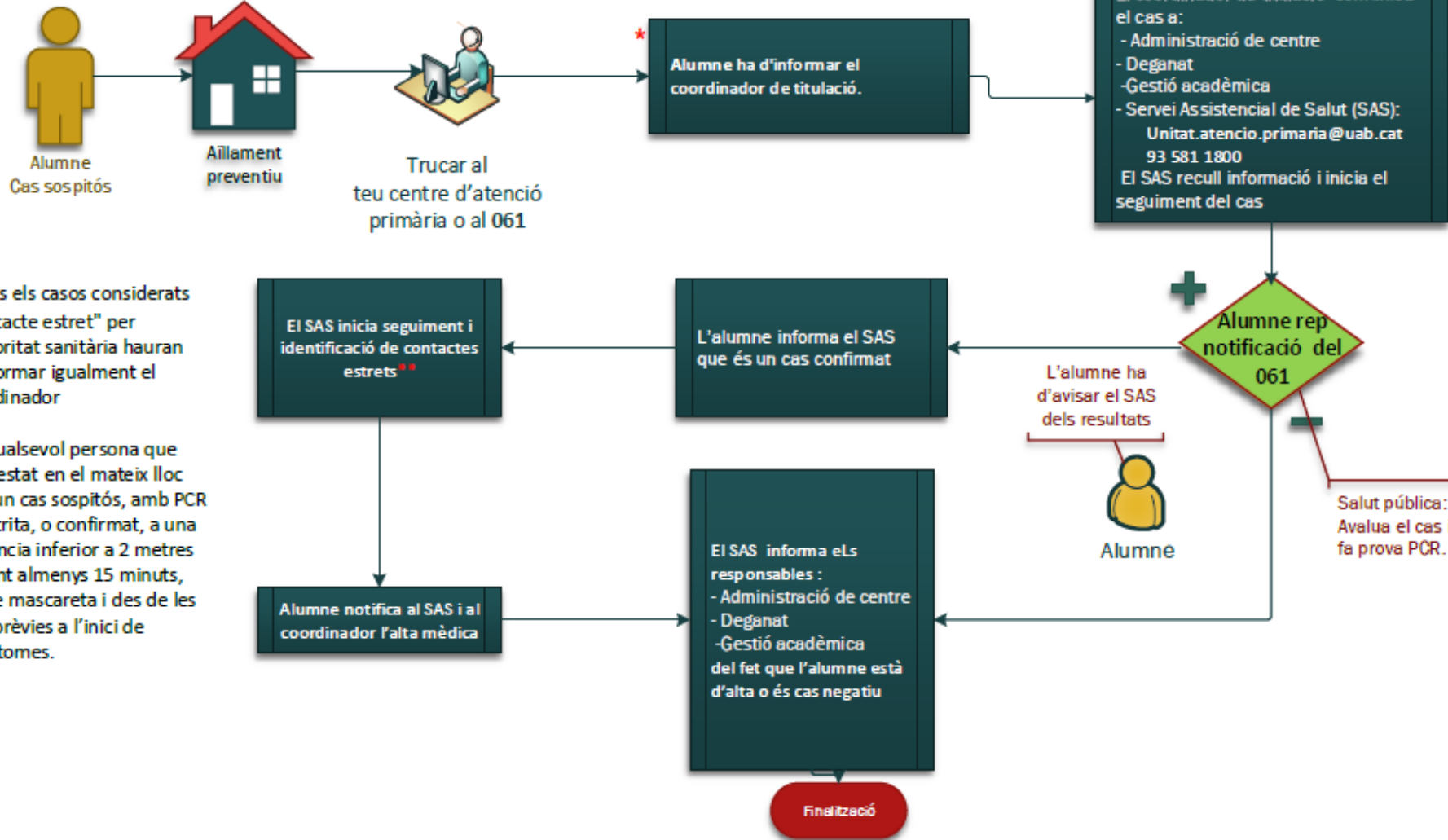
Recordeu que la millor manera d'evitar contagis, com passa amb altres malalties infeccioses, és seguir les recomanacions d'higiene personal, d'higiene respiratòria i de protecció individual.

Senyalització

— Seguiu les instruccions específiques indicades pels cartells informatius.



Què he de fer si presento simptomatologia associada a la COVID-19?



* Tots els casos considerats "contacte estret" per l'autoritat sanitària hauran d'informar igualment el coordinador

** Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas sospitós, amb PCR prescrita, o confirmat, a una distància inferior a 2 metres durant almenys 15 minuts, sense mascareta i des de les 48h prèvies a l'inici de símptomes.

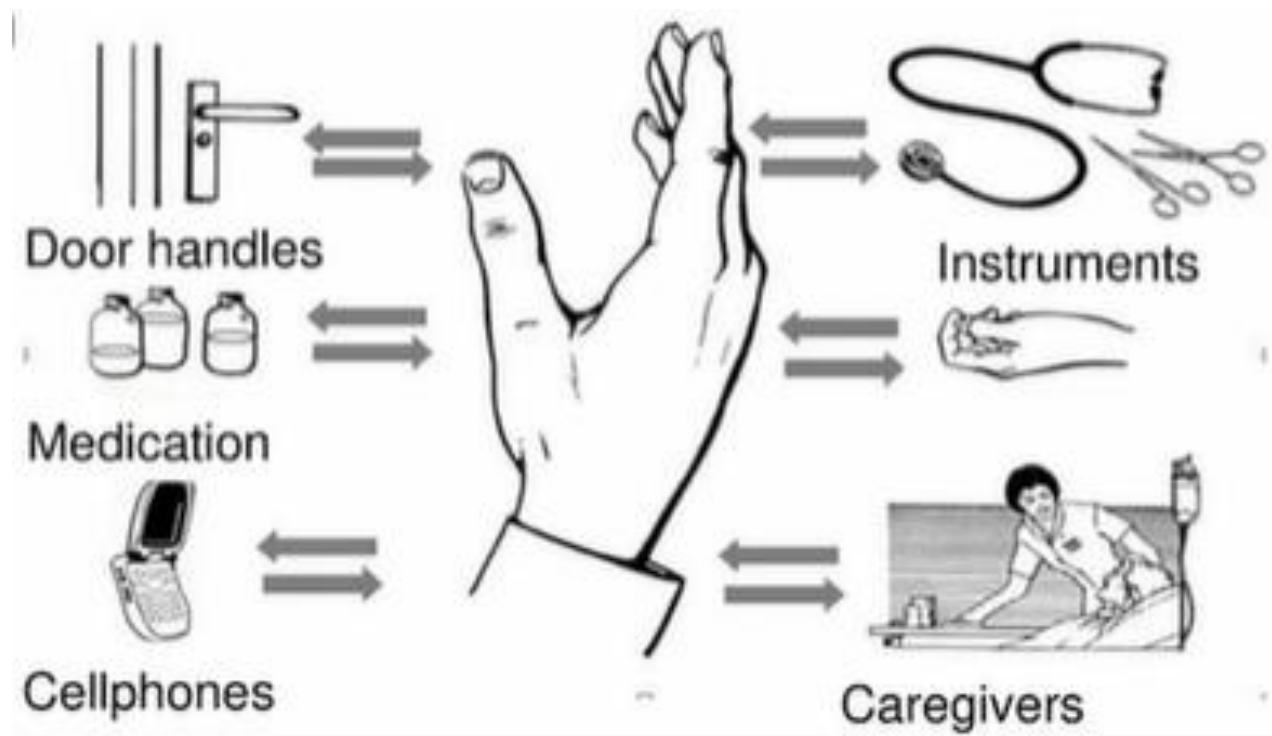


Com podem minimitzar el contagi a la UAB?

Bones pràctiques

Higiene de mans

Les mans són la principal eina de treball i són clau en la cadena de transmissió d'infeccions. Per això, rentar-se les mans és una de les principals mesures per prevenir la infecció per SARS-CoV-2.



Higiene de mans

Rentat de mans amb aigua i sabó:



https://www.uab.cat/doc/BP_rentatmans_gencat

Si no disposeu d'aigua i sabó, feu servir un desinfectant de mans. Cobriu totes les superfícies de les mans amb gel i fregueu-les juntes fins que s'hagin assecat.

https://www.uab.cat/doc/Higienemans_gencat



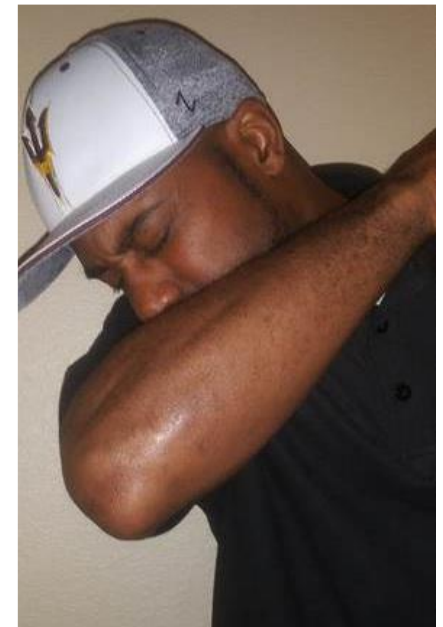
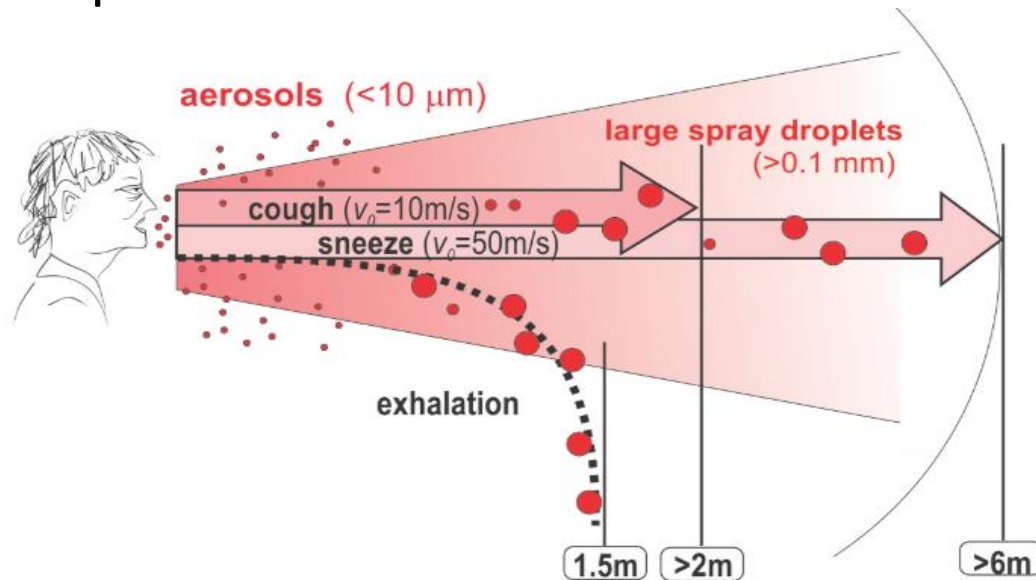


<https://www.youtube.com/watch?v=3PmVJQUcm4E>

Higiene respiratòria



- Quan tossiu o esternudeu, no us tragueu la mascareta (si en porteu) i tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús o fent servir la part interior del colze.
- Lenceu els mocadors d'un sol ús i mascaretes en els contenidors específics distribuïts en els diferents espais i renteu-vos les mans.



Ventilació

- Cal prioritzar la seguretat sobre l'eficiència energètica i la comoditat.
- Si es disposa de ventilació forçada: cal augmentar els cabals d'aire exterior per reduir la recirculació de l'aire, especialment en espais compartits i d'elevada ocupació.
- Si no se'n disposa: cal afavorir la ventilació natural creuada i contínua mantenint les portes i finestres obertes oposades el màxim d'hores possibles.
- La ventilació, mecànica o natural, ha de ser permanent als lavabos.
- En cas que hi hagi hagut un brot, cal ventilar abans de desinfectar l'espai afectat.

Desinfecció de superfícies



- El personal de neteja s'encarrega de **desinfectar les superfícies**, especialment de **zones comunes** (ex. lavabos, aules, etc.) i de **contacte més freqüent** (ex. agafadors, passamans, nanses, interruptors, aixetes, botons dels ascensors, taulells, taules, teclats, ratolins, etc.).



Com podem minimitzar el contagi a la UAB?

Protecció individual

Sobre l'ús general de mascaretes

A favor:

- Permet protegir la població general (principi de precaució).
- Pot ajudar a evitar que les persones pre-simptomàtiques o asimptomàtiques transmetin el virus a d'altres.
- És un acte de solidaritat envers la resta de persones.



Quirúrgica



Higiènica

En quins casos es necessita la mascareta?

1. Les mascaretes són **d'ús obligatori** a qualsevol espai interior, excepte si esteu menjant o bevent, o durant la pràctica esportiva, o si sou persona exempta de dur-ne.*
2. Si us ho indica el personal sanitari (mínim la mascareta quirúrgica).
3. Si esteu en situació d'aïllament i entreu en contacte amb altres persones del vostre entorn.
4. Si compartiu espai amb algú que està en aïllament preventiu o domiciliari.

ÚS OBLIGATORI DE MASCARETES A L'ESPAI PÚBLIC

SEMPRE, a partir del 9 de juliol

FAQ de butxaca

Han de tapar sempre la boca i el nas

Preferentment higièniques o quirúrgiques

QUI

- Tothom a partir de 6 anys.
- Recomanat de 3 a 5 anys.

ON i QUAN

- A qualsevol espai a l'aire lliure o tancat d'ús públic o obert al públic.
- Sempre, tot i que es mantinguin les distàncies de seguretat.

EXCEPCIONS

- Malaltia o dificultat respiratòria que es pugui agreujar amb l'ús de la mascareta.
- Manca d'autonomia per treure's la mascareta.
- Alteracions de conducta que en facin inviable l'ús.
- Exercici físic esportiu a l'aire lliure.

Generalitat de Catalunya Departament d'Interior
protecció civil
interior.gencat.cat/malaltiesemergents

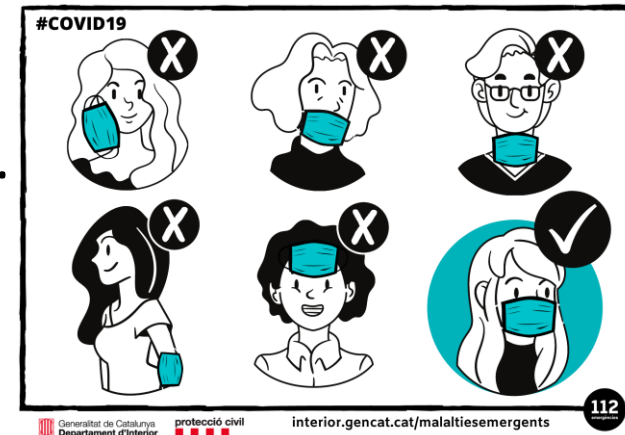
112

***Condicions d'exempció** (cal disposar del certificat mèdic corresponent):

- Si es pateixen dificultats respiratòries i que es puguin agreujar per l'ús de la mascareta.
- Si es té una discapacitat o dependència que no permeti treure's la mascareta de manera autònoma.
- Si es tenen alteracions de conducta que, per la seva naturalesa, resulten incompatibles amb l'ús de mascareta.

Ús correcte de la mascareta

- Cal rentar-se les mans abans de col·locar-la.
- Ha de cobrir sempre la boca, el nas i la barbata.
- Ha d'ajustar-se còmodament a la cara.
- La subjecció és per gomes a les orelles o mitjançant una tira cordada per darrere.
- Ha de permetre respirar sense restriccions.
- No s'ha de tocar durant l'ús.
- Cal canviar-la si està humida.
- En exteriors, si hi ha aglomeracions o no es pot garantir distància de seguretat.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

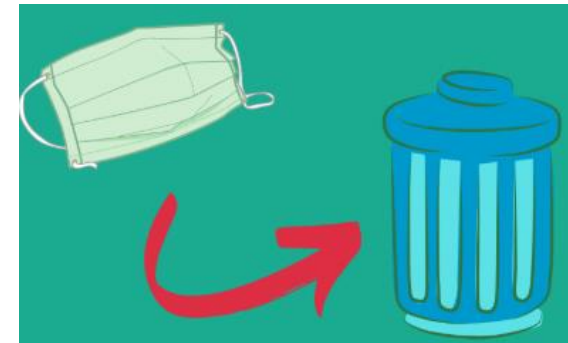
protecció civil

interior.gencat.cat/malaltiesemergents

112

Com es treu la mascareta?

- Traieu-vos-la agafant-la per les gomes o per darrere, sense tocar la superfície externa de la mascareta.
- No us toqueu els ulls, el nas o la boca després de l'operació.
- Llenceu-la en un contenidor específic (o guardeu-la dins d'un sobre de paper si es pot reutilitzar).
- Renteu-vos les mans amb aigua i sabó o apliqueu-vos-hi gel desinfectant.












https://www.youtube.com/watch?time_continue=116&v=M4olt47pr_o&feature=emb_logo


Transmissió de persona infectada amb mascareta o sense

Evitem els contagis



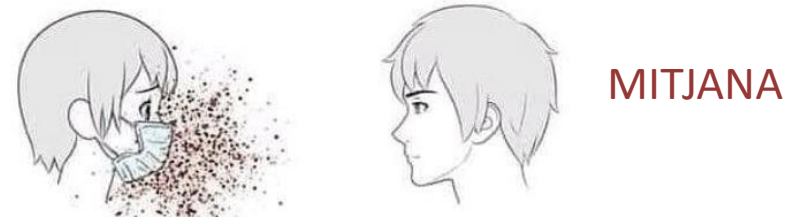
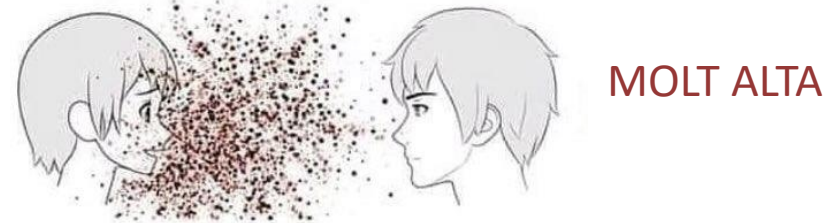
El 40%
de les transmissions tenen lloc abans dels símptomes

 Portador COVID-19	de probabilitats de transmissió ▶ 70% ▶	 Persona sana
 Portador COVID-19	de probabilitats de transmissió ▶ 5% ▶	 Persona sana
 Portador COVID-19	de probabilitats de transmissió ▶ 1,5% ▶	 Persona sana



Generalitat de Catalunya

/Salut



Es pot fer servir una mascareta «casolana»?



Només si sou una persona amb **molt baix risc d'infecció** o perquè s'ha considerat que és **impossible disposar-ne** d'altres.

Mantenir la distància de seguretat, les mans netes i un entorn net i ventilat són mesures efectives i eficients.

Fer-la servir és més un «acte de solidaritat» cap a la resta de persones que no una mesura de protecció individual.

Tot allò que cal saber sobre les mascaretes



<https://www.youtube.com/watch?v=TJsOAEuUYQc>



Si aneu a la UAB...



Recordeu que...

- Si teniu símptomes **quedeu-vos a casa**, truqueu al vostre centre d'atenció primària, o al 061 (fora d'horari), i seguiu les seves instruccions. No oblideu comunicar-ho també a la **coordinació de la vostra titulació**.
- També us heu de quedar a casa si:
 - Esteu en aïllament perquè s'ha estat positiu per la COVID-19.
 - S'està en espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic.
 - Es conviu amb una persona diagnosticada de la COVID-19.
 - Es troba en període de quarantena domiciliària per haver estat identificat/da com a contacte estret d'alguna persona diagnosticada de la COVID-19.

Recordeu que...

- Si no podeu seguir el curs (ex. perquè formeu part del **col·lectiu vulnerable**), i per tal que se us pugui fer una adaptació del seguiment de la docència i/o avaluació, heu de presentar a la **gestió acadèmica** del vostre centre una sol·licitud amb un justificant mèdic de la impossibilitat de seguir la docència presencial.



Recordau que...

- Abans de sortir de casa assegureu-vos que no presenteu cap tipus de símptoma.
- **Renteu-vos sovint les mans** amb aigua i sabó.
- Si podeu, desplaceu-vos amb mitjans d'ús individual.
- **Eviteu les aglomeracions** i feu servir la **mascareta en el transport públic**.
- Practiqueu el **distanciament físic** de seguretat.



Quan ja hi sou...

- Seguiu les mesures de prevenció indicades en cartells i senyals.
- Respecteu la distància interpersonal de seguretat.
- Renteu-vos les mans freqüentment amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic.
- **L'ús de la mascareta és obligatori** a qualsevol espai interior de la UAB. L'exempció d'ús s'ha d'acreditar mitjançant un certificat mèdic. Us recomanem portar una mascareta de recanvi en un sobre de paper per si la que porteu es fa malbé.
- Eviteu els contactes estrets i tocar-vos els ulls, el nas o la boca.
- Reduïu les interaccions fora del grup de contacte habitual.
- No compartiu material ni dispositius electrònics personals.
- Utilitzeu l'espai de la facultat només per a qüestions acadèmiques.



Mesures específiques a...

A l'aula

- Abans d'entrar-hi cal rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- L'entrada i la sortida s'han de fer de manera ordenada, preservant la distància de seguretat i l'aforament, i evitant les aglomeracions.
- El control d'assistència facilitarà, en cas de comunicació d'un cas positiu, la detecció i seguiment de possibles contactes estrets.
- Assistiu únicament al grup de classe que tingueu assignat (cal mantenir grups estables).
- No es pot ocupar cap aula fins que no surti tot el personal de la classe anterior.

A l'aula

- S'han de mantenir les portes i finestres obertes i cal seguir les consignes que s'indiquen amb cartells a les finestres en relació amb l'obertura o no d'aquestes amb l'objectiu d'afavorir la renovació de l'aire.
- A les aules d'informàtica heu de desinfectar, abans i després de l'ús i amb els productes disponibles, les superfícies de contacte de l'equipament emprat (taula, teclat, ratolí).
- El professorat, com a autoritat i responsable de l'activitat docent, vetlla pel compliment de les mesures de seguretat i salut definides. La manca de seguiment pot comportar l'expulsió de l'aula o la suspensió de l'activitat, sens perjudici de les conseqüències disciplinàries que s'estableixin per l'incompliment.



Als espais de pràctiques docents

- Seguiu les indicacions específiques del professorat i les [normes de seguretat al laboratori docent](#).
- Porteu la mascareta en tot moment i ben posada.
- Renteu-vos sovint les mans o apliqueu-hi una solució hidroalcohòlica en entrar i en sortir de l'espai.
- Eviteu tocar-vos els ulls, el nas o la boca.
- Es permet utilitzar dutxes i vestidors aplicant les mesures, la desinfecció i la ventilació establertes. Només poden ser utilitzats de manera simultània per un nombre d'estudiants que garanteixi la distància de seguretat i aquests han de ser d'un mateix grup de convivència estable.

Als espais de pràctiques docents

- Feu servir guants si la pràctica ho requereix.
- Seieu als llocs habilitats i no us mogueu si no és estrictament necessari.
- Les portes han d'estar obertes.
- Les finestres s'han de mantenir obertes sempre que sigui possible; en cas contrari obriu-les uns 10 min. cada hora amb l'objectiu d'afavorir la renovació de l'aire. Als laboratoris, aquesta renovació es pot incrementar si es disposa de vitrina d'extracció de gasos (amb connexió externa) i es manté funcionant en continu.
- Desinfecteu el vostre espai i els equips utilitzats en finalitzar la pràctica.

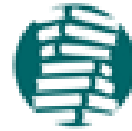


Als menjadors office

- Feu un ús esglaonat de l'espai, respectant l'aforament màxim (2,5m²/persona) i la distància de seguretat en tot moment.
- Apliqueu-vos gel hidroalcohòlic a les mans, tant a l'entrada com a la sortida de l'espai.
- No mogueu les cadires o taules del lloc predefinit.
- Cal mantenir la porta i les finestres obertes per garantir una bona renovació de l'aire.
- Minimitzeu el temps de permanència al menjador al que sigui estrictament imprescindible.
- Eviteu compartir menjar o estris (ex. coberts, gots, etc.).



A la biblioteca



Servei de
Biblioteques UAB

- Tingueu en compte l'ocupació màxima de cada edifici i espai, així com la circulació interior.
- És obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'entrar a la biblioteca i a la sortida.
- A les taules, respecteu els punts de treball habilitats.
- Seguiu les indicacions de seguretat en relació amb l'accés a la col·lecció, l'ús de les sales de treball i el préstec d'equipaments.
- Hi ha control d'aforament per informar de la disponibilitat de llocs d'estudi i treball.
- Utilitzeu només els llocs de lectura habilitats.



Als punts d'atenció al públic

- Es prioritza l'atenció telefònica o telemàtica.
- Els tràmits presencials es fan mitjançant cita prèvia per tal d'evitar aglomeracions.
- És obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic, especialment si hi ha intercanvi de materials diversos.
- La finestreta d'atenció disposa de mampara de protecció.
- S'informa, mitjançant senyalització horitzontal i cartells informatius, de les mesures de seguretat que cal seguir.
- Es disposa d'un contenidor de residus a prop del punt d'atenció.



Al Servei d'Activitat Física



- Respecteu la distància interpersonal i els aforaments dels espais.
- Renteu-vos les mans freqüentment amb solució hidroalcohòlica.
- Eviteu els contactes estrets i tocar-vos els ulls, el nas o la boca.
- L'ús de mascareta és obligatori en arribar al SAF i mentre estigueu a les instal·lacions fent una activitat grupal en interiors.
- Porteu la vostra pròpia tovallola per posar damunt de la màrfega o de les màquines i desinfecteu tots els materials que hàgiu fet servir abans de tornar-los a lloc.
- No compartiu begudes ni objectes personals.
- Desinfecteu l'espai que hàgiu fet servir.



A les sales d'actes

- L'entrada i la sortida s'han de fer de manera esglaonada i preservant la distància de seguretat per tal d'evitar aglomeracions.
- S'ha de respectar l'aforament màxim, la distància de seguretat i l'ús de la mascareta en tot moment.
- És obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans d'entrar a la sala i a la sortida.
- S'han d'utilitzar únicament les cadires habilitades.
- L'aforament màxim serà del 70% sempre que es porti un registre dels assistents.
- Cal assegurar una renovació de l'aire suficient.



Algunes referències

Algunes referències



- [Pla de contingència i protocol d'organització de la UAB](#)
- [Preguntes freqüents sobre el Pla de contingència](#)
- [Instrucció 12. Informació preventiva per a l'alumnat](#)
- [Instrucció 13. Gestió de casos sospitosos d'infecció per SARS-CoV-2](#)
- [Canal Salut](#)
- [Información científica-técnica de la COVID-19](#), Ministeri de Sanitat (15.01.2021)

Per a més informació visiteu el nostre web

Feu clic sobre la imatge



Estudiants Personal UAB Alumni Cerca al web Directori Español | English

UAB Universitat Autònoma de Barcelona Estudiar | Investigar | Viure el campus | Coneix la UAB

Informació sobre el coronavirus

Universitat Autònoma de Barcelona > Coneix la UAB > Itineraris > Coronavirus > Informació del curs 2020-21

COVID-19
Informació del curs 2020-21

Informació del curs 2020-21

Novetats

- 04/06/2021 - [Instrucció 8/2021](#) del gerent de la UAB per la qual es fixen els criteris d'aplicació de les mesures recollides a la Resolució SLT/1762/2021, de 3 de juny, per la qual es prorroguen i es modifiquen les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID19 al territori de Catalunya.
- 17/05/2021 - [Horaris dels serveis de restauració del campus a partir del 17 de maig.](#)
- [Protocol de comunicació d'un cas que afecti qualsevol membre de la comunitat universitària](#)
- Sol·licitud dels certificats de desplaçament (amb el NIU i contrasenya habituals):
 - Personal: [certificat de desplaçament per realitzar l'activitat laboral a la UAB.](#)
 - Alumnat: [certificat de desplaçament per assistir a la UAB.](#)

[Pla de Contingència i Protocol d'Organització de la UAB](#)

[Docència i avaluació](#)

[Recursos TIC per a la docència](#)

[Planificació docent dels centres](#)

[Biblioteques](#)

[Mobilitat Internacional](#)

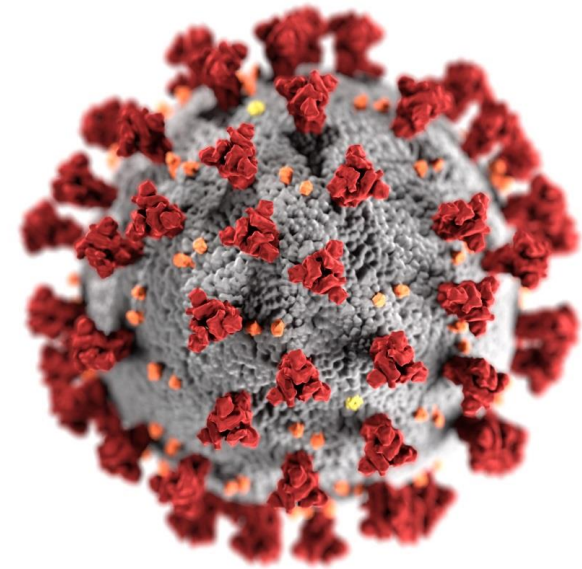
[Preguntes freqüents](#)

[Més informació](#)

Alguns precis finals

Ajudeu a evitar que la por es converteixi en un fenomen viral que interfereixi en la situació sanitària, ja prou complexa:

- Promovent les bones pràctiques preventives entre les persones del vostre entorn.
- Acceptant que l'evolució de la situació fa necessari que algunes de les mesures previstes també evolucionin i s'adaptin constantment.
- Fent un seguiment de canals de comunicació fiables i contrastats.



The logo of the Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), consisting of the letters 'UAB' in a bold, sans-serif font. The 'U' is dark blue, the 'A' is orange, and the 'B' is dark blue.

Universitat Autònoma de Barcelona
Àrea de Prevenció i Assistència

Gràcies per la vostra col·laboració!

Per a qualsevol dubte podeu enviar un correu a a.prevencio.assistencia@uab.cat.



Comitè
Bioseguretat
UAB