

# Treball amb escales manuals

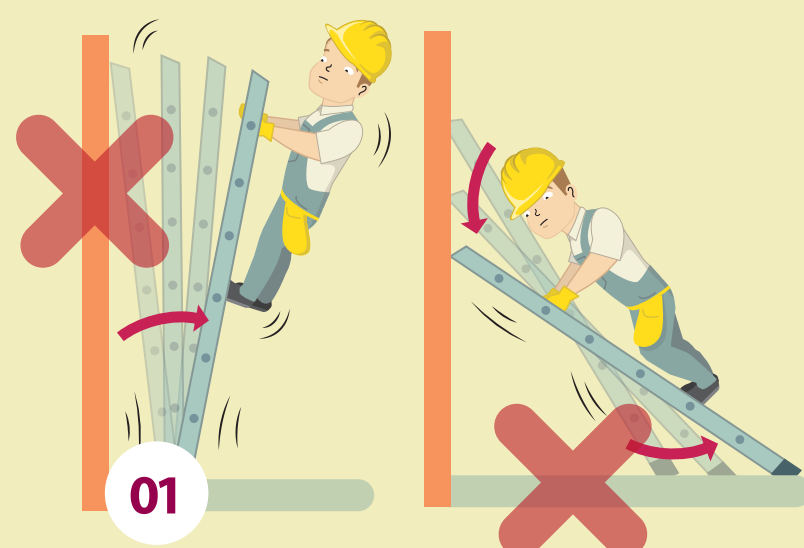


## Verifica que:

01. Estan en **bon estat**, sense defectes visibles. **No utilitzis escales pintades** que no deixin veure si hi ha defectes
02. Disposin d'**elements antilliscants** per a la seva fixació a terra

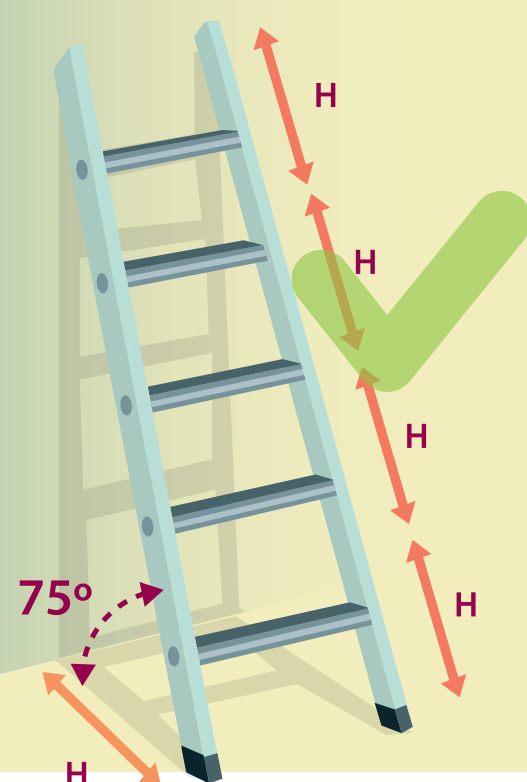
## Col·locació

### Escales simples



01

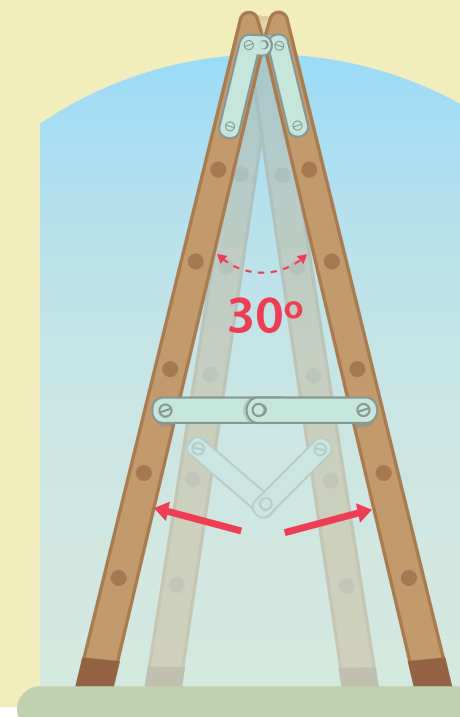
Col·loca-les a **75°** de l'horitzontal



02

En cas d'accedir a un pis superior o llocs alts, el **travesser ha de sobresortir un metre**

### Escales de tisora



Han d'estar totalment obertes amb el **tensor ben estirat**

## Ascens, descens i treball



01

Fes-ho **de cara a l'escala** subjectant-te amb les mans a la seva travessera



02

Treballa amb els **dos peus** col·locats al **graó**



03

**No pugis fins dalt**  
En escales de tisora, la part superior de la mateixa ha de quedar a l'alçada de la cintura  
No "cavalquis" amb ella



04

En treballs a **més de dos metres** d'alçada, utilitza un **arnès de seguretat**

+2m