

Trabajo con escaleras manuales

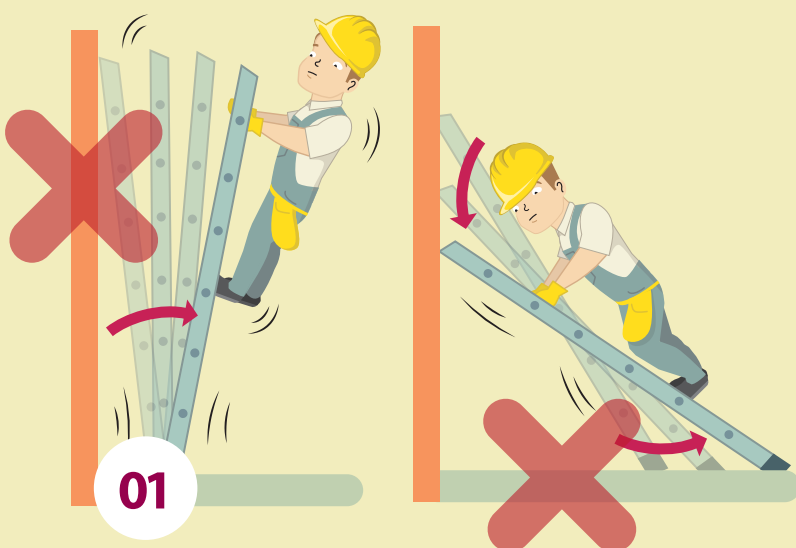


Verifica que:

01. Están en **buen estado**, sin defectos visibles. **No utilices escaleras pintadas** que no dejen ver si hay defectos
02. Dispongan de **zapatillas antideslizantes** para su fijación al suelo

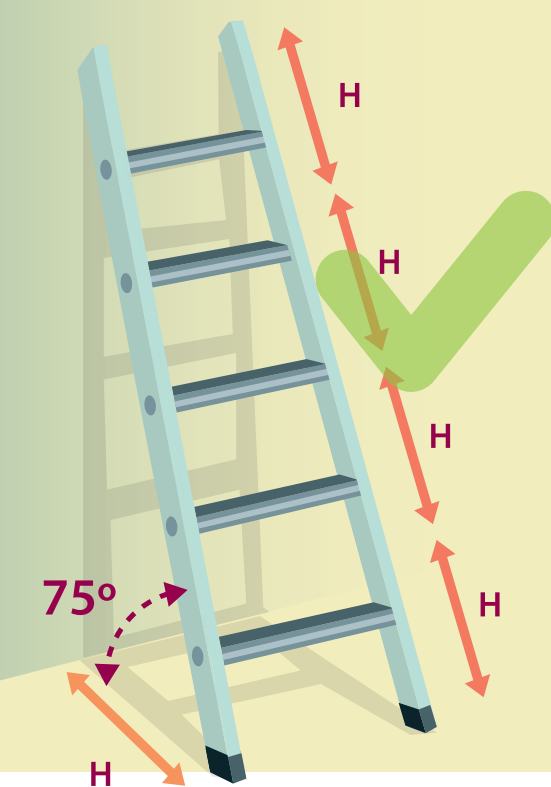
Colocación

Escaleras simples



01

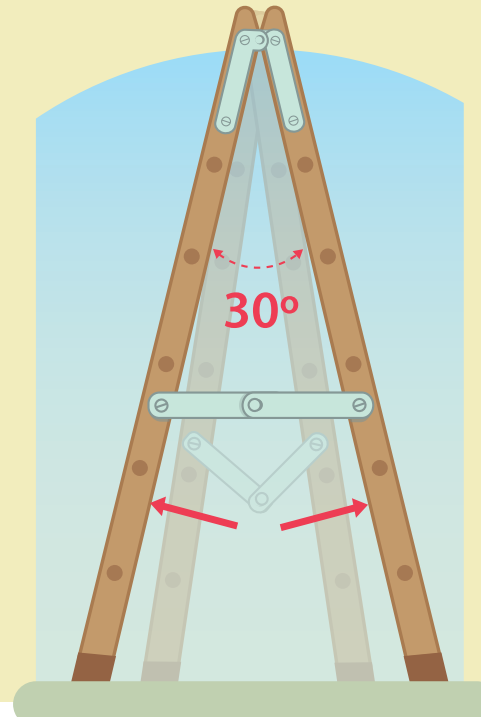
Colócalas a **75°** de la horizontal



02

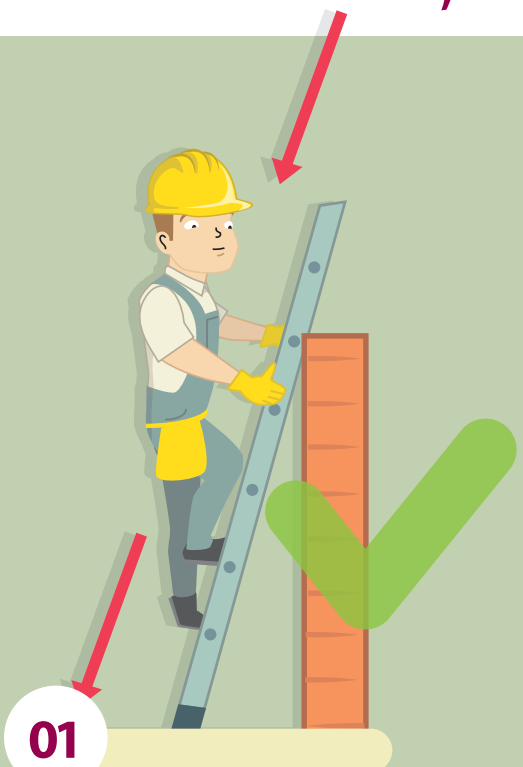
En caso de acceder a un piso superior o lugares altos, el **larguero debe sobresalir un metro**

Escaleras de tijera



Deben estar totalmente abiertas con el **tensor bien estirado**

Ascenso, descenso y trabajo



01

Hazlo de **cara a la escalera** sujetándote con las manos en su larguero



02

Trabaja con **los dos pies colocados en el peldaño**



03

No subas hasta arriba
En escaleras de tijera, la parte superior de la misma debe quedar a la altura de la cintura
No "cabalgues" sobre ella



04

En trabajos a **más de dos metros** de altura utiliza **arnés de seguridad**

+2m

