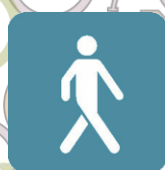


**SETMANA DE LA MOBILITAT  
SOSTENIBLE I SEGURA UAB  
2018**

**CATÀLEG D'ACTIVITATS**



**DEL 22 AL 26 D'OCTUBRE**

**DIA DE LA BICI: Dijous, 25 d'octubre**

**UAB**

Universitat Autònoma  
de Barcelona



## SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

**22-26 D'OCTUBRE 2018**

Per a obtenir informació de cada activitat, fes clic a sobre de cadascuna d'elles:

### SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

- [V REPTE "MOU-TE PER LA UAB" I GUANYA PREMIS](#)
- [CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MOBILITAT DE LA UAB](#)
- [EL CAMPUS DE LA UAB OBTÉ EL CERTIFICAT BIKEFRIENDLY](#)
- [S'INAUGURA UN NOU APARCAMENT TANCAT PER A BICIS AL CAMPUS](#)
- [S'INAUGURA EL PRIMER PUNT DE RECÀRREGA PER A VEHICLE ELÈCTRIC AL CAMPUS DE LA UAB](#)

### DIA DE LA BICI – 25 D'OCTUBRE

- [EXPO-TEST DE VEHICLES ELÈCTRICS](#)
- [SERVEI GRATUÏT DE REVISIÓ DE BICICLETES \(ITB\) I PUNT D'AUTOREPARACIÓ](#)
- [TALLER DE REPARACIÓ DE BICIS](#) ★
- [EL SERVEI BiciUAB a la PLAÇA CÍVICA](#)
- [ACTE DE COMUNICACIÓ DEL VÍDEO GUANYADOR DEL CONCURS SOBRE ACCESSIBILITAT I MOBILITAT SOSTENIBLE A LA UAB. VINE I ENTRA AL SORTEIG D'UNA BICI PLEGABLE!](#)
- [DIGUE'NS LA TEVA I PARTICIPA EN EL SORTEIG D'UNA BICI PLEGABLE](#)
- [VADEBIKE. FES-TE UNA FOTO I ENTRA EN EL SORTEIG D'UNA BICICLETA!](#)



Activitat susceptible de compensació horària pel personal de la UAB i de reconeixement de crèdits per l'alumnat.

## UNEIX-TE AL V REPTE "MOU-TE PER LA UAB"

### Moure't de forma sostenible té premi



Vine al Campus de la UAB caminant, en bici, en patinet, en transport públic col·lectiu i/o compartint cotxe, usant l'app de Ciclogreen\*.

Acumula, mínim, 60 cicles des **del 15 d'octubre al 15 de novembre** (ambdós inclosos) en qualsevol d'aquests mitjans de transport, amb la possibilitat de combinar-los.

Supera el repte (60 cicles) i...

**Tindràs la possibilitat de poder bescanviar els teus kms sostenibles per descomptes i regals exclusius!**

Informa't de **COM PARTICIPAR** fent clic [AQUÍ](#).

**MOLT IMPORTANT:** Per a participar en aquest repte i que els vostres desplaçaments quedin registrats, és imprescindible iniciar sessió a través de [www.mueveteporluab.com](http://www.mueveteporluab.com) encara que ja sigues usuari/àries de l'aplicació Ciclogreen. En cas contrari, els desplaçaments es comptabilitzaran però no quedaran registrats.

*\*L'app de Ciclogreen està adaptada a sistema Android i iOS. Les persones que tinguin sistema iOS, i que fins ara hagin participat amb una altra aplicació, hauran de descarregar-se l'app de Ciclogreen. En cas contrari, els desplaçaments efectuats no quedaran registrats. Podeu descarregar-vos-la, directament, fent clic [AQUÍ](#).*

*Estalvi de bateria: pot ser que, en alguns smartphones, el mode activat d'estalvi de bateria limiti la precisió del GPS i no es registrin bé els desplaçaments. Recomanem desactivar aquest mode si es creu precis.*

### LA COMUNITAT BiciUAB

A través de la **Comunitat BiciUAB** pots mantenir-te informat/da de les notícies i novetats relacionades amb la bici i el Campus de la UAB (tallers, xerrades, activitats, etc.).

Si estàs interessat/da en formar part, només cal que ompliu un petit formulari fent clic [AQUÍ](#).

\*Les persones que, prèviament, hagin sol·licitat formar part de la Comunitat BiciUAB, ja han quedat registrades a la base de dades i no cal que ho sol·licitin de nou.

**TORNAR A INICI**

## PARTICIPA AL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MOBILITAT DE LA UAB I GUANYA UN TÍTOL DE TRANSPORT GRATUÏT PER A TRES MESOS

**Tens temps fins el 6 de novembre!**

Envia'ns un màxim de tres fotografies sobre la temàtica "la mobilitat al campus de la UAB" i entra en el sorteig d'un títol de transport per a 3 mesos!

Consulta [AQUÍ](#) les bases d'aquest concurs i com participar.



**TORNAR A INICI**

## EL CAMPUS DE LA UAB OBTÉ EL CERTIFICAT BIKEFRIENDLY

**La Universitat Autònoma de Barcelona ha rebut el certificat Bikefriendly per la seva aposta per la qualitat de serveis adaptats a les persones usuàries de la bici.**



Bikefriendly és una consultora que té per objectiu treballar per a l'adaptació de les universitats, de forma global, amb la potenciació de l'ús de la bici i el foment de la conscienciació sobre els beneficis que aquesta opció de mobilitat té per la salut, per la societat i el medi ambient.

L'esforç que, en els últims anys, ha fet el nostre Campus per a millorar l'entorn i la qualitat dels serveis per a les persones que es mouen en bici, ha estat reconegut per la consultora. Aquest esforç es concreta a les propostes i accions que recull el Projecte BiciUAB. El Projecte Integral de la Bici al Campus de la UAB que fou aprovat a l'octubre de 2014 i que recull un conjunt d'actuacions – a nivell d'infraestructures, aparcaments i serveis – amb l'objectiu de fomentar la bici com a mitjà de transport quotidià, ens els desplaçaments d'accés al Campus i pel seu interior. El Projecte s'emmarca en la primera línia estratègica específica (LEE1) sobre "potenciació dels mitjans actius (a peu i bici)" del Pla de Mobilitat de la UAB 2018-24.

Així, i actualment, el Campus de la UAB ja compta, a nivell d'infraestructures, amb més de 7 kms de vies per a accedir en bici al Campus i amb més de 8km de vies internes; a nivell d'aparcaments amb més de 300 places d'aparcaments estàndards i 80 tancades; i a nivell de serveis amb l'anomenat Servei BiciUAB. Un centre integral, ubicat a l'estació de FGC que ofereix tota una sèrie de serveis relacionats amb la bici: lloguer de bicis de llarga durada, assegurança ciclista, servei d'assessorament, punt d'autoreparació i revisions, entre d'altres.

Però la feina no acaba aquí. A partir de la obtenció del certificat, i de forma anual, la UAB realitzarà un diagnòstic sobre el compliment o no dels criteris que conformen aquesta certificació per a que la consultora Bikefriendly pugui estudiar i proposar les millores anuals per a continuar mantenint la qualitat que el segell Bikefriendly porta implícit en la seva certificació.

**TORNAR A INICI**



## S'INAUGURA UN NOU APARCAMENT TANCAT PER A BICIS AL CAMPUS



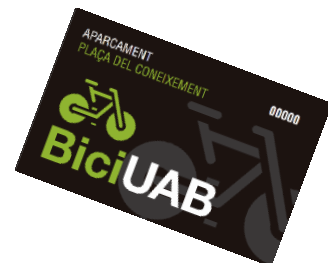
Es posa en marxa el quart aparcament tancat per a bicis ubicat a l'avinguda de can Domènech. Aquesta tipologia d'aparcament:

- Està destinada a tot/a membre de la comunitat campus (estudiants, PAS, PDI i Esfera UAB) i a les persones treballadores de les empreses externes que, tot i no tenir NIU, desenvolupin la seva activitat al Campus.
- Té capacitat per a 20 bicicletes.
- Té 20 endolls per a carregar bicis i/o patinets elèctrics.
- L'horari de funcionament és de 6h. a 22h.
- L'accés es fa mitjançant targeta sense contacte.



L'aparcament és gratuït i la targeta d'accés no té cap cost per a la persona usuària mentre no es decideixi el contrari.

Per a donar-se d'alta i obtenir una targeta d'accés cal enviar un email a [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat).



### EL PROJECTE **BiciUAB** i el PLA DE MOBILITAT

Aquestes actuacions s'emmarquen en el [Projecte BiciUAB](#). El Projecte Integral de la Bici al Campus de la UAB que recull un conjunt d'actuacions – a nivell d'infraestructures, aparcaments i serveis – amb l'objectiu de fomentar la bici, com a mitjà de transport quotidià, en els desplaçaments d'accés al Campus i pel seu interior. El Projecte, en el seu moment d'aprovació al 2014, concretava les actuacions de la línia estratègica 5 del [Pla de Mobilitat de la UAB 2008-14](#). Actualment concreta les actuacions de la primera línia estratègica específica (LEE1) sobre “potenciació dels mitjans actius (a peu i bici)” del nou [Pla de Mobilitat UAB 2018-24](#).

**TORNAR A INICI**

## S'INAUGURA EL PRIMER PUNT DE RECÀRREGA PER A VEHICLE ELÈCTRIC AL CAMPUS DE LA UAB



Es tracta del primer punt de recàrrega públic al Campus de la UAB adaptat a cotxe i moto. Amb una potència màxima de 22kW el que significa poder carregar a un temps d'entre 2 i 3 hores, segons el model de cotxe, i fins 2 vehicles de forma simultània. Un sistema intel·ligent que permet retenir i bloquejar el cable per a evitar la sostracció per part de persones no autoritzades; i monitorar i controlar remotament l'ús, a més d'obtenir estadístiques de consum.

Aquesta actuació s'emmarca en la mesura de foment del vehicle elèctric contemplada a la tercera línia estratègica específica (LEE3) relacionada amb la racionalització de l'ús del vehicle privat, del Pla de Mobilitat de la UAB 2018-24.

Aquest servei de recàrrega s'ofereix de forma gratuïta a les persones usuàries fins que no es decideixi el contrari i funciona amb targeta sense contacte. Les persones que estiguin interessades en utilitzar-lo poden sol·licitar una targeta a la Unitat de Planificació i Gestió de la Mobilitat a [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat).

El vehicle elèctric presenta moltes avantatges respecte el convencional. Concretament, i per a la persona usuària, representa un estalvi econòmic. Fer 100km amb un vehicle elèctric costaria a la persona usuària 1,30€ en energia, mentre que amb un cotxe convencional pagaria 5 vegades més (6,5€), tenint en compte un cost del kW en hora vall de 0,10€ i de 1,30€ el litre de benzina. Tot això sense comptar altres estalvis com el manteniment (25% més econòmic), aparcament (gratuitat a les zones blaves), exempcions fiscals, etc. I el més important, l'estalvi de CO2 per a l'atmosfera, que en un cotxe de benzina pot suposar de mitja una emissió de 25kg per cada 100km.

**TORNAR A INICI**

## EXPO-TEST DE VEHICLES ELÈCTRICS

El **dijous 25** a la Plaça Cívica, entre les 10:00 i les 14:00 h. s'exposaran diferents tipus de vehicles elèctrics que podran ser provats per les persones assistents.



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**TORNAR A INICI**



**SERVEI GRATUÏT DE REVISIÓ DE BICICLETES I PUNT D'AUTOREPARACIÓ**

Porta'ns la teva bicicleta el **dia 25 d'octubre** a la Plaça Cívica, de 10:00 del matí a 14:00 hores, i et farem una revisió de franc. Et direm l'estat del vehicle i et farem les recomanacions bàsiques per tal que tinguis la teva bicicleta en perfectes condicions d'ús.

Si cal fer alguna reparació la pots fer tu mateix/a al punt d'autoreparació amb l'assessorament dels experts i abonant únicament l'import de les peces (pagament en efectiu).

*\*Aquest dia, el servei BiciUAB traslladarà els seus serveis a la Plaça Cívica.*



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**TORNAR A INICI**

**TALLER DE REPARACIÓ DE BICIS** 

El dijous 25 d'octubre de 12.30 a 13.30 i de 13.30 a 14.30 s'impartirà un taller de reparació de bicis a la Plaça Cívica.

**Porta la teva bici i t'ensenyarem a revisar-la i reparar-la!**

**Lloc:** Carpa de VAIC i servei BiciUAB a la Plaça Cívica

**Nivell:** bàsic

**Requisits:** portar bicicleta pròpia

**Contingut del curs**

1. Tipus de bicicletes i utilitats
2. Descripció de les parts d'una bicicleta
3. Ajust ergonòmic:
  - a. Seient
  - b. Manillar
4. Manteniment mínim:
  - a. Neteja i greixat
  - b. Pressió de pneumàtics
5. Diagnosi i revisió bàsica:
  - a. Quadre i forquilla
  - b. Estat de cobertes i alineació de rodes
  - c. Ajustament de canvis i elongació de cadena
  - d. Ajustament de frens

**TORNAR A INICI**

Pots inscriure't fent clic [aquí](#)

Data límit d'inscripció: 24 d'octubre

#### ACTIVITAT SUSCEPTIBLE DE COMPENSACIÓ HORÀRIA – PAS UAB



Els/les membres del col·lectiu PAS que participin en aquest taller tindran dret de compensació de la durada de l'activitat.

Per a tenir la compensació cal complir els requisits següents:

La persona participant haurà d'haver signat la llista d'assistència que li facilitaran els monitors de l'activitat.

La persona participant haurà de presentar una sol·licitud de compensació d'hores a la propera convocatòria de compensació d'hores per formació integral de la persona que es gestionarà el proper mes de desembre.

Per a qualsevol dubte pots contactar directament amb la Unitat de Formació a [formació.pas@uab.cat](mailto:formació.pas@uab.cat)

#### ACTIVITAT SUSCEPTIBLE DE RECONeixEMENT DE CRÈDITS – ALUMNAT UAB

Si ets estudiant i vols que la participació en aquesta activitat se't reconegui com a crèdit fes clic [AQUÍ](#).

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



**TORNAR A INICI**

## EL SERVEI BiciUAB A LA PLAÇA CÍVICA

Vine a la Plaça Cívica i informa't de què és el Servei BiciUAB



El Servei BiciUAB és un centre integral de la bicicleta, ubicat a l'estació de FGC-UAB, que pretén fomentar l'ús d'aquest vehicle, com a mitjà de transport quotidià i sensibilitat sobre la necessitat de practicar una mobilitat més sostenible.



El Servei BiciUAB ofereix:



**Lloguer de bicicletes**

Convencionals (15€/mes)  
i elèctriques (30€/mes)



**Servei d'assessorament**



**Servei de reparacions de bicis**



**Assegurança ciclista BiciUAB**



**Punt d'autoreparació de bicis**



**Servei d'aparcament tancat**



**Venda de bicis, noves i de segona mà, i accessoris**



**REVISIÓ ANUAL  
GRATUÏTA!**

Tot membre de la Comunitat Universitària (estudiant, PDI i PAS) pot gaudir d'una revisió anual gratuïta. Per això cal que l'usuari/ària mostri el seu **carnet UAB**.

Més informació fent clic [aquí](#).

Col·laboradors:



**TORNAR A INICI**

UNITAT DE PLANIFICACIÓ I GESTIÓ DE LA MOBILITAT (UPGM)

Plaça del Coneixement, edifici L, planta 3ª – Campus de la UAB – 08193 Bellaterra (Cerdanyola del Vallès) – Barcelona – Spain

Tel: 34 – 93 581 46 43 – Fax: 34 – 93 581 25 41

[mobilitat@uab.es](mailto:mobilitat@uab.es) – <http://www.uab.cat/accessibilitat-transport/>



**ACTE DE COMUNICACIÓ DEL VÍDEO GUANYADOR DEL CONCURS SOBRE  
ACCESSIBILITAT I MOBILITAT SOSTENIBLE A LA UAB**

El **dijous 25** d'octubre de 14h a 15h, a la sala d'actes del cinema, tindrà lloc l'acte on es comunicarà el vídeo guanyador del concurs.



VINE A L'ACTE, OMPLE UNA  
BUTLLETA I ENTRA EN EL  
SORTEIG D'UNA BICI  
PLEGABLE!



Amb la col·laboració de:



"With the contribution of the  
LIFE financial instrument of  
the European Community"



**TORNAR A INICI**

## DIGUE'NS LA TEVA I PARTICIPA EN EL SORTEIG D'UNA BICI PLEGABLE

Per a millorar la mobilitat i l'accessibilitat al Campus és imprescindible la participació de tota la comunitat.

Per això, i durant el Dia de la Bici, podeu apropar-vos a la nostra carpa i omplir una butlleta exposant aquelles aspectes que considereu que s'haurien de millorar de la mobilitat i el transport al nostre Campus.

**Només per  
omplir-la, entraràs al  
sorteig d'una bici  
plegable!**



## VADEBIKE. FES-TE UNA FOTO I ENTRA EN EL SORTEIG D'UNA BICICLETA!

Vine a la carpa de VadeBike i coneix l'aparcament per a la bici amb assegurança que arribarà al campus properament.

Fes-te una foto amb l'aparcament i penja-la a l'Instagram amb una descripció sota el lema:

***"3 reasons why ..... LA BICI  
MOLA"***

**I entra al sorteig d'una  
bici i una targeta per a  
aparcament amb  
assegurança al  
VadeBike!**



**TORNAR A INICI**

## PARTICIPA AL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MOBILITAT DE LA UAB I GUANYA TRANSPORT GRATUÏT PER TRES MESOS



### BASES DEL CONCURS:

A continuació es detallen les bases del concurs fotogràfic:

- **TEMÀTICA:** Mobilitat sostenible i segura al campus de la UAB, en tots els seus àmbits: caminar, bicicleta, transport públic, accedir a la UAB, moure's pel Campus...
- **PARTICIPANTS:** Comunitat Campus UAB (estudiants, PAS, PDI i Esfera UAB amb NIU).
- **TERMINI DE LLIURAMENT:** El termini per a presentar les obres estarà obert del **22 d'octubre fins el 06 de novembre** (ambdós inclosos). No s'admetran obres presentades amb posterioritat a la data establerta.
- **OBRES:** Cada participant podrà presentar un màxim de tres obres, sent aquestes originals i inèdites, en color o en blanc i negre, amb tècnica lliure.
- **PRESENTACIÓ:** Les obres han d'adjuntar-se en suport informàtic amb format imatge (PNG o JPEG). Cadascuna de les obres ha d'anar identificada amb un títol.
- **ENVIAMENT:** Les obres es poden enviar a través de l'aplicació de la UAB per a Concurs fotogràfic (veure apartat "[Com participar](#)") o a través de [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat). El conjunt de les tres fotografies no pot superar les 16MB.
- **PREMI:** Títol de transport per a 3 mesos. Les zones del títol dependrà del domicili de residència de la persona guanyadora, respecte el Campus de la UAB.
- **SISTEMA DE VOTACIONS PÚBLIC:** La selecció de la persona guanyadora es farà per votacions. El sistema de votacions serà públic i s'iniciarà el dimecres **07 de novembre i finalitzarà el dimecres 14** del mateix mes (ambdós inclosos) (veure apartat "[Com votar](#)").
- **VEREDICTE I LLIURAMENT DEL PREMI:** El veredictes s'anunciarà a la web de Mobilitat i Transports de la UAB. També, personalment, a la persona guanyadora via e-mail, a principis de desembre.
- **CESSIÓ DE DRETS I PROTECCIÓ DE DADES:** Les persones participants han de cedir els drets d'imatge de les fotos aportades al concurs signant el document que es pot descarregar [aquí](#).

Les fotografies seran tractades de forma anònima i confidencial i no seran utilitzades per a cap propòsit diferent al de la investigació i la promoció de la mobilitat sostenible al campus de la UAB, per part de la pròpia Unitat de Planificació i Gestió de la Mobilitat de la UAB (UPGM).

Les dades de caràcter personal de les persones participants seran tractades segons el que estableix el Reglament General de Protecció de Dades ([Reglament UE 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell](#)).

**TORNAR A INICI**

## COM PARTICIPAR

---

El procediment és ràpid i senzill.

Hi ha tres vies de participació:

### 1. PARTICIPAR VIA ORDINADOR:

- 1.1 Per entrar a l'aplicació fer clic [aquí](#).
- 1.2 Omplir tots els camps que s'indiquen (nom i cognoms, correu i títol de la fotografia).
- 1.3 Seleccionar fotografia fent clic al botó “**clic per seleccionar imatge**”. El sistema permet enviar un màxim de 3 fotografies per participant. Es poden enviar simultàniament o en moments diferents.
- 1.4 Un cop s'hagi seleccionat, fer clic al botó “**Enviar**”.
- 1.5 El sistema confirmarà l'enviament via email.

### 2. PARTICIPAR VIA MÒBIL:

- 2.1 Per a entrar a l'aplicació, capturar el Codi QR. Es recomana guardar l'enllaç a “favorits” per a no perdre'l, i tenir-ho a mà quan es vulgui participar. També es pot crear accés directe a l'escriptori.
- 2.2 Per a participar només cal seguir els mateixos passos a partir de l'apartat 1.



### 3. PARTICIPAR VIA CORREU ELECTRÒNIC:

Les persones que així ho decideixin, sempre poden optar per enviar-nos les fotografies per e-mail a [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat) facilitant NIU, nom i cognoms, col·lectiu universitari i títol per a cada obra presentada.

La normativa és la mateixa a complir per a qualsevol de les vies per les que la persona decideixi participar.

## COM VOTAR

---

- **QUI POT PARTICIPAR:** Tot membre de la Comunitat Universitària, hagi estat o no participant del concurs, podrà votar. El sistema de votacions es farà a través del mateix servidor online fent clic [aquí](#).
- **PERIODE DE VOTACIONS OBERT:** El període de votacions constarà de dues setmanes. S'iniciarà dimecres **07 de novembre i finalitzarà el dimecres 14** (ambdós inclosos).
- **METODOLOGIA DE VOTACIÓ:** L'usuari/ària haurà d'autenticar-se amb el NIU i contrasenya per a accedir al servidor; i per a votar només caldrà que seleccioni la que considera que hauria de ser la foto guanyadora, fent clic sobre l'ícone per a marcar-la. Per a verificar la votació, el sistema dóna avís a través d'una finestra automàtica. El sistema no permet més d'un marcatge ni més d'un accés al sistema amb el mateix NIU.

**TORNAR A INICI**