



LA SALUT MENTAL
ESTÀ EN JOC

GUANYEM LA PARTIDA!

Jornada #TrioLaVida



SETMANA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI I PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL UAB

Data: **del 26 de setembre al 3 d'octubre de 2023**

Lloc: UAB, Campus Bellaterra

Inscripcions gratuïtes [AQUI](#):

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Dimarts 26 de setembre

13h a 15h Taller formatiu de prevenció del suïcidi (adreçat a estudiants). **Organitza:** Departament Salut. Generalitat Catalunya. #TrioLaVida. **Espai:** Facultat Psicologia. **Requereix Inscripció.**

13h a 15h Taller formatiu de prevenció del suïcidi (adreçat a PDI i PAS). **Organitza:** Departament Salut. Generalitat Catalunya. #TrioLaVida **Espai:** Facultat Psicologia. **Inscripcions:** Accedint a la [intranet](#) i seleccionant l'aplicació de Portal de Formació UAB que trobareu a la portada inicial.

Dimecres 27 de setembre

11:30h a 14h Projectió Documental "Bailar la locura" i col·loqui posterior. **Organitza:** Departament Salut. Generalitat Catalunya. #TrioLaVida. **Espai:** Cinema UAB. **Requereix Inscripció.**

16h a 18h Living Lab Salut Mental: Reptes en Benestar Emocional. **Organitza:** CORE Salut Mental. **Espai:** Sala Revistes. Biblioteca Humanitats. **Requereix Inscripció.**

Dijous 28 de setembre

11h Inauguració institucional de les Jornades. **Espai:** Sala de Graus de la Facultat de Filosofia i Lletres. **Requereix Inscripció.**

9h a 14h Experiència interactiva: instal·lació del cub amb els telèfons amb missatges, amb presència dels professionals del SEM – 061. **Organitza:** Departament Salut. Generalitat Catalunya. #TrioLaVida. **Espai:** Plaça Cívica.

10h a 14h Fira d'entitats Salut mental. **Organitza:** CORE Salut Mental. **Espai:** Sala Revistes. Biblioteca Humanitats. **No requereix inscripció.**

12:30h Inauguració curs acadèmic UAB. Lliçó Magistral: Dr. Joan Deus. Trencant barreres: la salut mental i el benestar en joc, una prioritat del nou mil·lenni? **Organitza:** UAB. **Espai:** Sala Actes. Rectorat. **No requereix inscripció.**

15h a 19h Et preocupa la salut Mental? Informa't, participa, col·labora en la recerca. **Organitza:** CORE Salut Mental. **Espai:** Sala Revistes, Biblioteca Humanitats. **Requereix Inscripció.**

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona

Les Jornades #TrioLaVida són una proposta del Pla director de salut mental i addiccions, de la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut de la Generalitat de Catalunya i s'organitzen conjuntament amb la UAB



Divendres 29 de setembre

10h a 12h Taller co-creació per campanya sensibilització: "Cuidar la salut mental al campus UAB.
Organitza: Fundació Autònoma Solidària. **Espai:** Sala Revistes. Biblioteca Humanitats. **Requereix Inscripció.**

12h a 13h Un Grup d'Ajuda Mutua a la UAB? Xerrada d'Activament: presentació del projecte pilot de GAM de la UAB. **Espai:** Sala Revistes. Biblioteca Humanitats. **No requereix inscripció.**

Dilluns 2 d'octubre

11:30h a 14:30h Presentació La Salut Mental esta en joc: guanyem la partida. Responsabilitat Social Universitària en Benestar emocional.

Projecció del documental "Sobre vivir" i col·loqui posterior. **Organitza:** Oficina Compromís i Comunitat. **Espai:** Sala cinema UAB. **Requereix Inscripció.**

Dimarts 3 d'octubre

12h a 16h Prego La Comunitària. Alumna en 1a persona. [+ INFO](#) i Fira de Serveis UAB que treballen pel benestar emocional al campus UAB. **Organitza:** Oficina Compromís i Comunitat. **Espai:** Espai singular salut. **No requereix inscripció.**

12:30h a 16h Creato. Gimcana per conèixer serveis d'atenció a l'estudiant. **Organitza:** Parc de Recerca UAB. **Espai:** Plaça cívica. **Inscripcions [aquí](#).**