

# I Jornada sobre addicions, benestar i salut mental de joves i adolescents

**DIA: 12 abril 2024**

**LLOC: Sala de Graus Lletres-Psicologia (UAB)**

**Inscripcions gratuïtes:** <https://forms.office.com/e/7ma0bgNKnN>

## Programa:

### 9:15-9:30h Acreditacions

**9:30: Taula Inaugural:** Dra. Tatiana Rovira (Vicerectora de Qualitat, UAB), Dr. Ander Chamarro (Degà Facultat de Psicologia) i Dr. Joaquim T. Limonero (Coordinador GIES)

**9:45h Conferència inaugural “Joves i festa, una relació (im)possible?”** a càrrec de Dr. Joan Colom, Subdirector General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques, Agència de Salut Pública de Catalunya, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya.

**10: 45h “Abús de cànnabis i risc de suïcidi en estudiants universitaris”,** Iván Bonilla, Grup d'Investigació en Estrès i Salut (GIES)

### 11:00h DESCANS

**11:30h “Binge drinking en adolescents”,** Adrián Díaz, Grup d'Investigació en Estrès i Salut (GIES)

**11:45h “Us problemàtic d' internet i malestar emocional en adolescents”,** Dr. Ander Chamarro, Grup d'Investigació en Estrès i Salut (GIES)

**12:00h “Estrés, alcohol i regulació emocional”,** Queralt Ballabrera, Grup d'Investigació en Estrès i Salut (GIES)

**12:15h “Experiència de prevenció comunitària en Benestar Emocional i Prevenció de Conductes de Ris”.** Laura Buch, Tècnica de projectes comunitaris en Benestar Emocional i Prevenció, i Laia Càrdenas, tècnica del programa Escolta Jove

**12:30h “Reptes per la promoció del benestar al campus UAB”,** Dra. Sònia Sánchez, CORE Salut Mental, Vicegerència de recerca. UAB

**12:45h Taula rodona: “Adolescents, joves, conductes de risc i benestar emocional”.** Dr. Joan Colom, Dr. Joaquim T. Limonero, Dr. Ander Chamarro, Dra. Sònia Sánchez, i D<sup>a</sup> Laura i Buch i D<sup>a</sup> Laia Càrdenas

### 13:30h Clausura

#### Coordinador Jornada:

Dr. Joaquim T. Limonero, CU Psicologia. Facultat de Psicologia UAB. Coordinador del Grup de Recerca en Estrès i Salut -GIES.

#### Col·labora:

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (ref. 2020I006)