

Sostenibilitat en temps de COVID-19 i els nostres canvis d'hàbits



- La pandèmia de la COVID-19 està alterant els nostres hàbits de consum, d'alimentació i d'higiene.
- Tot i que al principi de la pandèmia, el descens de consum va comportar una reducció de residus significativa (17%), actualment correm el risc que moltes bones costums respectuoses amb el medi ambient adquirides durant els anys anteriors es perdin.



Sostenibilitat en temps de COVID-19 i els nostres canvis d'hàbits



- Hi ha algunes idees preconcebudes, com que els **objectes d'un sol ús són més segurs que els reutilitzables**, que poden provocar que augmenti substancialment el **consum de productes i d'envasos plàstics d'un sol ús**.
- La situació de pandèmia implica l'adopció de **mesures de protecció sanitària i d'higiene** com amb mascaretes, guants i altres **materials d'un sol ús** que poden empitjorar la crisi ambiental. Les iniciatives que fomenten **material reutilitzable** poden invertir la tendència.



Com prevenir la generació de residus en el nostre dia a dia actualment

- **FER UN ÚS RESPONSABLE DELS PRODUCTES SANITARIS I D'HIGIENE** (*guants, tovalloletes, etc.*)
- **USAR PRODUCTES D'HIGIENE I SANITARIS REUTILITZABLES**
Actualment al mercat hi ha productes d'higiene reutilitzables certificats, com mascaretes, que es poden rentar i reutilitzar diverses vegades. Cal assegurar-se sempre que aquests compleixen les certificacions pertinents i fer-ne un bon ús segons les indicacions del fabricant.
- **USAR ENVASOS I BOSSES REUTILITZABLES**
A l'anar a comprar, continuar fent ús d'envasos i bosses reutilitzables, ja que són segurs.
- **FER UN CONSUM RESPONSABLE BAIX EN RESIDUS DE PLÀSTICS.**
Cal evitar adquirir productes sobre-embolcallats i reduir al màxim els envasos de plàstic d'un sòl ús. Els productes a granel són segurs si es compleixen les mesures de seguretat establertes.

Com prevenir la generació de residus en el nostre dia a dia actualment

- **FOMENTAR UN CONSUM DE PROXIMITAT**

A l'hora de consumir, prioritzar comprar al petit comerç i de proximitat, ja que ajuda a fomentar un model de consum més responsable social i ambientalment, amb més baixes emissions i residus.

- **PRIORITZAR ALTERNATIVES AL COMERÇ ELECTRÒNIC**

La pandèmia ha fet augmentar la compra per internet. Aquest model de consum genera més emissions de CO₂, més residus d'embalatge i promou un model de comerç centralitzat.

- **USAR AMPOLLES REUTILITZABLES I FONT D'AIGÜES**

Si es prenen les precaucions adients, l'aigua de l'aixeta o les fonts és igual de segura que l'aigua embotellada.