

Ventilació amb motiu de la COVID-19

La ventilació dels espais de treball suposa una mesura preventiva enfront qualsevol malaltia infecciosa respiratòria.

Es pretén amb la seva aplicació reduir la probabilitat que les gotícules respiratòries que genera una persona infectada asimptomàtica (quan tus, esternuda o parla) es mantinguin el mínim temps possible a l'ambient i reduir de manera continuada la concentració (efecte dilució).

Recomanacions

Ventileu tot el possible els espais de treball, a l'inici i durant la jornada de treball. Per afavorir la ventilació i la renovació d'aire es recomana obrir portes i finestres preferentment de manera creuada i oposada.

Minimitzeu, en la mesura que sigui possible, l'ús dels equips de paret individuals (tipus Split). No garanteixen la renovació amb l'aire exterior, i utilitzeu-los tan sols per refrigerar espais necessaris per conservar les investigacions, materials o equipament científic. Us recomanem fer un ús exclusiu per confort tèrmic, si la temperatura interior és $> 26^{\circ}\text{C}$, i mantenir amb els ventiladors en continu.

No feu ús de ventiladors de peu amb aspes perquè poden ser una font de dispersió de gotes a causa del flux d'aire que generen al seu voltant.

Manteniment

Cal ampliar l'horari de funcionament de la ventilació mecànica del sistema de climatització dels edificis:

- 2 hores abans de l'inici de l'activitat
- 1 hora després de la finalització de l'activitat.

Incrementeu l'aportació màxima possible d'aire exterior pels sistemes de climatització, sense comprometre el confort tèrmic (màxim 26°C).

Programeu la ventilació mecànica de 8 h/dia, els caps de setmana, dels sistemes centralitzats de climatització.

Prioritzeu aquestes accions en els espais compartits i amb una major ocupació i densitat de persones.

Apagueu els recuperadors de calor rotatius.

Caldrà ventilació mecànica permanent als lavabos o obrir les finestres en el cas que no n'hi hagi de ventilació mecànica.

S'ha de fer el canvi inicial de filtres del sistema d'aire condicionat amb la freqüència normal de manteniment, i adoptant les mesures de protecció COVID-19 pels treballadors que portin a terme aquesta tasca.

Feu una neteja progressiva dels punts terminals de difusió d'aire (reixes i difusors).

Feu un pla general i progressiu de neteja i desinfecció a mesura que es posi en servei el sistema de refrigeració, seguiu les prescripcions reglamentàries vigents en relació a la tipologia de productes a utilitzar, el procediment de treball, i la qualificació del personal que porti a terme aquestes tasques.

No es considera necessària cap acció complementària o de reforç a les tasques de neteja en els conductes.

Aquesta informació està en revisió permanent. 26/07/2021

Fonts:

Ventilació i sistemes de climatització en establiments i locals de concurrència humana. Departament de Salut.

Preguntes i respostes sobre els SARS-CoV-2. Institut Català de Seguretat i Salut Laboral.

Federation of European Heating Ventilation and Air Conditioning Associations:
<https://www.afec.es/covid-19/documentos/REHVA-como-operar-instalaciones-termicas-edificacion.pdf>