

Escola de natació

Curs 22/23

Adreçada a nens i a nenes **de 3 a 16 anys**.

Objectius: Desenvolupar un programa que integri quatre continguts bàsics: familiarització amb el medi, respiració, flotació i propulsió, i adaptar-lo a l'etapa evolutiva i motriu de l'alumnat. Dotar l'alumnat de les eines i coneixements necessaris per garantir la seva independència en el medi aquàtic.

NOVETAT: Enguany es varia la forma de fer la inscripció. Haureu de fer la inscripció segons l'edat del vostre fill o filla en només 3 grups diferents: patufets, infantils i Joves. Posteriorment l'equip tècnic, que ja coneix el nivell dels nens i nenes que repeteixen a l'escola de natació, els dividirà en grups segons el nivell i els resultats de l'evaluació de final de curs.

Les persones que s'inscriguin per primer cop faran una prova de nivell el primer dia de classe per definir el grup al que aniran.

En els primers nivells - aconseguir una bona adaptació dels nens i de les nenes al medi aquàtic, per tal que assoleixin l'autonomia suficient i el màxim de seguretat i confiança. En els següents nivells - centrar l'atenció en el control de la respiració, així com en la flotació i en la correcta realització dels desplaçaments bàsics, que s'aniran millorant i perfeccionant a mida que es vagi treballant la tècnica dels diferents estils de natació.

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
Grup de Patufets (4-5 anys)	Divendres	De 17.15 a 18.05 h	Mínim: 7 / Màxim: 8
Grup Infantil (de 6 a 9 anys)			Mínim: 8 / Màxim: 10

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
Grup de Patufets (de 3 a 5 anys)	Dissabtes	10-10.50 h / 11-11.50 h	Mínim: 7 / Màxim: 8
Grup Infantil (de 6 a 9 anys)		11-11.50 h	Mínim: 8 / Màxim: 10
Grup de Joves (de 10 a 14 anys)			

Durada del curs:	Dies festius previstos 2022/23:
Divendres: del 7/10/22 al 27/5/23 Dissabtes: del 8/10/22 al 28/5/23	Desembre: 23, 23, 30 i 31 Gener: 6 i 7 Abril: 7 i 8

Preu	Preu 1r i 2n trimestre	Preu 3r trimestre
Exclusiu per a persones abonades	45 €	30 €

Consideracions generals:

Lloc de recollida de l'alumnat:

- **Divendres: Porta lateral d'accés al SAF, entre les pistes de tennis i l'edifici central.** El professorat obrirà la porta a les 17 h. Els pares i mares acompanyaran els nens i les nenes fins al vestidor i els ajudaran a canviar-se. Entregaran els alumnes als professors a la porta d'accés a la piscina.
- **Dissabtes: porta d'accés a la piscina del SAF.** Una persona adulta ha d'acompanyar-los al vestidor, ajudar a canviar-se als més petits i dur-los fins a la piscina. A partir dels 7 anys, els nens i les nenes han d'anar al vestidor del seu sexe. Una persona pot fer-se responsable d'un màxim de 4 nens/es.

Els majors d'11 anys poden circular sols per la instal·lació prèvia entrega dels formularis d'autorització de circulació a atenció al públic del SAF.

Material necessari: banyador, barnús, xanquetes, tovallola, ulleres de piscina i gorra de bany.

Criteri de formació de grups: hi hauran dos criteris bàsics de formació de grups. L'**edat** segons el grup al que s'ha fet la inscripció i el **nivell de natació**; el primer dia es farà una prova de nivell i segons els resultats es formaran els grups definitius.

Situacions especials: els avisos extraordinaris es faran mitjançant correu electrònic o SMS.

Recomanacions per a participants: Fer un esmorzar/berenar lleuger o haver menjat un parell d'hores abans. Arribar puntuals a la sessió. Dur taps a les orelles si hi ha recomanació mèdica. Fer un pipi abans de començar la sessió per no haver de fer aturades innecessàries.

Recomanacions per a pares/mares/acompanyants: Es pot seguir la sessió des de les grades de la piscina però cal sortir de l'espai visual del nen o nena per no fer-los perdre l'atenció necessària.