

Escola de natació de nadons

Curs 22/23

Adreçada a nadons **entre els 14 i els 36 mesos**.

Objectius: L'aigua és un instrument d'enriquiment bàsic per a nens i nenes des dels primers mesos de vida. La natació per a nadons es defineix com una activitat de joc, plaer, estímul i experiència afectiva amb pares i mares.

L'activitat l'han de realitzar els pares/les mares junt amb els nadons, a la piscina petita. Màxim dues persones adultes per nadó.

GRUPS/NIVELLS	DIES	HORARIS	PLACES
De 14 a 23 mesos	Dissabtes	De 9 a 9.45 h	Mínim: 8 / Màxim: 13
De 24 a 36 mesos	Dissabtes	De 12 a 12.45 h	Mínim: 8 / Màxim: 13

Durada del curs:	Dies festius previstos 2022/23:
Del 8/10/22 al 28/5/23	Desembre: 24 i 31 Gener: 7 Abril: 8

Preus:	Preu 1r i 2n trimestre	Preu 3r trimestre
Exclusiu per a persones abonades	45 €	30 €

Consideracions generals:

Material necessari: bolquer-banyador, casquet de bany (obligatori per a tothom), xancletes si ja caminen, barnús o tovallola gran per tapar al nen o a la nena i que no agafi fred durant el recorregut del vestidor a la piscina.

Situacions especials: els avisos extraordinaris es faran mitjançant correu electrònic o SMS.

Accés a la instal·lació: porta principal del SAF.

Informació complementària:

Aquest curs no pretén realitzar sessions de natació utilitària i d'aprenentatge de la tècnica d'estils, ja que aquest tipus de treball no es podrà fer fins que els nens i les nenes no tinguin 4 o 5 anys. Abans d'aquesta edat són massa petits per aprendre els moviments de la natació.

L'objectiu més important d'aquesta activitat és el de reforçar el vincle d'amor i confiança entre mare/pare i nadó, fent que comparteixin una experiència diferent. D'aquesta manera s'enforteix la relació entre nadó – mare - pare. Tot això dins de situacions de joc i amb un esperit lúdic.

Beneficis de la natació per a nadons:

- Estimula el desenvolupament psicomotor
- Enforteix el sistema cardiorespiratori
- Ajuda al sistema immunològic
- Millora i enforteix la relació afectiva entre nadó – pare – mare
- Inicia la socialització en un ambient lúdic

- Ajuda a la relaxació del nadó
- Ajuda a què el nadó se senti més segur

INDICACIONS PER AL PRIMER DIA DE CLASSE:

- És molt recomanable haver fet una visita a la instal·lació abans de començar el curs, perquè el primer dia tot sigui més tranquil.
- No es podrà entrar amb cotxet a la instal·lació.
- Arribar amb temps suficient al SAF, recorda que tot ha de fer-se d'una forma tranquil·la.
- Als vestidors trobaràs canviadors per nadons.
- Porta al nadó ben tapat per evitar que es refredi en el trajecte del vestidor a la piscina.
- Les sessions es duren terme a la piscina petita. Si tens cap dubte pots preguntar al/a la socorrista.
- Espera a què arribi el monitor o la monitora abans de ficar al nadó a l'aigua.
- Les sessions tenen una durada curta, l'entrada a l'aigua serà molt progressiva. Amb el temps s'allargarà la durada de les sessions, però recorda que qui mana sempre és el nadó.
- Abans de cada sessió el nadó hauria d'haver fet la digestió i una deposició.
- Després de la sessió cal dutxar-lo/la i hidratar la seva pell.