

REPRESENTACIÓ ESPORTIVA UAB – CAMPIONATS DE CATALUNYA

CONVALIDACIÓ	PLACES	PERÍODES DE REALITZACIÓ	PREU
2 crèdits	1 / 500	Del 16/09/24 al 30/06/25	Gratuït

DESCRIPCIÓ DEL CURS

Participar en els **CAMPIONATS DE CATALUNYA UNIVERSITARIS** representant la UAB.

Facilitar que l'alumnat participi representant la UAB en els diferents Campionats de Catalunya Universitaris (esports d'equip o esports individuals) i que puguin compaginar la pràctica esportiva amb el reconeixement acadèmic.

Està adreçat a l'alumnat de la UAB que han representat o poden representar la UAB en competicions del Campionat de Catalunya Universitari, preferentment si són esportistes federats o amb nivell acreditat.

L'oferta de competicions estarà publicada al web del SAF i/o a la de <https://esportuniversitari.cat/individuals25>

La inscripció que correspongui caldrà fer-la en els períodes indicats en cadascun dels casos.

OBJECTIU DEL CURS

Donar els coneixements bàsics als alumnes perquè coneguin el ventall de comportaments que es donen en les competicions esportives.

QUÈ INCLOU

Inscripció i seguiment de la participació als Campionats de Catalunya Universitaris.

HORARIS – ON ES FA

El lloc variarà segons el campionat i esport.

REQUERIMENTS PER A LA REALITZACIÓ I SUPERACIÓ

Cal haver participat en els entrenaments i/o competicions establerts, tenir l'assegurança complementària de la UAB i la llicència federativa de l'esport.

AVALUACIÓ I VALORACIÓ

Assistència al 100% de les sessions pràctiques.

La valoració del curs i la convalidació amb crèdits serà d'Apte/a o No apte/a.

Només es podrà reconèixer la participació als campionats en una única modalitat esportiva per curs acadèmic

CONVALIDACIÓ CRÈDITS: no s'acceptaran, en cap cas, sol·licituds de reconeixement acadèmic fora del curs en què s'ha realitzat l'activitat.

PROFESSORAT

Per qualsevol dubte pots contactar amb saf.competicions@uab.cat o a Carles.Siso@uab.cat

COM FER LA INSCRIPCIÓ

Per obtenir la convalidació en crèdits d'aquesta activitat cal inscriure's i participar en el Campionat de Catalunya Universitari.

La informació la trobaràs a l'apartat de [competicions del web del SAF](#).

Et recordem que:

- Per a la notificació de qualsevol canvi o incidència, el SAF contactarà mitjançant SMS o correu electrònic.
- Tingues en compte que si el descarregues, la informació relacionada amb aquest document pot variar. Al web uab.cat/saf trobaràs sempre actualitzada la darrera versió del document.

NOTES:

És convenient fer-se una revisió mèdica prèvia a l'inici del curs. Amb la inscripció al curs, la persona confirma que està capacitada per poder fer exercici físic i que té constància de l'obligació de comunicar qualsevol canvi que afecti el seu estat de salut.