



Universitat Autònoma de Barcelona

Servei Assistencial de Salut

Recomanacions generals en els traumatismes cranials

Si heu sofert un traumatisme cranial, és a dir, un cop al cap cal acudir a un centre mèdic perquè un professional us faci una valoració acurada. Posteriorment es aconsellable seguir unes pautes de conducta que tot seguit us aconsellem:

1. No aneu a llocs amb sorolls ni amb massificacions.
2. No us quedeu sol. Cal estar en **repòs** i acompanyat per alguna persona, perquè pugui detectar la presència de senyals d'alarma.
3. Si detecteu algun senyal d'alarma, cal que aneu **immediatament a un servei d'urgències hospitalari**, degudament transportat.

Senyals d'alarma

- Trastorns del nivell de consciència: Desorientació, somnolència, pèrdua del coneixement.
- Trastorns del comportament: Conducta anormal o irracional, excitació o deliri.
- Mal de cap persistent, que no millora amb un analgèsic habitual.
- Vòmits repetitius.
- Trastorns de la visió: Visió borrosa, pèrdua de visió.
- Trastorns de la mobilitat d'alguna extremitat: Dificultat per agafar coses, en caminar o en aguantar l'equilibri, pèrdua de força als braços o a les cames.