

“ara
jo també
decideixo.”

preservatiu femení, **una altra opció** >



el teu farmacèutic
te n'informa



preservatiu femení > una altra opció

Què és?

El preservatiu femení és una eina preventiva que proporciona protecció davant els embarassos no desitjats, la infecció per l'HIV/sida i altres infeccions de transmissió sexual (ITS).

Per què un preservatiu femení?

- > Perquè moltes dones s'exposen a l'HIV o a altres ITS a causa de les seves conductes o les dels seus marits o parelles.
- > Perquè moltes dones tenen dificultats a l'hora de negociar mesures de prevenció amb la seva parella sexual.
- > Perquè ofereix a les dones la possibilitat de protegir-se a si mateixes.
- > Perquè és l'únic mètode disponible perquè el facin servir les dones mateixes, i una alternativa addicional al preservatiu masculí.
- > Perquè facilita a les dones la decisió i el control sobre les seves relacions sexuals.

Quins avantatges té?

És més resistent que el preservatiu masculí, és inodor, i ja ve lubricat. Es pot inserir fins a vuit hores abans de la relació sexual i no cal retirar-lo immediatament després de l'ejaculació. És a dir, no interfereix en la relació, i resulta una opció discreta, íntima i pràctica.

Normes d'ús



- 1 Sostenui el preservatiu amb l'anella externa penjada cap avall. Agafeu l'anella de la part tancada del preservatiu i pressioneu-la entre els dits polze i índex o del cor, de manera que quedi llarga i estreta.
- 2 Introduïu l'anella interna a la vagina.
- 3 Empenyeu l'anella interna (ficant el dit índex en el condó) tan profundament com sigui possible, de manera que quedi al fons.
- 4 No cal que retireu el preservatiu femení immediatament després de l'ejaculació. Un cop acabada la relació i enretirat el penis, cal que traieu el preservatiu prement l'anella externa i retorçant-la per mantenir el semen a l'interior del preservatiu. Estireu-lo cap enfora sense brusquedat.
- 5 Tireu-lo a les escombraries, no al vàter.

> **Podeu sol·licitar més informació al farmacèutic o farmacèutica.**

