



# Protecció durant l'embaràs i la lactància natural davant dels riscos laborals

Durant tot el procés de gestació i lactància, es produeixen al cos canvis fisiològics, metabòlics i psicològics que fan que condicions de treball que es consideraven sense risc puguin passar a comportar riscos per a la salut.



**L'objectiu d'aquest procediment** és definir les actuacions necessàries per garantir la protecció a la feina de la salut de la persona embarassada o lactant, així com del fetus o el nadó.

**És necessari que comuniquis a la Unitat de Salut Laboral el teu estat** per poder reconèixer la situació d'embaràs o lactància i poder exigir l'adopció de les mesures oportunes.



## **Sol·licita visita mèdica.**

Posa't en contacte amb la Unitat de Salut Laboral del Servei Assistencial de Salut: [servei.salut@uab.cat](mailto:servei.salut@uab.cat).



Mitjançant la visita mèdica es fa seguiment del teu estat de salut durant l'embaràs i la lactància en funció dels factors de risc de la teva feina.



# Preguntes freqüents sobre el procediment

## A qui s'adreça el procediment?

A tot el personal de la UAB –personal acadèmic (PA), personal investigador en formació (PIF) i personal d'administració i serveis (PAS)– que estigui en situació d'embaràs, lactància o en previsió d'embaràs.

## Què implica activar el procediment?

Rebràs l'assessorament necessari, es valoraran les condicions del teu lloc de treball i s'implantaran les mesures preventives més adients.

## Qui ho sol·licita i com?

La mateixa persona treballadora ha de posar-se en contacte amb la **Unitat de Salut Laboral**.

## Quan s'ha de sol·licitar?

És important comunicar-ho al més aviat possible, atès que el risc més gran té lloc en les primeres setmanes de gestació.

## Quina documentació he d'aportar a la visita mèdica?

És necessari que aportis tota la informació mèdica en què consti la situació d'embaràs (setmana de gestació, data prevista de part o qualsevol altra circumstància d'interès tant per a la teva protecció com per a la del fetus).

## Què és el consentiment informat?

És un document que hauràs de signar per iniciar el procediment i que et facilitarem el dia de la visita mèdica. En aquells casos que es detectin situacions que us posin en risc a tu, al fetus o al nadó, la USL n'informarà i lliurarà la documentació i pot actuar d'ofici en l'activació del protocol.



# Preguntes freqüents sobre el procediment



## Quins són els riscos més habituals?

Normalment es tracta de riscos ergonòmics o riscos derivats de l'exposició a agents químics, biològics i/o físics que poden influir negativament durant el període d'embaràs i/o lactància natural (annex 3 del procediment).



## I si no vull activar el procediment?

Hi ha una responsabilitat empresarial en relació amb els riscos que obliguen la UAB a actuar preventivament. En els casos previstos a l'annex 3 del procediment i en què es detectin situacions que us posin en risc a tu, al fetus o al nadó, la USL actua d'ofici.



## A qui s'informa?

Del resultat d'aquest procediment s'informa la persona treballadora en qüestió, amb còpia a les persones responsables del seu àmbit i als delegats de Prevenció. A més, s'informa l'Àrea de Gestió de Persones i l'administració de centre en el cas del PAS o la direcció del departament, en el cas del PDI per tal que implantin les mesures preventives corresponents, així com el vicerectorat responsable de l'àmbit de prevenció.



## Qui implanta les mesures preventives?

Les persones responsables de l'àmbit hauran d'implantar les mesures preventives i correctores que siguin competència seva amb la col·laboració de l'Àrea de Gestió de Persones.



## Em canviaran de lloc de treball?

Si no es poden adaptar les condicions de treball, no podràs ocupar el lloc que ocupaves fins al moment. En aquest cas, sempre que sigui possible l'Àrea de Gestió de Persones ha de gestionar un canvi de lloc de treball de manera temporal. Aquest nou lloc o funció diferent tampoc no pot suposar cap risc per al teu estat.



# Preguntes freqüents sobre el procediment

## I si no es troba cap lloc compatible que no comporti riscos per al meu estat?

En aquest cas s'ha de tramitar la prestació econòmica per risc durant l'embaràs i la lactància natural.

## Què és la prestació per risc durant l'embaràs i la lactància natural?

Una prestació a la qual tens dret quan hi ha riscos que poden influir negativament en la teva salut o en la del fetus o el nadó, i sempre que aquests riscos estiguin relacionats amb agents, procediments o condicions del lloc de treball. Amb caràcter previ, i com a requisits imprescindibles per tenir accés a la prestació, l'empresa ha d'adaptar el lloc de treball o bé canviar-lo per un altre. Si això no és possible per motius justificats, es pot suspendre el contracte de treball i es pot sol·licitar la prestació per risc durant l'embaràs i la lactància natural.

## Com se sol·licita la prestació per risc durant l'embaràs i la lactància natural?

T'has de posar en contacte amb la Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social (MATEPSS) o amb MUFACE per iniciar els tràmits de la prestació econòmica per risc durant l'embaràs i la lactància natural. L'Àrea de Gestió de Persones t'informarà de l'inici de la prestació en tenir la consideració de contingència professional, i percebràs el 100 % de la base reguladora.

## Què passa un cop em reincorpo de la baixa?

La USL et fa un seguiment per tal de valorar novament la necessitat d'eliminar algunes restriccions o, de manera temporal, mantenir-les o adaptar-les. La USL n'ha d'emetre un informe d'aptitud.

## Cal activar el procediment durant la lactància?

Per poder conèixer la situació de lactància natural i valorar si cal aplicar mesures preventives concretes, és necessari que comuniquis la teva situació a la **Unitat de Salut Laboral**.



# Protecció durant l'embaràs i la lactància natural davant dels riscos laborals



## Consulta el procediment.

Informa't sobre el procediment per a la protecció durant l'embaràs i la lactància natural, els agents implicats, el procés de sol·licitud, com es valorarà el cas i les fases a seguir.

**Per qualsevol dubte o consulta pots contactar amb l'Àrea de Prevenció i Assistència o amb el Servei Assistencial de Salut:**

**[a.prevencio.assistencia@uab.cat](mailto:a.prevencio.assistencia@uab.cat)**  
**[servei.salut@uab.cat](mailto:servei.salut@uab.cat)**