

# Té tractament l'hepatitis C?

El 20% dels casos aguts es curen espontàniament, però la majoria de les hepatitis C evolucionen cap a la cronicitat. En els casos d'hepatitis crònica, pot estar indicat realitzar un tractament amb interferon i ribavirina durant 6 o 12 mesos, la qual cosa aconsegueix la negativització dels marcadors d'infecció en gairebé el 50% dels pacients tractats.

# Quin seguiment cal fer?

Quan es diagnostica una hepatitis C crònica, cal fer un seguiment mèdic i anàlisis dels marcadors hepàtics al llarg de tota la vida, tant si la malaltia ha remès per complet, com si evoluciona activament o s'estableix una cirrosi.

Sanitat Respon 24 hores  
**902 111 444** 

 [www.gencat.net/salut](http://www.gencat.net/salut)



*Què cal saber de*  
**l'hepatitis C**

© Generalitat de Catalunya · D.L.B.-22.552-2005

 Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

## Què és l'hepatitis C?

És una malaltia infecciosa que afecta exclusivament el fetge i que està produïda per un virus (VHC), el qual es va identificar l'any 1988. Abans de conèixer-se aquest virus, aquesta malaltia s'anomenava hepatitis no A no B. A partir del seu descobriment, s'han desenvolupat proves analítiques que permeten detectar-lo i conèixer la veritable extensió d'aquesta malaltia.

El VHC pot produir una hepatitis aguda; però el més important és que un 80% dels infectats evolucionen cap a una hepatitis crònica, sense patir-ne cap símptoma, durant molts anys. Alguns casos que progressen vers la cronicitat poden desenvolupar una cirrosi i, més rarament, un càncer de fetge.

## Com es transmet el VHC?

Es pot adquirir a partir de la sang d'una persona infectada, independentment que aquesta tingui la forma activa de la malaltia (alteració de les transaminases) o no. Molt excepcionalment, es produeix el contagi a partir d'altres fluids corporals com, per exemple, el semen.

Abans de 1989, la majoria dels contagis es produïen a partir de transfusions de sang, ja que no s'hi podia detectar el virus. En els països avançats, aquest mecanisme ja no existeix, ja que els controls de la sang i dels productes derivats són exhaustius.

Per a què el VHC infecti una persona, es necessari que hi hagi una ferida a la pell o una punxada que la traspassi. Per tant, la majoria dels contagis es produeixen pel fet de compartir agulles, fulles d'afaitar, instruments de pírcing o similars amb persones infectades. També es poden produir mitjançant les relacions sexuals sense protecció amb aquestes persones.

## Com es pot prevenir el contagi d'altres persones?

Encara no es disposa de una vacuna eficaç contra el virus de l'hepatitis C, mentre que les altres vacunes contra les hepatitis A i B no protegeixen contra el virus C.

Per tant, si una persona és portadora del VHC, cal que tingui en compte les següents mesures de prevenció, per tal de no ser una font de contagi:

- No compartir xeringues ni cap objecte d'higiene personal com raspalls de dents, maquinetes d'afaitar, tallaungles, etc.
- Utilitzar preservatiu en les relacions sexuals no monogàmiques.
- Avisar i netejar qualsevol vessament de sang (amb lleixiu).

## Què pot fer una persona per evitar infectar-se amb el VHC?

- Utilitzar exclusivament el seu raspall de dents i els objectes d'higiene personal.
- Utilitzar el preservatiu quan mantingui relacions sexuals amb una persona de la qual desconegui el seu estat respecte al VHC.

