



Universitat Autònoma de Barcelona

Servei Assistencial de Salut

Què és l'hepatitis B?

És una malaltia infecciosa aguda, que pot cronificar-se, provocada pel virus de l'hepatitis B (VHB) de la família dels hepadnavirus.

En els països desenvolupats, la infecció VHB es contrau més freqüentment en l'època de l'adolescència i la joventut.

Es produeixen uns 12000 casos anuals amb un 5-10% de forma d'evolució crònica i uns 250 casos de càncer de fetge. En el nostre país, la relació home/dona és similar.

Com es pot contagiar?

La transmissió es produeix des d'individus amb infecció aguda o crònica (amb símptomes o sense), que actuen com a reservori i fonts d'infecció.

Pot ser de transmissió via parenteral (sang), materno-fetal o sexual (presència del virus a la saliva, semen o flux vaginal) a través de les mucoses.

La via parenteral més freqüent és la drogoaddicció via venosa. També la via percutània amb tatuatges, acupuntura, perforació per arracades o piercing, raspall de dents, maquinetes d'afaitar, etc..

A qui va dirigida la vacunació?

- ✓ Adolescents i adults.
- ✓ Personal amb risc d'exposició laboral (personal sanitari, estudiants de medicina, infermeria i altres activitats amb risc d'exposició a sang humana, fluids corporals humans o fangs de depuradores.
- ✓ Treballadors/estudiants en contacte amb personal penitenciari.
- ✓ Convivents amb portadors del virus.
- ✓ Pacients en hemodiàlisi.
- ✓ Promiscus sexuals (heterosexuals, homosexuals, bisexuals).
- ✓ Persones amb malalties de transmissió sexual.
- ✓ Viatgers a zones endèmiques.
- ✓ Addictes a drogues per via parenteral sense les adequades normes d'esterilització
- ✓ Professionals que utilitzen tècniques mèdiques alternatives (acupuntura, puncions).

Com es pot prevenir?

- Vacunant-se
- Seguint les normes higièniques i sanitàries següents:
 - Esterilització de l'instrumental (tant sanitari com d'ús estètic)
 - Actuacions dirigides a drogoaddictes en l'ús de xeringues
 - Utilització de preservatiu
 - Utilització de material d'un sol ús
 - No compartir instruments susceptibles d'estar contaminats (maquineta d'afaitar, raspall de dents)

La vacuna

Actualment la vacuna utilitzada s'obté per tècniques d'enginyeria genètica.

- La pauta de vacunació és:
 - Una primera dosi en iniciar la vacunació
 - Una segona dosi al cap d'un mes de la primera
 - Una tercera dosi als 6 mesos de la primera

L'administració és a la zona dels deltoïdes (part superior del braç)

Recordeu que no estareu ben vacunats fins a completar les tres dosis

- Contraindicacions:
 - Al·lèrgia coneguda a la vacuna
 - Malalties agudes greus i febrils.
- Efectes secundaris:
 - Solen ser escassos.
 - En menys d'un 2% dels casos hi ha envermelliment local.
 - En un 5-20% efectes generals lleus (cansament, febre, nàusees) que desapareixen a les 24-48 hores.