



Universitat Autònoma de Barcelona

Servei Assistencial de Salut

Programa de detecció precoç de càncer colorectal

Els programes de detecció precoç mitjançant el test de sang oculta en femta (TSOF) redueixen un terç la mortalitat per càncer de còlon i permeten diagnosticar i tractar lesions precursors d'aquest tipus de càncer. Vegeu l'[enllaç](#) i el [vídeo](#).

A partir dels 50 anys el càncer de còlon i de recte (CCR) és un dels més freqüents en ambdós sexes i en molts casos no presenta símptomes. Si es detecta a temps, abans que doni molèsties, és més fàcil de tractar i més fàcil que es pugui curar.

El **Servei Assistencial de Salut**, coincidint amb la convocatòria de la revisió de salut, ofereix al personal d'entre **50 i 69 anys** de participar en el **Programa de detecció precoç de càncer de còlon i de recte**, mitjançant una senzilla prova **cada dos anys**.

La prova consisteix en la recollida d'una petita **mostra de femta**, la qual s'analitza a fi de detectar si conté sang oculta, que no es veu a simple vista. Es tracta de la detecció quantitativa d'hemoglobina humana mitjançant un mètode d'enzimoinmunoanàlisi.

Si el resultat és **negatiu**, significa que és improbable que tingueu càncer de còlon o de recte en el moment actual. Us tornarem a oferir la prova coincidint amb la revisió al cap de dos anys (sempre que aleshores tingueu menys de 70 anys).

No obstant això, cal saber que aquesta prova no és 100 % exacta i no detecta tots aquests tipus de càncers. Per això heu de consultar el vostre metge si noteu qualsevol d'aquests signes i símptomes suggestius de càncer colorectal:

- Presència de sang en les deposicions.
- Canvi en la freqüència o en la consistència habitual de les deposicions durant més de 6 setmanes.
- Pèrdua de pes o cansament inexplicables.
- Malestar abdominal persistent.

Si el resultat és **positiu**, no vol dir que necessàriament tingueu un càncer colorectal, però cal que contacteu amb el vostre metge de capçalera per programar una **colonoscòpia**, que és una prova per visualitzar el còlon i el recte. A partir d'aquest moment haureu de seguir les recomanacions i els controls del vostre metge i/o especialista.

No està indicat que participeu en el Programa si us trobeu en alguna de les situacions següents:

- Presenteu els signes i els símptomes suggestius de càncer colorectal mencionats.
- Teniu dos o més familiars de primer grau (pares, germans, fills) diagnosticats de càncer colorectal, o un familiar de primer grau diagnosticat de càncer colorectal abans dels 60 anys.
- Heu estat diagnosticat prèviament de malaltia inflamatòria intestinal, poliposi colorectal, adenomes o càncer de còlon i recte.

En aquests casos, **consulteu el vostre metge**, que us indicarà el procediment que cal seguir.