

Contracepció postcoital o píndola del dia després

Què és, què fa?

El tractament postcoital es un mètode de prevenció, però no és, en sentit estricte un mètode anticonceptiu. És un mètode d'urgència.

És un tractament hormonal que produeix una sèrie de modificacions a l'interior de l'úter. El mecanisme fonamental d'actuació és sobre l'endometri (capa que recobreix la cavitat uterina). L'endometri és necessari que estigui en un estat òptim per a la implantació. El tractament hormonal, el que fa és provocar un desfasament maduratiu a l'endometri que impedeix la nidació.

Forma d'administració

El tractament ha d'estar prescrit per personal mèdic, administrant-se abans de les 72 hores posteriors a la relació de risc (és preferible que sigui el més aviat possible).

Efectes secundaris

Els efectes secundaris més freqüents (menys amb els progestàgens sols) són els gastrointestinals (nàusees i vòmits). De vegades, hi ha dolor als pits, tensió mamària i alteracions del cicle menstrual, avançant-lo o retardant-lo uns cinc dies, inclús es donen canvis en la quantitat de regla (en un 70% dels casos no hi ha alteracions de la menstruació).

IMPORTANT: Si es produeix un vòmit en les dues hores posteriors a la ingesta de les pastilles, és necessari administrar una altra dosi (si no teniu una segona dosi, és recomanable acudir al centre sanitari més proper).

Si es dona un endarreriment important de la menstruació, acudiu al vostre ginecòleg.