



Universitat Autònoma de Barcelona

Servei Assistencial de Salut

Bronquitis

Què cal saber sobre la bronquitis crònica?

Es diu que una persona té bronquitis crònica quan tus i/o expectora durant més de noranta dies l'any i durant dos anys consecutius almenys.

Què ha de fer vostè si és un bronquític crònic?

- Prengui correctament la medicació prescrita pel seu metge.
- Procuri evitar els refredats, ja que poden agreujar la seva bronquitis.
- Si té problemes nasals (rinitis, sinusitis) faci's rentats amb sèrum fisiològic o aigua de mar estèril.
- Begui aigua en abundància, d'un litre i mig a dos litres al dia.
- Mantingui l'ambient hidratat; evitarà que els seus bronquis es ressequin.
- Prengui infusions calentes; ajuden a expectorar.
- Eviti l'excés de pes.
- No fumi
- Eviti els ambients pol·lucionats i els llocs tancats on hi hagi fumadors.
- Davant de qualsevol procés catarral, consulti amb el seu metge.
- No prengui res per calmar la tos sense consultar amb el metge.