

Títol: Els aliments ultraprocessats. Com ens afecta la salut el seu consum excessiu?	
Entitat/Institució col·laboradora	Institut Ribot i Serra (Sabadell)
Tutor/a	Dolors Izquierdo
Facultat/Escola	Veterinària
Grau	Ciència i Tecnologia dels Aliments
Breu descripció de l'experiència	
<p>L'ApS s'ha realitzat en un institut públic d'educació secundària i cicles formatius de Sabadell on la situació socioeconòmica de l'alumnat provoca, en molts casos, mancances acadèmiques, absentisme escolar, problemes psicològics i/o personals. Això fa que només un petit percentatge de l'alumnat d'ESO continuï els seus estudis fent batxillerat amb l'objectiu d'anar a la universitat. Així, l'objectiu general d'aquest TFG ha estat que una estudiant de la UAB, la Daphne, serveixi d'exemple o referència per animar a l'alumnat de l'institut a continuar amb els estudis i encoratjar-los per créixer acadèmicament en un futur. Per a poder-ho assolir, s'han realitzat tota una sèrie d'activitats, durant 6 sessions, sobre els aliments ultraprocessats i l'etiquetatge dels aliments, dirigides als alumnes de biologia de 4rt de l'ESO, ja que els factors socioeconòmics condicionen molt la dieta de la població i l'adolescència és un període important per a fixar hàbits dietètics saludables. Pel que fa als resultats, l'alumnat de l'institut ha valorat positivament l'experiència i consideren que han après sobre alimentació saludable i, pel que fa a la Daphne, considera l'experiència molt enriquidora ja que, a part del repte docent per a captar l'interès de l'alumnat, s'ha sentit útil sent una referència per alguns alumnes que no tenien clar si seguir estudiant i ella, a través de la seva pròpia experiència els hi ha transmès que el camí no és fàcil però es pot fer</p>	