

Títol: Aprentatge i Servei en l'Institut Ribot i Serra de Sabadell sobre l'alimentació i la dieta mediterrània	
Entitat/Institució col·laboradora	Institut Ribot i Serra de Sabadell
Tutor/a	Anna Bassols Teixidó
Facultat/Escola	Veterinària
Grau	Ciència i Tecnologia dels Aliments
Breu descripció de l'experiència	
<p>Aquest TFG en ApS s'ha dut a terme a l'Institut Ribot i Serra de Sabadell, que es troba a la zona sud en el límit entre els barris Camprodon i Espronceda. Aquest és un centre públic d'ESO, batxillerat i cicles formatius, i es caracteritza per ser un centre de màxima complexitat. Les sessions s'han adreçat a un grup de cycle superior (3r ESO) de 26 alumnes. L'objectiu general ha estat difondre la importància d'una dieta equilibrada i saludable, però s'han establert també com a objectius específics: 1- Ensenyar les bases i les característiques de la dieta mediterrània. 2- Conscienciar als joves sobre la importància d'una dieta equilibrada. 3- Generar interès per seguir una bona alimentació. 4- Motivar-los a continuar estudiant. 5- Transmetre els coneixements adquirits durant el grau. S'han realitzat 4 intervencions amb les següents activitats: 1. Introducció personal i a l'alimentació 2. La Dieta Mediterrània 3. La piràmide i el plat nutricional 4. Pràctica al laboratori. El resultat ha estat molt positiu. La Sònia ha fet un excel·lent treball. Des del punt de vista social ha aconseguit interessar a l'alumnat i obtenir unes molt bones valoracions tant dels alumnes com de la seva tutora Iris Pascual. Des del punt de vista acadèmic, també s'han aconseguit amb escreix els resultats proposats, ja que la memòria del TFG està molt ben escrita, i apleix tots els ítems valorats a les rubriques corresponents.</p>	