

<b>Títol:</b> Comunica't. Millora de les habilitats socials en adolescents entre 14 i 16 anys amb TDAH	
<b>Entitat/Institució col·laboradora</b>	TDAH Vallès
<b>Tutor/a</b>	Sílvia Edo Izquierdo
<b>Facultat/Escola</b>	Psicologia
<b>Grau</b>	Psicologia
<b>Breu descripció de l'experiència</b>	
<p>El programa "Comunica't" s'ha creat per col·laborar amb l'associació TDAH Vallès en l'assoliment de l'objectiu d'acompanyar a les persones afectades amb TDAH per empoderar-les i que puguin treure el seu màxim potencial. Per dur-ho a terme s'ha creat un programa "Pacient Expert" amb l'objectiu general de potenciar les Habilitats Socials en adolescents de 14 a 16 anys amb TDAH, ja que el fet d'experimentar dificultats interpersonals i una baixa competència social provoca que la qualitat d'interacció amb la gent del seu voltant es vegi afectada negativament. Per assolir aquest, és essencial el compliment dels objectius específics establerts, que són: identificar les emocions, reduir les conductes agressives i impulsives, i promoure les conductes assertives. S'ha creat un taller de deu sessions d'una hora i mitja de duració cadascuna per a 8 participants. Hi haurà una sessió d'introducció i una de cloenda per promoure la cohesió i confiança entre els i les adolescents presents. Es començarà el 3 d'octubre de 2023 i es finalitzarà el 19 de desembre del mateix any. Per avaluar el progrés dels i les participants al llarg del programa, es faran dos tipus d'anàlisi. Per una banda, una avaluació quantitativa de l'objectiu general a partir de l'administració de l'Escala d'Habilitats Socials. Per l'altra banda, es farà una avaluació qualitativa del programa a partir de la gravació, i posterior anàlisi, del discurs dels i les participants al llarg de les sessions. Els resultats obtinguts mostren que el programa és adequat per treballar habilitats socials, sobretot pel que fa a reduir les conductes impulsives i agressives, però no tant en la part d'assertivitat. Tanmateix, aquestes millores es manifesten d'una forma més clara quan els participants no presenten comorbiditats i assisteixen d'una forma més lineal a les sessions.</p>	