

Títol: Programa d'intervenció sobre la soledat no desitjada en persones amb +60 amb un trastorn mental sever.	
Entitat/Institució col·laboradora	GRUP CHM SALUT MENTAL
Tutor/a	Ana Barajas Velez
Facultat/Escola	Psicologia
Grau	Psicologia
Breu descripció de l'experiència	
<p>El present programa d'intervenció s'emmarca en el context del Servei de Rehabilitació Comunitària de Sarrià-Sant Gervasi (SRC SSG) del Centre d'Higiene Mental Les Corts (CHM Les Corts). L'objectiu principal és crear una intervenció que minimitzi les conseqüències de la soledat no desitjada en la població de més de 60 anys amb un trastorn mental sever en aquest context. Per aconseguir-ho s'han plantejat els següents objectius específics: millorar la qualitat de vida d'aquestes persones, millorar el seu benestar emocional, fomentar les connexions interpersonals i reduir l'autoestigma. La intervenció proposada consta de 5 sessions, on la primera consisteix en una introducció al projecte i les següents sessions estan centrades cadascuna a un dels objectius específics de la intervenció. Per a avaluar el funcionament d'aquesta intervenció s'ha realitzat una prova pilot al SRC SSG amb la finalitat de realitzar un estudi de casos múltiples de disseny incrustat. Els resultats obtinguts a través de l'estudi de tres casos demostren que hi ha hagut canvis favorables en totes les categories d'anàlisi, tot i no ser significativament rellevants degut al reduït nombre de participants i sessions. Es pot concloure que aquesta intervenció compleix els objectius i podria ser aplicada en aquest context però amb diverses millores.</p>	