

FUNDACIÓ HOSPITAL CLÍNIC VETERINARI

NIF: G65012775

Centro de trabajo	HOSPITAL CLÍNIC VETERINARI - EDIFICI V
Departamento	Area Asistencial Y Quirófano
Puesto/s de trabajo	Auxiliar Veterinario

Consideraciones sobre este documento:

El presente documento recoge la información sobre los riesgos para la seguridad y la salud que le afectan en función del centro de trabajo, departamento y puesto o puestos de trabajo que ocupa. Es importante que lea con atención el documento con objeto de asegurarse de que conoce los riesgos a los que está expuesto y aplica las medidas preventivas correctas. Ante las dudas que le puedan surgir, solicite las aclaraciones necesarias.

Este documento se ha realizado mediante la aplicación IRIME, Copyright de EGARSAT.

Fecha de datos: 10/01/2018

CENTRO DE TRABAJO: HOSPITAL CLÍNIC VETERINARI - EDIFICI V

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADOS AL CENTRO DE TRABAJO

1 Accesos exteriores.

Caídas, golpes y atropellos.

Cruce las vías de circulación de vehículos por los lugares señalizados para tal fin.

Mantenga libres las vías por las que se desplazan los trabajadores y/o circulan los vehículos en el recinto de la empresa. Notifique a su supervisor cualquier anomalía que observe en el estado de dichas vías.

2 Instalación eléctrica general.

Contacto eléctrico directo y/o indirecto.

Evite utilizar cables flexibles, interruptores, clavijas y bases de enchufe que se encuentren en mal estado. Antes de conectar un aparato eléctrico, compruebe que la tensión de la red es la que le corresponde. Comunique las anomalías que detecte en la instalación eléctrica al electricista o responsable de mantenimiento.

3 Prevención de incendios: plan de emergencia.

Incendio.

Siga las instrucciones de evacuación indicadas por el personal designado de la empresa. Ante una situación de emergencia mantenga la calma, no corra, si existe humo avance gateando, antes de abrir puertas compruebe que no están calientes, no retroceda bajo ningún concepto y no utilice los ascensores.

DEPARTAMENTO: Area Asistencial Y Quirófano

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADOS AL DEPARTAMENTO

1 Espacios de trabajo: elementos estructurales, dimensiones, señalizaciones y orden. Choques contra objetos.

Ordene el espacio de trabajo disponiendo de las herramientas y materiales indispensables para llevar a cabo la tarea, retirando el material no utilizado. Almacene los materiales en estanterías o lugares destinados a tal efecto.

2 Espacios de trabajo: limpieza. Caída de personas al mismo nivel.

Evite la acumulación de desperdicios y residuos en el suelo. Elimine con rapidez líquidos y materias residuales que puedan originar accidentes por caídas.

3 Escaleras manuales. Caída de personas a distinto nivel.

Utilice las escaleras en la forma establecida por el fabricante y antes de usarlas asegúrese de su estabilidad. No utilice escaleras de fabricación improvisada, o de madera pintadas por la dificultad que ello supone para la detección de posibles defectos. Coloque la escalera formando un ángulo de 75° con la horizontal; cuando la utilice para acceder a lugares elevados, sus largueros deberán prolongarse al menos 1 m por encima de éstos. El ascenso, descenso y los trabajos desde la escalera efectúelos de frente a la misma y con las manos libres agarrando los largueros o peldaños. No la utilice de manera simultánea con otros trabajadores. Si realiza trabajos a más de 3,5 m de altura sobre la escalera que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos utilice arnés de seguridad.

4 Prevención de incendios en establecimientos de uso no industrial: medios de extinción. Incendio.

Respete la prohibición de fumar. Almacene el material combustible y los líquidos inflamables en áreas de almacenaje designadas al efecto, alejados de focos de ignición, cuadros eléctricos, etc. Evite sobrecargar la instalación eléctrica conectando varios aparatos a la misma toma. Deje siempre accesibles y libres de materiales u objetos los medios de extinción y las vías de evacuación. Conozca de antemano el recorrido de evacuación que debe seguir en caso de incendio.

PUESTO DE TRABAJO: Auxiliar Veterinario

Atención y asistencia veterinaria a diferentes tipos de animales, pequeñas curas, suministro de medicación, quimioterapia, y mantenimiento y limpieza de los equipos e instalaciones del puesto de trabajo. Uso puntual de ordenador para consultas.

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADOS AL PUESTO DE TRABAJO

1 Agentes biológicos (trabajos con animales vivos/muertos/restos).



Imagen ejemplo

Realice las limpiezas y desinfecciones de materiales y superficies de trabajo según el procedimiento establecido. Utilice los equipos de protección asignados para ello.

Atienda a la prohibición de comer, mascar chicle, beber, fumar, tomar medicación, almacenar comida para el consumo humano y aplicarse cosméticos, mientras realiza tareas con riesgo de exposición a agentes biológicos. Almacene la comida en armarios o refrigeradores destinados para tal fin, ubicados fuera de la zona de trabajo. Lávese las manos, y si es necesario la cara: después de entrar en contacto con cualquier material, líquidos, etc. con posible presencia de microorganismos, y cuando haga un descanso y siempre antes de comer, beber o fumar. Preste especial atención a las uñas en el lavado de las manos y procure mantenerlas cortas.

Procure mantener separada la ropa de trabajo de la ropa de calle. Mantenga limpia la ropa de trabajo, utilice batas específicas, o trajes desechables, en las situaciones en las que sean previsibles salpicaduras. En el laboratorio, utilice siempre bata o similar. Cuando abandone el laboratorio para acceder a otras dependencias (cafetería, biblioteca.) déjela siempre en el laboratorio. No lave las prendas de trabajo en su domicilio particular si éstas han sufrido salpicaduras de material o líquido potencialmente peligroso. Entréguelas a la empresa para su lavado y desinfección.

Tiene a su disposición vacunas eficaces frente a diversos agentes biológicos. Durante los reconocimientos médicos será informado de la necesidad de ser vacunado.

En caso de mordeduras y arañazos de animales, o en caso de exposición accidental (punción accidental, cortes, salpicaduras a mucosas .) con fluidos o material potencialmente infeccioso siga el protocolo de actuación establecido por la empresa. En general: En caso de herida o lesión, límpiela con agua y jabón, permitiendo fluir la sangre, desinfecte y cubra la herida con un apósito. En caso de exposición de mucosas, aplique agua abundante durante 10-20 minutos. Comuníquelo inmediatamente a las personas responsables en materia de prevención de la empresa.

Sujete adecuadamente a los animales. Utilice los dispositivos de seguridad y los equipos de protección individual (guantes, mandiles.) establecidos para reducir las lesiones por cortes durante la utilización del material cortante, de las agujas y de las jeringas. No encapsule agujas ni objetos cortantes y punzantes ni las someta a ninguna manipulación. Estos objetos deben eliminarse de forma directa al contenedor de residuos tipo III. Extreme especialmente las precauciones para evitar cortes o pinchazos durante las tareas de limpieza y desinfección de útiles y zonas de trabajo.

Evite el contacto directo con los animales si tiene heridas o lesiones en las manos: cúbralas con apósitos impermeables al iniciar la actividad. Utilice los guantes.

Utilice mascarilla y protección ocular en aquellos casos en los que, por la índole del procedimiento a realizar, sea posible que se produzcan salpicaduras de material potencialmente contaminado que afectase las mucosas de ojos, nariz y/o boca. Utilice los guantes de protección dérmica. Recuerde que éstos evitan el contacto con materiales infectados pero no evitan completamente los pinchazos o cortes causados por agujas, otros instrumentos afilados o vidrio o plástico roto. Con las manos enguantadas, evite tocarse los ojos, la nariz, las mucosas o la piel. Evite tocar objetos y acceder a zonas en las que no exista riesgo biológico con los guantes puestos. Lave los guantes antes de retirarlos para evitar el contacto con agentes biológicos residuales o depóngalos en el caso de guantes de un solo uso. Lávese las manos y la cara tras retirar estos equipos.

Utilice mascarilla tipo FFP o filtros tipo P acoplados a máscaras para evitar la inhalación de aerosoles biológicos en los lugares en los que observe la señalización de su uso obligatorio y durante aquellas operaciones en las que así esté establecido. Colóquese el equipo de manera que todo su contorno quede firmemente apoyado sobre su cara. Siga las instrucciones del fabricante en cuanto a su uso y mantenimiento, solicitando su sustitución cuando se encuentre deteriorado.

2 Exposición a agentes químicos

Exposición a citostáticos.

Exposición a gases anestésicos.

Exposición a agente/s químicos que puede/n provocar sensibilización por inhalación: R42, H334.

Exposición a agente/s químico/s que puede/n provocar sensibilización por contacto con la piel: R43, H317.

Trabajos con otros agentes químicos (presencia no significativa).



Imagen ejemplo

Lea la etiqueta de cada producto químico antes de manipularlo para asegurarse de que es el producto que necesita y conoce los riesgos específicos del mismo. Evite emplear productos no identificados o con la etiqueta deteriorada, de aviso al encargado de cualquier anomalía que observe al respecto.

Si considera que necesita más información acerca de un producto presente en su puesto de trabajo, solicite a su responsable la consulta de la ficha datos de seguridad de dicho producto.

Evite el contacto de la piel (especialmente si se encuentra deteriorada o presenta heridas) con los productos empleados en el puesto. Respete la prohibición de comer y beber fuera de las áreas acondicionadas para tal fin. Lávese las manos y la cara al abandonar el puesto de trabajo. Mantenga limpia la ropa de trabajo. Retire los productos innecesarios y ubique los residuos en los lugares establecidos.

Infórmese sobre el procedimiento de actuación en caso de salpicaduras, vertidos y/o fugas accidentales. Asegúrese de que conoce la ubicación y funcionamiento de los equipos que se mencionen en el procedimiento (duchas de seguridad, fuentes lavajos, adsorbentes, aspiradores, contenedores, equipos de protección individual específicos, etc.). Manténgalos accesibles y comuníquese a su responsable cualquier anomalía que observe en ellos. Ante cualquier salpicadura de productos químicos proceda de forma inmediata a la aplicación de agua abundante en la zona del cuerpo afectada durante como mínimo diez minutos.

En el caso de embarazo o lactancia informe a la empresa para la posible exclusión de alguna de sus tareas durante dichos periodos de especial sensibilidad.

Asegúrese de que conoce y sigue el protocolo para la reconstitución de citostáticos.

Siga los procedimientos establecidos para la gestión adecuada de los residuos de fármacos citostáticos.

Realice los trabajos de reconstitución de fármacos citostáticos empleando los sistemas de control ambiental disponibles (cabinas). Informe a su responsable de cualquier incidencia en el funcionamiento de dichos sistemas.

Asegúrese de que conoce los procedimientos de administración de cada citostático y utilice los equipos de protección individual establecidos.

Asegúrese de que conoce los procedimientos de trabajo existentes para una correcta manipulación de los agentes anestésicos. Normalmente los fallos en los equipos de aplicación de estos agentes irán acompañados de alarmas o señales luminosas. Evite su utilización en el caso de detección de fugas en las conducciones de gases anestésicos e informe de forma inmediata al responsable de su mantenimiento.

Utilice guantes de resistencia química y protección facial/ocular durante cualquier operación en la que se manipulen productos químicos o elementos impregnados y en las que así esté establecido. Compruebe al colocarse los guantes que éstos se ajustan a la medida de sus manos, sin presiones ni holguras excesivas. Lave los guantes antes de retirarlos para evitar el contacto con los restos de sustancias o depóngalos adecuadamente si son de un solo uso. Lávese las manos tras quitarse los guantes. Ajuste la pantalla facial y/o gafas sobre la cara para asegurar la protección máxima contra salpicaduras o proyecciones, así como para impedir su caída. Siga las instrucciones del fabricante de estos equipos en cuanto a su uso y mantenimiento, solicitando su sustitución cuando se encuentren deteriorados.

Utilice equipo de protección respiratoria (mascarilla, filtros acoplados a máscaras, etc.) en los lugares en los que observe la señalización de su uso obligatorio y durante las operaciones en las que así esté establecido. Siga las instrucciones del fabricante en cuanto a su uso y mantenimiento, solicitando su sustitución cuando sea necesario (recuerde que los equipos de protección contra partículas se agotan cuando se colmatan por las mismas y queda dificultada la respiración, mientras que los que protegen contra gases o vapores se agotan cuando el filtro ha perdido su capacidad de adsorber y, por tanto, usted percibe el olor característico de dichos gases o vapores con el equipo correctamente ajustado).

3 Golpes y/o cortes por objetos o herramientas.



Imagen ejemplo

Utilice solamente herramientas que se consideren adecuadas para cada tarea.

Evite la utilización de herramientas de fabricación improvisada. Solicite la sustitución de las herramientas que presenten defectos que dificulten su correcta utilización. Verifique que el estado y las dimensiones de los mangos y empuñaduras de las herramientas permiten su agarre sólido y seguro.

Guarde de manera ordenada las herramientas manuales en los espacios específicos: cajones, cajas portaherramientas, estanterías, etc. No coloque las herramientas en lugares que no impidan su caída al suelo o al interior de maquinaria.

Efectúe el reafilado de las herramientas de corte, o sustitúyalas, cuando no realicen este trabajo con seguridad. Sustituya los mangos y empuñaduras rotos o deteriorados.

Disponga de espacio libre suficiente, de acuerdo con las dimensiones de las herramientas y el esfuerzo necesario para la operación, para evitar golpes y sobreesfuerzos.

4 Manipulación manual de cargas.



Imagen ejemplo

Utilice los medios mecánicos dispuestos para manipular las cargas: carretillas, carros, elevadores, manipuladores, polipastos, grúas, etc. Respete los límites de peso máximo de 25 kg a manipular manualmente por una sola persona. Siempre que el peso de la carga dependa de usted procure que no exceda de los 15 kg de peso.

Evite girar la espalda durante los levantamientos. Evite colocar cargas extendiendo los brazos por encima del nivel de la cabeza.

Evite la utilización de transpaletas o carros manuales cuando se deban subir o bajar rampas, o cuando haya suelos irregulares o en mal estado. Utilice el peso del cuerpo para empujar o tirar de las cargas.

5 Trabajos con PVD: esfuerzo visual. Trabajos con PVD: postura de trabajo. Trabajos con PVD: movimientos repetitivos.



Imagen ejemplo

Oriente adecuadamente la pantalla para evitar el reflejo de fuentes de luz sobre la misma.

Coloque la pantalla a una distancia superior a 40 cm respecto a sus ojos.

Mantenga limpia la pantalla. Evite trabajar con caracteres menores de 2,5 mm de altura. Aproveche las posibilidades de zoom de la pantalla. Notifique a su supervisor cualquier anomalía que observe en el correcto funcionamiento de su pantalla que afecte a su representación, como por ejemplo: inestabilidad, destellos o centelleos. Procure trabajar con presentaciones de buena calidad que ofrezcan un buen contraste entre la escritura y el papel. Si precisa corrección óptica utilícela y recuerde parpadear con frecuencia para reducir la fatiga visual.

Mantenga limpia la pantalla, especialmente en el caso de pantallas táctiles. Aproveche las posibilidades de zoom de la pantalla. Ajuste la configuración a sus necesidades personales y ambientales, en función de si se encuentra en interior o exterior. Evite los reflejos en la pantalla. Notifique a su supervisor cualquier anomalía que observe en el correcto funcionamiento de su pantalla que afecte a su representación, como por ejemplo: inestabilidad, destellos o centelleos. Coloque la pantalla a una distancia adecuada y oriéntela para aprovechar la visualización de contenidos (vertical, apaisado) en caso necesario. Recuerde parpadear con frecuencia.

Ajuste las funciones de la pantalla a sus necesidades personales y ambientales.

Disponga en la mesa de trabajo solamente los equipos y el material necesario para desarrollar las tareas. No coloque objetos o bultos que limiten el espacio o hueco disponible para ubicar las piernas.

Coloque la pantalla frontalmente. Regule la altura de la pantalla de forma que la parte superior de la misma coincida con la altura del nivel de los ojos. Aproxime los diferentes elementos con los que trabaja.

Regule la silla de trabajo siguiendo el siguiente orden: 1.- Ajuste la altura del asiento a la altura de la mesa para apoyar adecuadamente los antebrazos. 2.- Ajuste la altura del respaldo para adaptarlo a su curvatura lumbar. 3.- Ajuste la dureza e inclinación del respaldo. En caso que la silla de trabajo disponga de reposabrazos, regule su altura para garantizar que no le impiden aproximarse a la mesa. Notifique a su supervisor cualquier anomalía que observe en el correcto funcionamiento de los sistemas de regulación de la silla de trabajo. Recuerde realizar cambios de postura y estiramientos para reducir la fatiga estática.

Mantenga el equipo a una altura y distancia adecuadas para visualizar la pantalla sin flexionar excesivamente el cuello ni la espalda. Cuando sea posible, evite mantener el equipo en el aire. Es preferible apoyarlo en alguna superficie y aprovechar las posibilidades de adaptación que le ofrecen los elementos auxiliares, como la funda soporte, para estabilizarlo. Mantenga las muñecas alineadas al sujetar el equipo y procure que el agarre del equipo sea alternado entre derecha e izquierda. Recuerde realizar cambios de postura y estiramientos para reducir la fatiga estática.

Disponga un espacio mínimo de 10 cm delante del teclado para poder apoyar los antebrazos. Alterne la actividad entre diferentes grupos musculares, por ejemplo, mano derecha e izquierda. Mantenga las muñecas alineadas con el antebrazo evitando grandes desviaciones en la utilización del teclado y el ratón. Durante el tecleado, aplique sólo la fuerza necesaria para la pulsación de las teclas y procure utilizar todos los dedos. Configure el ratón según sus necesidades en cuanto a velocidad de activación del doble clic y de velocidad de desplazamiento.

Aproveche los dispositivos auxiliares para entrada de datos (teclado extraíble, mouse) y, en cualquier caso, varíe entre diferentes sistemas de entrada de datos al equipo (pantalla táctil, teclado, reconocimiento de voz, .). Alterne la actividad entre diferentes grupos musculares, por ejemplo, mano derecha e izquierda. Mantenga las muñecas alineadas con el antebrazo evitando grandes desviaciones en la utilización del equipo, teclado y el ratón. Aplique sólo la fuerza necesaria para la activación de los dispositivos y evite la utilización exclusiva de ciertos dedos (cómo en el caso de los smartphones).

Consideraciones sobre este documento:

El presente documento recoge la información sobre los riesgos para la seguridad y la salud que le afectan en función del centro de trabajo, departamento y puesto o puestos de trabajo que ocupa. Es importante que lea con atención el documento con objeto de asegurarse de que conoce los riesgos a los que está expuesto y aplica las medidas preventivas correctas. Ante las dudas que le puedan surgir, solicite las aclaraciones necesarias.