



UAB Campus  
Saludable  
i Sostenible

# **PROCÉS PARTICIPATIU PER ELABORAR EL NOU PLA CAMPUS SALUDABLE I SOSTENIBLE 2018-2022**

## Índex

1.	<i>INTRODUCCIÓ</i> .....	1
2.	<i>ANTECEDENTS</i> .....	1
2.1.	<i>Agenda local 21 i els plans de sostenibilitat de la UAB</i> .....	1
3.	<i>PROCÉS PARTICIPATIU</i> .....	2
3.1.	<i>Antecedents: sessió de reflexió entre els participants del Campus SiS</i> ____	2
3.2.	<i>Participació interna – participants del Campus SiS</i> .....	2
3.3.	<i>Participació de la comunitat universitària</i> .....	3
3.3.1.	Recollida de propostes en esdeveniments puntuals .....	3
3.3.2.	Enquesta online oberta a tota la comunitat universitària .....	3
4.	<i>VALORACIÓ DEL PROCÉS PARTICIPATIU</i> .....	8

## 1. INTRODUCCIÓ

L'objecte d'aquest projecte ha estat revisar i actualitzar el Pla Campus Saludable i Sostenible 2013-2017, per tal de definir els programes i les accions a implantar durant el proper període 2018-2022.

La revisió s'ha plantejat com un procés participatiu a nivell intern (oficines, entitats i unitats que desenvolupen accions dins el projecte de Campus Saludable i Sostenible (Campus SiS) com obert a tota la comunitat universitària. El procés de revisió ha tingut una durada aproximada de cinc mesos.

Aquest projecte ha estat coordinat pel Dr. Josep Espluga, professor de l'Àrea de Sociologia del departament de Sociologia. En el procés participatiu també hi han col·laborat els estudiants Adrià Juárez i Mariona Farré (estudiant de sociologia i becària de la Unitat de Participació).

## 2. ANTECEDENTS

### 2.1. *Agenda local 21 i els plans de sostenibilitat de la UAB*

La UAB va iniciar l'any 1999 un procés d'Agenda Local 21. En aquest context, es va desenvolupar un procés participatiu que va derivar en el Pla d'acció per la Sostenibilitat de la UAB 2002-2010.

A continuació es detallen els diferents tipus de processos participatius utilitzats en l'elaboració dels successius plans de sostenibilitat.

#### Període 2002-2010:

- 4 sessions de discussió per a valorar el document de Diagnosi ambiental (participants: 60 persones).
- Enquestes en paper per valorar problemàtiques (418 enquestes).
- 3 Consells de Participació Comunitària (1-territori i medi natural; 2-ús de recursos i d'energia; 3-mobilitat, transport i accessibilitat) per a afegir propostes i prioritzar-les mitjançant la idea dels pressupostos participatius (participants: 45 persones).

#### Període 2007-2010:

- Redacció de 6 qüestionaris temàtics per al fòrum virtual (enquesta *online*) d'un mes de durada. Participació de 218 persones. A més, es van rebre comentaris i suggeriments mitjançant correu electrònic, que també es van considerar a l'hora de tractar els resultats.

#### Període 2011-2015:

- Campanya de comunicació d'octubre a desembre de 2010: es van dur a terme diferents actuacions per a comunicar el procés d'elaboració del Pla a la comunitat universitària, donar a conèixer la diagnosi ambiental i promoure la participació en el disseny del Pla.

### 3. PROCÉS PARTICIPATIU

El procés participatiu del campus Saludable i Sostenible ha tingut 2 fases, una amb la participació dels principals agents implicats en el projecte i una altra de participació de tota la comunitat universitària.

#### 3.1. *Antecedents: sessió de reflexió entre els participants del Campus SiS*

Sessió de debat celebrada el 3 de juny de 2016 per tal de fer un anàlisi dels àmbits en comú entre els programes del Pla Saludable i del Pla Sostenible i també explorar la possibilitat de noves connexions.

Van participar 22 persones de diferents serveis del campus vinculades a salut i sostenibilitat en una sessió moderada pel Dr. Josep Espluga.

Les idees generades es van classificar en els següents àmbits temàtics:

##### Aspectes relacionats amb l'entorn de treball i el territori:

- Gestió de fluxos (energia, aigua, residus, etc.)
- Mobilitat – Accés al campus i desplaçaments interns
- Jardineria
- Prevenció de riscos laborals

##### Aspectes relacionats amb la promoció d'hàbits saludables:

- Alimentació
- Mobilitat – Activitat física

##### Aspectes transversals:

- Promoció – Difusió – Comunicació
- Docència
- Compra i contractació

#### 3.2. *Participació interna – participants del Campus SiS*

Es van celebrar 3 reunions (eix territori, eix edificis i eix comunitat) per debatre temes i propostes de les línies estratègiques dels tres eixos.

De cada línia estratègica, es presentava de manera resumida el balanç del que s'havia fet en el període 2011-2017, el que es feia actualment i unes primeres propostes i/o orientacions de futur. La presentació de cada línia la feia el dinamitzador amb l'aportació puntual del o dels responsables tècnics de les diferents àrees, departaments o unitats. Després s'obria un torn de debat on tothom podia participar.

A partir de l'anterior Pla i aquestes aportacions es va redactar l'esborrany del nou Pla 2018-2022.

##### Reunions per línies estratègiques:

- Sessió 1. 24 octubre. Eix territori (mobilitat, planejament, espais agroforestals)
- Sessió 2. 25 octubre. Eix edificis i ambientalització (energia, aigua, residus, espais de treball)
- Sessió 3. 26 octubre. Eix comunitat (activitat física, alimentació, benestar emocional, altres hàbits saludables i sostenibles, altres)

### **3.3. Participació de la comunitat universitària**

#### **3.3.1. Recollida de propostes en esdeveniments puntuals**

A continuació es detalla un resum de les 310 propostes recollides durant majoritàriament a la Festa Major de la UAB (9 de novembre de 2017) i també en la sessió amb col·lectius d'estudiants (30 de novembre de 2017) i en el marc de l'assignatura d'Educació, Sostenibilitat i Consum de Ciències de l'Educació (3 de novembre de 2017).

Recull de propostes segons àmbits d'acció del Pla Saludable i Sostenible:

- **Mobilitat** (61 propostes): destaquen les referides a bicicleta (33), transport públic (14), transport privat (5) i accessibilitat (4).
- **Espais agroforestals** (35 propostes): destaquen hort compartit entre facultats (4), fomentar les activitats a l'aire lliure (4), sensibilització i comunicació de biodiversitat (3), activitats per cuidar la natura (3), espais per acollir fauna (3) i casetes per als colònies de gats (3).
- **Zones enjardinades** (9): destaquen la plantació de plantes autòctones (2) i plantar més arbres (2).
- **Energia** (33 propostes): destaquen energies renovables (12), enllumenat (8), sensibilització i comunicació (6) i climatització (4).
- **Aigua** (15 propostes): aixetes automàtiques (4), fonts d'aigua (3), reutilització d'aigua (3) i sensibilització i comunicació (2).
- **Residus** (39 propostes): destaca fomentar el reciclatge (12), la sensibilització i comunicació (7), taxa per incentivar la recollida d'envasos (5).
  
- **Exercici físic** (20 propostes): destaquen l'organització d'activitats o màster classes esportives (6).
- **Alimentació** (46 propostes): destaquen més productes naturals a les màquines de vènding (9), la sensibilització i comunicació per menjar més saludable (8) i menjar vegetarià i vegà (5).
- **Benestar emocional** (27 propostes): formació i tallers en benestar emocional (10), espais per compartir (8) i formació en salut mental (5).

#### **3.3.2. Enquesta online oberta a tota la comunitat universitària**

Enquesta feta a tota la comunitat universitària per definir les prioritats d'alguns dels aspectes del nou Pla Campus SiS 2018-2022.

Període de l'enquesta: 16-28 de febrer de 2018.

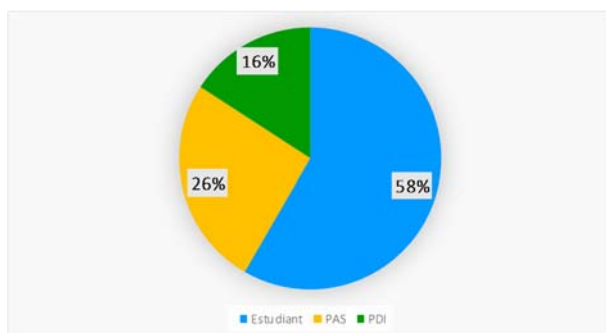
Nombre de respostes: 1.517.

Persones interessades en el sorteig de la tauleta: 1.498.

Persones que volen rebre informació de Campus Saludable i Sostenible: 1.490

## A. PERFIL DELS ENQUESTATS

### 1. Col·lectiu al qual pertany

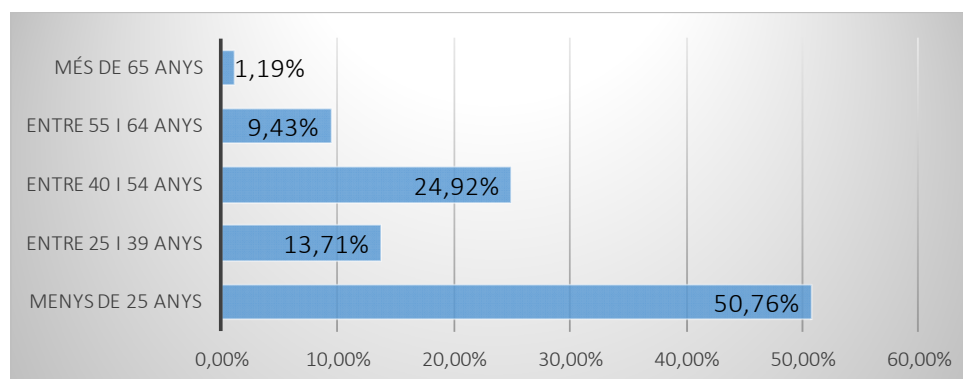


<b>Estudiant</b>	<b>885</b>	<b>58,34%</b>
<b>PAS</b>	<b>392</b>	<b>25,84%</b>
<b>PDI</b>	<b>240</b>	<b>15,82%</b>
Total	1517	

### 2. Gènere

<b>Home</b>	<b>515</b>	<b>33,95%</b>
<b>Dona</b>	<b>1002</b>	<b>66,05%</b>
Total:	<b>1517</b>	

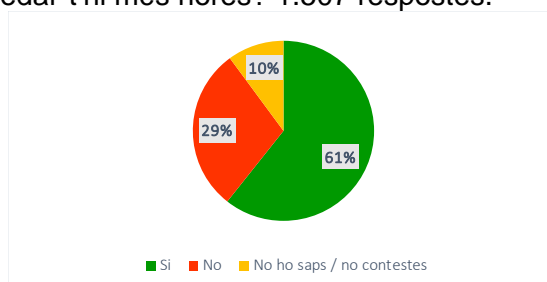
### 3. Edat. 1.517 respostes.



### 4. Podries dir quant temps a la setmana passes al campus (aproximadament)? 1.517 respostes.



5. Tens disponibilitat per quedar-t'hi més hores? 1.507 respostes.



## B. ENQUESTA

6. T'agradaria fer activitats a l'aire lliure al campus de la UAB? (punteu les vostres preferències entre 1 -gens d'acord– i 5 -molt d'acord).

	Punts prioritzats	1	2	3	4	5
Activitats suaus (relaxació, estiraments, meditació)	5.132	201	156	267	357	478
Activitats esportives (d'iniciació)	5.045	179	146	319	403	401
Activitats de docència (classes i pràctiques)	4.949	176	153	309	380	404
Activitats de recerca	4.701	220	159	318	326	381
Activitats interdisciplinàries	4.695	189	131	418	345	322
Activitats amb coreografies i música	4.109	367	274	251	239	297
Cap	2.015	796	98	160	47	71

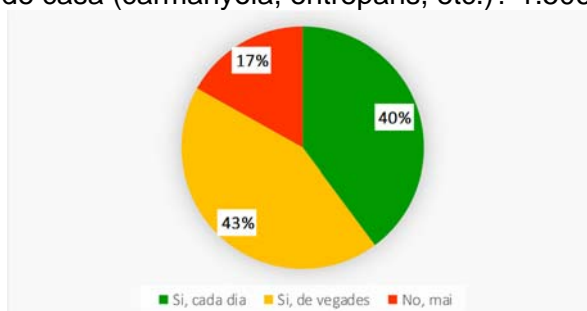
7. A més de les esmentades en la pregunta anterior, hi hauria altres tipus d'activitats que proposaries fer a l'aire lliure? Pregunta oberta, 350 respostes.

Entre les respostes destaquen les activitats de coneixement del medi, les intel·lectuals (escacs, bridge,...), les relacionades amb gastronomia (àpats col·lectius, fires, més taules de pícnic,...) i de lleure (més concerts, cine,...).

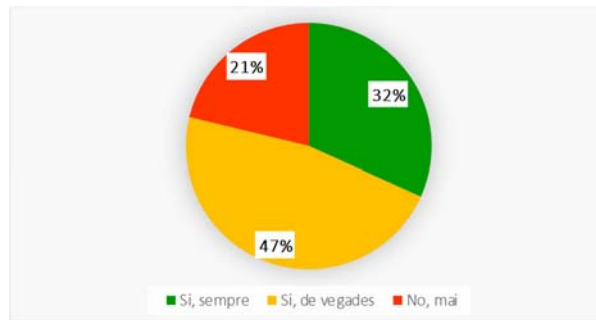
8. En quina mesura estaries disposat/da a fer activitats en els següents indrets? (punteu les vostres preferències entre 1 -gens d'acord– i 5 -molt d'acord).

	Punts prioritzats	1	2	3	4	5
En zones enjardinades (gespa)	6.175	84	47	172	364	805
A la Plaça Cívica	4.525	257	205	343	326	305
Davant de les Facultats i centres	4.377	254	229	363	324	256
A la Plaça del Coneixement	4.147	272	232	439	261	210

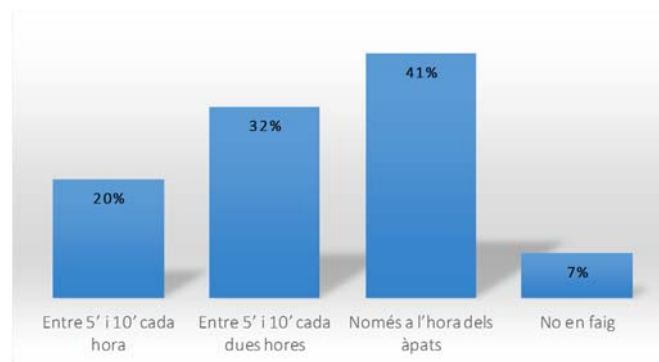
9. Portes menjar preparat de casa (carmanyola, entrepans, etc.)? 1.506 respostes.



10. En cas afirmatiu, és amb menjar que s'ha **d'escalfar**? 1.346 respostes.



11 Sabent que quan estudies o treballes al campus és recomanable fer **pauses** al llarg de la jornada, podries dir amb quina freqüència en fas (aproximadament)?



12. Què proposaries per a fer pauses més actives i saludables al llarg de la jornada? Pregunta oberta, 505 respostes.

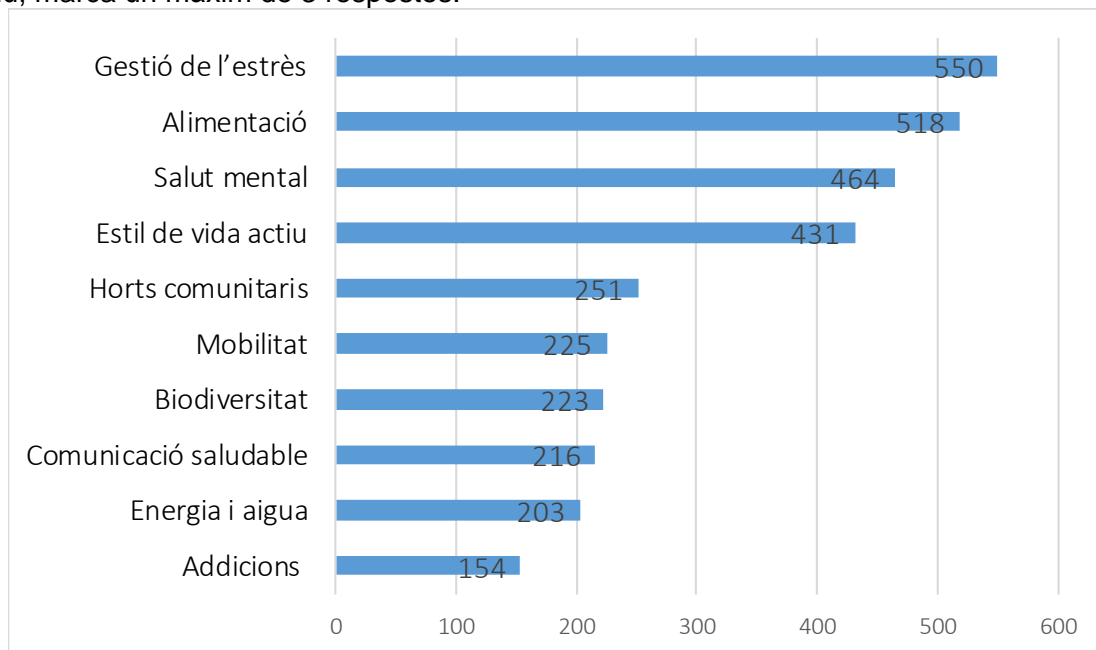
Entre les respostes destaquen que s'habilitin espais per descansar, facilitar els períodes de descans, activitats de relaxació i crear espais de trobada als centres.

13. Trobes a faltar algun recurs d'ajut per a facilitar el teu **benestar emocional** en moments d'estrès (feina, exàmens,...) o per organitzar el teu dia a dia? Pregunta oberta, 520 respostes.

Respostes variades, moltes de les quals ja estan recollides en apartats anteriors o bé ja existeixen.



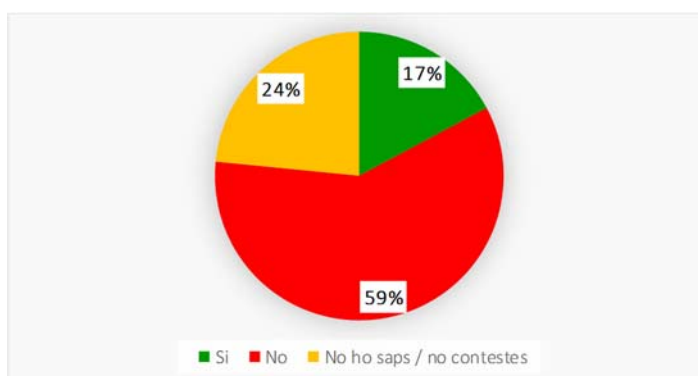
14. Estaries disposat/da a participar en un **grup de treball** o en **campanyes** sobre...? En cas afirmatiu, marca un màxim de 3 respostes.



15. A més de les opcions esmentades en la pregunta anterior, proposaries altres tipus de temes? Pregunta oberta, 276 respostes.

Entre les respostes destaquen els residus, el canvi climàtic i el foment de la creativitat.

16. Per tal d'incrementar la sostenibilitat del Campus, fer un ús més eficient de l'espai i contribuir a millorar els transports alternatius, i contemplant la possibilitat de diverses bonificacions, **estaries d'acord en aportar una petita quantitat, com ara 0,5 € al dia, per l'aparcament?**



17. Voldries afegir alguna proposta per tenir un campus més saludable i sostenible? Pregunta oberta, 1.484 respostes.

Algunes dels temes més repetits són el foment del reciclatge, que es posin endolls per a vehicles elèctrics i temes relacionats amb l'alimentació (un restaurant ecològic al cam pus, més productes saludables a les màquines de vènding,...).

Caldria un anàlisi més exhaustiu de les respostes de l'enquesta per tal de prioritzar la implementació d'accions del nou Pla campus Saludable i Sostenible 2018-2022.

## 4. VALORACIÓ DEL PROCÉS PARTICIPATIU

Aquest procés ha permès identificar un grup de gent que ha expressat la seva voluntat de participar en futurs projectes. Això ha de permetre una gestió de la UAB més participativa i que la comunitat universitària s'hi senti més involucrada.

També ha servit per a posar de manifest problemàtiques que preocupen a la comunitat universitària i alhora també per prioritzar-ne algunes, que poden ser aspectes claus sobre els quals cal actuar en el proper període i que es contempen al nou Pla Campus Saludable i Sostenible.

D'altra banda, de les opinions rebudes i també del propi procés de revisió, es pot concloure que una de les propostes de millora del projecte consisteix en explorar noves vies de comunicació i informació eficient, per tal que la comunitat sigui coneixedora dels projectes i iniciatives que es duen a terme a la universitat.