

INFORMACIÓ, CONSULTA I PARTICIPACIÓ DELS TREBALLADORS EN MATÈRIA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA:

VILA UNIVERSITÀRIA S.L.

CENTRE DE TREBALL:

VILA UNIVERSITÀRIA,S.L. (VILA UNIVERSITÀRIA - VILA 1)

CAMPUS UAB , VILA 1

BELLATERRA

08193 - BARCELONA

LLOC DE TREBALL:

Responsable control d'accés a la piscina

Índex de contingut

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

1.1.Drets

1.2.Obligacions

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

1 INTRODUCCIÓ

1.1 Obligacions generals de l'empresari

Per tal d'acomplir el deure de protecció establert a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals (Article 18 Informació, consulta i participació dels treballadors) l'empresari adoptarà les mesures adequades perquè els treballadors rebin totes les informacions necessàries en relació amb:

- a) Els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors al treball tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció.
- b) Les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats a l'apartat anterior.
- c) Les **mesures d'emergència** adoptades de conformitat amb el que disposa l'article 20 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

A les empreses que comptin amb representants dels treballadors, aquesta informació es facilitarà per l'empresari als treballadors a través d'aquests representants; no obstant això, **haurà d'informar-se directament a cada treballador dels riscos específics que afectin al seu lloc de treball o funció i de les mesures de protecció i prevenció aplicables a aquests riscos**.

L'empresari haurà de **consultar als treballadors**, i **permetre la seva participació**, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i salut al treball, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

La **denominació** de les diverses professions/llocs/responsables **es refereix indistintament a personal masculí i/o femení**.

2 INFORMACIONS RELATIVES AL PLA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

El **Pla de prevenció de riscos laborals** és l'eina a través de la qual s'integra l'activitat preventiva de l'empresa en el seu sistema general de gestió i s'estableix la seva **política de prevenció de riscos laborals**.

El Pla de prevenció de riscos laborals ha de ser **aprovat per la direcció** de l'empresa, **assumit per tota la seva estructura organitzativa**, en particular per tots els seus nivells jeràrquics, i **conegut per tots els seus treballadors**.

El Pla de prevenció de riscos laborals es reflecteix en un document que es conserva a disposició de l'autoritat laboral, de les autoritats sanitàries i dels representants dels treballadors, i inclou, amb l'amplitud adequada a la dimensió i característiques de l'empresa, els següents elements:

a) La identificació de l'empresa, de la seva activitat productiva, el nombre i característiques dels centres de treball i el nombre de treballadors i les seves característiques amb rellevància a la prevenció de riscos laborals.

b) L'estructura organitzativa de l'empresa, identificant les funcions i responsabilitats que assumeix cadascun dels seus nivells jeràrquics i les respectives vies de comunicació entre ells, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

c) L'organització de la producció pel que fa a la identificació dels diferents processos tècnics i les pràctiques i els procediments organitzatius existents en l'empresa, en relació amb la prevenció de riscos laborals.

d) L'organització de la prevenció en l'empresa, indicant la modalitat preventiva escollida i els òrgans de representació existents.

e) La política, els objectius i metes que en matèria preventiva pretén assolir l'empresa, així com els recursos humans, tècnics, materials i econòmics de què va a disposar a l'efecte.

3. Els **instruments** essencials per a la **gestió i aplicació** del Pla de prevenció de riscos laborals **són l'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva**, que l'empresari haurà de fer en la forma que es determina en l'article 16 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals.




El treballador té a la seva disposició còpia del pla de prevenció de riscos laborals i de la Política de prevenció de riscos laborals. Podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

3 INFORMACIONS RELATIVES ALS RISCOS, MESURES I ACTIVITATS DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ

S'indiquen a continuació els **riscos** per a la seguretat i salut dels treballadors a la feina, tant aquells que afectin a l'empresa en el seu conjunt com a cada tipus de lloc de treball o funció, així com les **mesures i activitats de protecció i prevenció** aplicables als riscos assenyalats. Aquesta informació s'agrupa en riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció específiques del lloc de treball, dels llocs de treball, equips de treball i productes químics associats directament al lloc.

S'informa per a cada lloc de treball en funció de les tasques desenvolupades i riscos a què està exposat de la possibilitat de ser ocupat per dona embarassada així com de la possibilitat de renunciar al reconeixement mèdic. Quan les caselles Maternitat i Reconeixement mèdic estiguin marcades amb un SI, significarà que el lloc tal com està configurat (tasques i riscos) SI podrà ser ocupat per dona embarassada i SI podrà aquest lloc renunciar al reconeixement mèdic, en el cas contrari apareixerà un NO.

 Quan el treballador dugui a terme la seva activitat en centres de treball considerats obres de construcció, haurà de tenir en compte a part dels riscos, mesures i activitats de protecció i prevenció aquí indicats, els establerts al Pla de seguretat i salut al treball o a l'avaluació de riscos específica de l'obra en què desenvolupa la seva activitat. Així com les informacions que puguin derivar-se de la coordinació d'activitats empresarials. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

Responsable control d'accés a la piscina

Sensibilitat (*)	NC		
Maternitat	No	Reconeixement mèdic	No
Descripció del lloc de treball			
<p>El treballador/a duu a terme com tasques pròpies no exhaustives del lloc de treball, on té els següents objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garantir l'accés a la piscina de la Vila sigui exclusivament per a residents de la Vila Universitària i/o persones autoritzades. - Garantir que es compleixi la normativa d'ús de la piscina. - Vetllar per tal que el material i elements de la piscina estiguin en correcte estat d'ús. <p>Funcions principals:</p> <p>Les feines responsabilitat del control d'accés de la piscina són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assegurar que tenen accés a la piscina els residents a la Vila i/o persones autoritzades mitjançant la presentació de la clau de pis del curs. - Anotar i reportar tots aquells elements de la piscina que estiguin malmesos. - Anotar l'afluència de persones a la piscina. - Anotar l'hora d'obertura. - Anotar la lectura dels nivells de pH. - Anotar les incidències i novetats del servei, així com tots aquells comentaris, observacions i consideracions que el responsable del control d'accés estimi oportunes. - Emplenar la fitxa de report diària de la piscina i dur-la a la recepció. - Vetllar per l'acompliment de les instruccions i procediments de les ISO 14001 i ISO9001. - Tenir en compte l'acompliment ambiental en totes les noves accions que es duen a terme en l'àmbit del seu lloc de Treball. <p>Matí abans d'obrir</p> <ul style="list-style-type: none"> -Treure robot de l'aigua 			

<p>-Comprovar el nivell de l'aigua -Anàlisi químic de l'aigua amb reactius -Anotar i reportar tots aquells elements de la piscina que estiguin malmesos</p> <p>Tarda abans de tancar</p> <p>-Anotar i reportar tots aquells elements de la piscina que estiguin malmesos -Recollir el tendal -Recollir la taula i cadires -Emplenar la fitxa de report diària de la piscina i dur-la a la recepció.</p> <p>El treballador no pot dur a terme tasques de salvament per no disposar de la formació específica.</p>	
Nre. de treballadors que exerceixen aquest lloc de treball	0

(*) Sensibilitat. MT = Maternitat / LAC = Lactància / DIS = Discapacitat / EM = Menor d'edat / OT = Altres / NC = No Consta
 Maternitat (si/no) pot el lloc ser ocupat per dona embarassada
 Reconeixement mèdic (si/no) pot el lloc renunciar al reconeixement mèdic.

Llocs de treball a què accedeix
PISCINA. VILA UNIVERSITÀRIA. VILA 1

Equips de treball utilitzats
SR-0001 DEPURADORA D'AIGUA DE PISCINA

Agents químics utilitzats
<i>Veure informació, si escau, en la informació i/o condicions de risc del lloc de treball</i>

Equips de protecció
ULLERES DE SOL
GORRA
GUANTS QUÍMICS
ESCLOP ULTRALLEUGER

3.1 RISCOS ASSOCIATS AL LLOC

S'identifiquen i avaluen a continuació els riscos a què el treballador està exposat en l'acompliment de les tasques descrites per al seu lloc de treball. S'indica per a cada risc les condicions perilloses i la mesures preventives a aplicar.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P030	VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I ASSETJAMENT PER TRACTE	B	LD	Trivial
H010	EXPOSICIÓ A AGENTS QUÍMICS	B	D	Tolerable
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
S140	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES AMBIENTALS ADVERSES	B	D	Tolerable
S240	DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT	B	D	Tolerable
E012	MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES	B	D	Tolerable
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable

3.1.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
H010	EXPOSICIÓ A AGENTS QUÍMICS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Contacte amb agents químics (substàncies o preparats) 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Extreuar la higiene personal després de l'ús de productes químics, rentant-se les mans i la cara abans de menjar, beure... 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Absència o deficiència en els procediments de manipulats o emmagatzematge de productes químics (substàncies o preparats) 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Recollir i netejar immediatament els vessaments i abocaments accidentalment de substàncies. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Contacte i inhalació de productes químics 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzi els Equips de Protecció Individual que apareixen en la Fitxa de Dades de Seguretat. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E010	POSTURES DE TREBALL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Treball en postures forçades i/o incòmodes 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En els temps de descans fer exercicis d'estirament i d'estimulació de la circulació sanguínia en contraposició a l'estatisme postural. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Tasques que obliguin a mantenir postures de treball estàtiques en el temps, bé sigui a peu dret o assegut. 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Efectuar canvis de postura periòdicament. (La tasca de responsable de control d'accés a la piscina suposa estar-hi molt de temps assegut vigilant i controlant els usuaris/ries de la piscina. <p>Es recomana, alternar canvi de postures dempeus-assegut.)</p>				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P030	VIOLÈNCIA A LA FEINA, ASSETJAMENT SEXUAL I	B	LD	Trivial

ASSETJAMENT PER TRACTE				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Atenció a clients/usuaris/familiars 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Si no pots oferir una solució satisfactòria a alguna qüestió, informa de les limitacions del servei i intenta orientar sobre altres alternatives. • Procuració dispensar-li un tracte professional i empàtic. Intenta posar-te en el seu lloc per comprendre les seves necessitats i poder donar resposta als seus requeriments. • Mantingui la calma quan observi a la persona alterada. Davant un to de veu elevat, és important mantenir o fins i tot disminuir el nostre i actuar d'una forma pausada. Per mantenir la calma, pots intentar respirar de forma pausada. • Mai personalitzis les crítiques. Recorda que aquestes van generalment dirigides cap al sistema i no cap a una persona en concret. • Prendre's amb calma les situacions de major estrès i intentar dialogar en aquells moments en què puguin aparèixer certs conflictes amb els clients. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Actitud d'assetjament moral d'un o uns treballadors, cap a altre o altres 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En la implantació dels protocols d'actuació és important, la implicació, compromís i consulta amb els treballadors durant el procés, ja que els treballadors poden aportar el seu coneixement i experiència, que es constituïran com importants recursos i elements de treball en el moment de decidir i implementar les mesures concretes de prevenció i protecció. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Actitud de violència física d'un treballador al centre de treball 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En cas de patir algun tipus d'assetjament moral, per raó de sexe, sexual o violència a la feina, manifesti-ho al seu superior jeràrquic o persona/es que indiqui el protocol de la seva empresa (en cas d'existir). (Seguir les instruccions que marca el protocol de la Corporació.) 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Actuació en cas d'incendi 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En cas de trobar-te atrapat en un recinte o sala, tanca totes la portes, tapa amb draps, si és possible humits, les esclotxes per on pugui penetrar el fum i fes saber de la teva presència (si hi ha finestres, col·loca en la mateixa un objecte cridaner per fer visible la teva presència). • Si el foc és petit, una vegada comunicada l'emergència, intenta apagar-ho utilitzant els extintors sempre que et trobes capacitat per a això. 				

<ul style="list-style-type: none"> • Si se't prenen les robes, no corris. Estira't a terra i posa't a rodar • En cas de trobar-te sol, surt del local incendiat i tanca la porta sense clau. • No obris una porta que es trobi calenta, ja que és molt probable que el foc estigui proper; d'haver de fer-ho, procedeix molt lentament. • Quan hakis de travessar una zona àmplia amb molt fum, procuració anar ajupit; l'atmosfera és més respirable i la temperatura més baixa. Així mateix, sempre que sigui possible, posa't un mocador humit cobrint el nas i la boca. • Pel que fa a l'ús de l'extintor, adopta les següents recomanacions: 1. Recorda utilitzar l'extintor adequat al tipus de foc. 2. Treu el balda de seguretat. 3. Dirigeix el broquet a la base de les flames. 4. Estreny la maneta de forma intermitent. • Si descobreix un incendi, mantingui la calma i doni immediatament l'alarma.
<p>Condicions perilloses</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Utilització insegura d'equips de treball
<p>Mesures preventives</p>
<ul style="list-style-type: none"> • El treballador s'ha de familiaritzar amb els mètodes d'utilització i control de l'equip de treball.
<p>Condicions perilloses</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Actuació en cas d'accident
<p>Mesures preventives</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Per aconseguir la posició lateral de seguretat, es recomana fer la següent seqüència d'accions: Retirar les ulleres al víctima si les tingués. Agenollar-se a un costat de la víctima. Col·locar l'avantbraç més pròxim cap a fora, perpendicularment al seu cos i doblegar el colze en angle recte amb el palmell de la mà cap a dalt. Portar el braç més llunyà per damunt del tòrax i posar la mà contra l'espatlla més pròxim. Amb l'altra mà, flexionar la cama més allunyada just sota el genoll i tirar d'ella cap a dalt, posant el peu a terra. Agafar al malalt per sota del genoll i de l'espatlla més allunyat per girar-ho cap a tu i col·locar la cama superior de manera que maluc i genoll formin un angle recte. Finalment, cerciorar-se que la via aèria està oberta, situant la mà sota de la galta. Si la víctima ha de romandre més de 30 minuts en aquesta posició, haurà de canviar-se-li al costat oposat. • El pas de la postura en què es troba la víctima a la posició lateral de seguretat, s'ha de fer preferentment entre diverses persones, amb suavitat i sense forçar moviments bruscos de la columna i dels membres. De manera simultània, altra persona ha d'haver avisat als serveis d'urgències 112, informant sempre que sigui possible, de manera clara i concisa, de la situació de l'afectat, a què s'ha de l'emergència i el lloc en què es troba. • Un infart de miocardi és una urgència mèdica per definició. Si s'observa la possibilitat, s'ha de cercar ajuda de forma urgent i atenció mèdica, evitant conduir un mateix fins a un centre hospitalari. Es procurarà que el pacient estigui en repòs total, afluixant-li les peces que porti posades. Durant el temps d'espera a l'atenció mèdica, es vigilaran les constants vitals periòdicament. En cas necessari, s'aplicaran maniobres de Ressuscitació. • Ressuscitació cardiopulmonar (boca a boca - massatge cardíac). El ritme en el boca a boca i massatge cardíac és: 30 compressions i 2 insuflacions (100 compressions per minut): Assegura't que les vies respiratòries estiguin lliures. Mantingues cap endarrere el cap de l'accidentat. Mantingues cap amunt la seva mandíbula. Aplica els llavis sobre la boca de l'accidentat i insufla aire obturant-li el nas. Si la boca de la víctima està tancada i les seves dents apretades, se li taparan els llavis amb el dit polze per a evitar que l'aire se li escapi, en ser-li insuflat pel nas • En cas d'accidents s'ha de procedir: 1. Protegir 2. Avisar 3. Socórrer (reconeixement de signes vitals A. Consciència B. Respiració C. Pols) • Davant una ferida sense gran hemorràgia en els membres, es procedirà a una neteja ràpida de la mateixa, cobrint-la amb un apòsit o embenat net i posteriorment, es traslladarà a l'accidentat a un centre mèdic, on es valorarà la

<p>localització i profunditat i si precisa sutura o tractament quirúrgic.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Davant cops i contusions: 1 Immobilitzar la zona afectada. La millor manera d'immobilitzar és no moure. 2 Calmar el dolor. Fins i tot des del lloc d'un primer intervingent es poden adoptar mesures per alleujar el dolor en el cas d'un traumatisme. 3 Demanar ajuda especialitzada si a causa de la gravetat de la situació no és possible traslladar al víctima a un centre sanitari per mitjans convencionals. • Recordi que a l'accidentat hi ha que tractar-li amb urgència, no traslladar-li amb urgència.
<p>Condicions perilloses</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actuació en cas d'evacuació
<p>Mesures preventives</p> <ul style="list-style-type: none"> • Al sentir el senyal d'evacuació, prepara't per abandonar l'establiment. • Recorda no tornar a entrar al centre de treball, encara que t'hagis oblidat algun objecte personal. • Una vegada a l'exterior, adreça't al punt de reunió establert i espera a les pertinents instruccions de part dels equips d'emergències. • Desconnecta els aparells elèctrics al teu càrrec.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S090	COP/TALL/PUNXADA PER OBJECTES, MATERIALS O EINES	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Utilització d'equips de treball o materials amb risc de tall, cop, punxada 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Evitar les presses. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Fer tasques/tasques de neteja 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Abans de retirar qualsevol objecte, és necessari inspeccionar el seu estat per detectar la possibilitat que puguin caure o produir talls o punxades: vores tallants, presència de claus o estelles, mal estat de l'embalatge, etc. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S140	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES AMBIENTALS ADVERSES	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Exposició a radiacions solars/exposició al sol durant els treballs 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Es recomana vestir roba de colors clars, lleugera i fresca però que cobreixi les extremitats i el tors completament. • Fer ús de crema protectora davant els raigs UV. 				

- Fer ús de gorra o protecció del cap.
- La roba ha de ser lleugera i de colors clars.
- Si és possible, utilitza zones habilitades amb ombra, usant tendals o para-sols per evitar l'exposició contínua.
- Evitar la ingesta de menjars copioses abans i durant la jornada laboral. Beure aigua, no massa freda, en abundància. No consumir begudes altament ensucrades (refrescos), substituir aquestes per begudes isotòniques que reposin la perduda de sals minerals durant el procés de sudoració. No consumir begudes alcohòliques, ni cafè.
- Prendre molts líquids (de 2 a 4 gots d'aigua freda per hora).

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S240	DESPLAÇAMENT IN ITINERE / EN MISSIÓ - ACCIDENT LABORAL DE TRÀNSIT	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Seguretat viària en via de circulació 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En dies de pluja, redueix la velocitat i usa els frens el menys possible. Si la pluja és molt fort i l'eixugaparabrises no garanteix una bona visibilitat, atura el cotxe en lloc segur i espera fins que apaivagament. • Respecta en tot moment els senyals de circulació, fins i tot coneixent la carretera. • Quan el vent bufi amb força, modera la teva velocitat, agafa el volant amb ambdues mans de forma ferm i evita moviments bruscos. • La persona treballadora al volant, haurà d'extremar les precaucions quan en la via es senyalitzi el possible encreuament d'animals solts/salvatges. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Seguretat viària. Normes de seguretat per a vianants 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • En nucli urbà: Recorda que les normes de circulació també afecten als vianants. Per tant, respecta els senyals, els semàfors i les indicacions dels agents. Creua els carrers de manera perpendicular a la vorera i sempre que puguis, utilitzant els passos de vianants. Presta atenció a les entrades i sortides dels garatges. • En carretera: Camina sempre per l'esquerra, ja que d'aquesta manera veuràs aproximar-se als vehicles de cara. Si aneu diverses persones juntes, camineu en filera. No portis animals solts, poden ser atropellats i causar accidents. Si camines de nit per una carretera, col·loca't peces reflectors. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
E012	MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Manipulació manual de càrregues 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Per agafar correctament qualsevol carrega fer servir les nances o en el seu defecte fer-ho amb el palmell de la mà amb un angle de 90º; intenti utilitzar-les en la mesura del possible. Eviteu sempre que és pugui, l'adherència en pinça amb els 				

puntes dels dits, el correcte és agafar la cara amb el palmell de la mà i la base dels dits.

- Seleccioni abans de començar la mobilització la trajectòria a seguir al desplaçar la càrrega per evitar tot tipus d'obstacles.
- Acosti's bé a la càrrega a manipular.

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
P050	RISC PSICOSOCIAL	—	—	Pendent
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Organització del treball 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Involucrar el personal en la planificació del seu treball diari. • Consultar el personal quan es facin canvis en la producció i quan calguin millores perquè el treball sigui més segur, fàcil i eficient. • Consultar el personal sobre com millorar l'organització del temps de treball. 				
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> • Factors de Psicosociologia 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> • Sempre que sigui possible, alterni les tasques, de manera que no romangui molt temps seguit fent les mateixes. Evitarà així la monotonia o la sobrecàrrega mental, segons com sigui la tasca. • Faci petites pauses i descansos periòdics. És més favorable fer petites pauses intermèdies que una pausa llarga al final de la jornada. Si només té disponibilitat de fer una pausa, intenti fer-la cap a la meitat de la jornada. • Crei uns bons hàbits per facilitar un bon descans, respecti el temps de son. • Planifiqui les seves tasques en funció del grau de prioritat que existeix pel que fa al seu compliment i a la importància d'aquesta tasca. Verifiqui i comuniqui l'existència de possibles incompatibilitats o pics de treball per a, intentar cercar-los solució abans que es presentin. • Afavoreixi la realització d'activitats lúdiques fora del treball que el permetin desconnectar i gaudir del temps d'oci, de la família o de les relacions socials. 				

3.2 LLOCS DE TREBALL

S'entendrà per llocs de treball les àrees del centre de treball, edificades o no, en què els treballadors hagin de romandre o a què puguin accedir pel que fa al seu treball. Es consideren inclosos en aquesta definició els serveis higiènics i locals de descans, els locals de primers auxilis i els menjadors. Les instal·lacions de servei o protecció annexes als llocs de treball es consideraran com a part integrant dels mateixos. Es consideren en aquest informe només les zones del centre de treball al qual el treballador està adscrit i del qual l'empresari és el titular. Quan el treballador desenvolupi la seva activitat en centres de treball dels quals l'empresari no sigui el titular s'haurà de dur a terme l'indicat en l'apartat Coordinació d'activitats empresarials.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta alguna zona de treball a què accedeix i/o algun risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.2.1 PISCINA. VILA UNIVERSITÀRIA. VILA 1

Riscos detectats en el lloc de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S210	OFEGAMENT O ASFÍXIA	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	M	D	Moderat
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
S010	CAIGUDA DE PERSONES A DIFERENT NIVELL	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	M	D	Moderat
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	D	Tolerable
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
S060	TREPITJADA SOBRE OBJECTES	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	LD	Trivial
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable
S030	CAIGUDA D'OBJECTES PER ENFONSAMENT O ESFONDRAENT	B	D	Tolerable
S180	INCENDI: FACTORS D'INICI, PROPAGACIÓ, MITJANS DE LLUITA I/O EVACUACIÓ	M	D	Moderat
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	M	D	Moderat
H010	EXPOSICIÓ A AGENTS QUÍMICS	M	D	Moderat
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	M	D	Moderat

3.2.1.1 Riscos detectats en el lloc de treball

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	M	D	Moderat
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Actuació en cas d'evacuació 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> Desconnecta els aparells elèctrics al teu càrrec. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S020	CAIGUDA DE PERSONES AL MATEIX NIVELL	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Ordre i neteja 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> Mantingui ordenat i net el lloc de treball i el seu entorn (eines manuals, llocs d'amuntegament de materials, etc.). Eliminar la brutícia, papers, vessaments i objectes. Les zones de pas, sortides i vies de circulació i, en especial, les sortides i vies de circulació previstes per a l'evacuació en cas d'emergència, han de romandre lliures d'obstacles en tot moment. S'han de mantenir els terres nets i no lliscants. S'ha de mantenir un bon estat d'ordre i neteja. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S070	XOC CONTRA OBJECTES IMMÒBILS	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Cops amb el mobiliari, amb paquets, elements a transportar o altres objectes immòbils 				
Mesures preventives				
<ul style="list-style-type: none"> Mantenir l'atenció en els desplaçaments, evitant distraccions i presses que puguin provocar un accident. 				

Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
S030	CAIGUDA D'OBJECTES PER ENFONSAMENT O ESFONDRAENT	B	D	Tolerable
Condicions perilloses				
<ul style="list-style-type: none"> Deficient sistema d'emmagatzematge, empaquetat, paletitzat, apilament, etc. 				
Mesures preventives				

- Els materials petits han d'emmagatzemar-se en contenidors, podent només apilar-se en cada unitat homogènia d'emmagatzematge, caixes que continguin els mateixos materials.
- Els materials d'ús freqüent s'emmagatzemaran en llocs de fàcil accés i sense necessitat de pujar escales.
- En les prestatgeries, es procurarà que els materials més pesats es col·loquin a la part inferior de les mateixes, sense sobresortir i tenint en compte els límits de la càrrega.

3.3 EQUIPS DE TREBALL

Un equip de treball és qualsevol màquina, aparell, instrument o instal·lació utilitzat a la feina. La utilització d'un equip de treball és qualsevol activitat referida a un equip de treball, tal com la posada en marxa o la detenció, l'ocupació, el transport, la reparació, la transformació, el manteniment i la conservació, inclosa, en particular, la neteja. Una zona perillosa és qualsevol zona situada a l'interior o al voltant d'un equip de treball en què la presència d'un treballador exposat comporti un risc per a la seva seguretat o per a la seva salut. Un treballador exposat és qualsevol treballador que es trobi total o parcialment en una zona perillosa. Un operador de l'equip és el treballador encarregat de la utilització d'un equip de treball.

De conformitat amb els articles 18 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, l'empresari haurà de garantir que els treballadors i els representants dels treballadors rebin una informació adequada sobre els riscos derivats de la utilització dels equips de treball, així com sobre les mesures de prevenció i protecció que hagin d'adoptar-se. La informació, subministrada preferentment per escrit, haurà de contenir, com a mínim, les indicacions relatives a:

- a) Les condicions i forma correcta d'utilització dels equips de treball, tenint en compte les instruccions del fabricant, així com les situacions o formes d'utilització anormals i perilloses que puguin prevenir-se.
- b) Les conclusions que, si escau, es puguin obtenir de l'experiència adquirida en la utilització dels equips de treball.
- c) Qualsevol altra informació d'utilitat preventiva.

La informació haurà de ser comprensible per als treballadors a qui va dirigida i incloure o presentar-se en forma de fullets informatius quan sigui necessari pel seu volum o complexitat o per la utilització poc freqüent de l'equip. **La documentació informativa facilitada pel fabricant estarà a disposició dels treballadors.** Igualment, s'informarà als treballadors sobre la necessitat de prestar atenció als riscos derivats dels equips de treball presents en el seu entorn de treball immediat, o de les modificacions introduïdes als mateixos, encara que no els utilitzin directament.



Si el treballador detecta que en aquesta informació falta algun equip de treball que utilitza i/o risc a què creu que està exposat, haurà de notificar-ho als responsables de la seva empresa.

3.3.1 DEPURADORA D'AIGUA DE PISCINA [SR-0001]

Riscos detectats en l'equip de treball				
Codi.	Risc	Probabilitat	Conseqüència	Estimació
OR010	ORGANITZACIÓ PREVENTIVA I DEL TREBALL/FACTORS PERSONALS-INDIVIDUALS	B	D	Tolerable

3.3.1.1 Riscos detectats en l'equip de treball

No hi ha mesures preventives associades als riscos de l'equip de treball

4 DRETS I OBLIGACIONS DEL TREBALLADOR

El capítol III de la Llei 31/1995, de 8 de novembre de Prevenció de Riscos Laborals defineix una sèrie de drets i obligacions dels treballadors que detallem a continuació:

1.1. Drets

Els treballadors tenen dret a una protecció eficaç en matèria de seguretat i salut al treball que suposa l'existència d'un correlatiu deure de l'empresari de protecció davant els riscos laborals. Destaquem com aspectes més importants:

- ▶ Avaluació de Riscos Laborals del lloc de treball, i una correcta planificació amb mesures de prevenció i protecció per minimitzar els riscos que no s'hagin pogut evitar.
- ▶ Informació en matèria preventiva.
- ▶ Formació en matèria preventiva.
- ▶ Consulta i participació.
- ▶ Vigilància del seu estat de salut.
- ▶ Paralització de l'activitat en cas de risc greu o imminent.

1.2. Obligacions

La Llei de Prevenció de Riscos Laborals assigna al treballador l'obligació de vetllar per la seva pròpia seguretat i salut al treball, i per la d'aquelles altres persones a què pugui afectar la seva activitat.

En particular els treballadors d'acord amb la seva formació i seguint les instruccions de l'empresari haurà de:

- ▶ Utilitzar adequadament les màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport i, en general qualsevol altre mitjà amb què desenvolupi la seva activitat.
- ▶ Utilitzar i mantenir correctament els mitjans i equips de protecció facilitats per l'empresari, sol·licitant la seva reposició en cas de deteriorament.
- ▶ No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents.
- ▶ Informar als Treballadors Designats i Responsables sobre les situacions que puguin suposar un risc per a la seguretat i salut dels treballadors i treballadores.
- ▶ Contribuir al compliment de les obligacions establertes per l'autoritat competent a fi de protegir la seguretat i dels treballadors i treballadores a la feina.
- ▶ Cooperar amb l'empresari perquè aquest pugui garantir unes condicions de treball que siguin segures i no comportin riscos per a la seguretat i la salut dels treballadors.



L'incompliment per part dels treballadors de les obligacions en matèria de prevenció de riscos, tindrà la consideració d'incompliment laboral. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

5 INFORMACIONS RELATIVES A LES MESURES D'EMERGÈNCIA

L'empresari, tenint en compte la mida i l'activitat de l'empresa, així com la possible presència de persones alienes a la mateixa, haurà d'analitzar les possibles situacions d'emergència i adoptar les mesures necessàries en matèria de primers auxilis, lluita contra incendis i evacuació dels treballadors, designant per a això al personal encarregat de posar en pràctica aquestes mesures i comprovant periòdicament, si escau, el seu correcte funcionament. L'esmentat personal haurà de posseir la formació necessària, ser suficient en nombre i disposar del material adequat, en funció de les circumstàncies abans assenyalades.

Per a l'aplicació de les mesures adoptades, l'empresari haurà d'organitzar les relacions que siguin necessàries amb serveis externs a l'empresa, en particular en matèria de primers auxilis, assistència mèdica d'urgència, salvament i lluita contra incendis, de manera que quedi garantida la rapidesa i eficàcia de les mateixes.



El treballador té a la seva disposició còpia de les mesures d'emergència. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

6 COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Quan en un mateix centre de treball desenvolupin activitats treballadors de dos o més empreses, aquestes **hauran de cooperar en l'aplicació de la normativa sobre prevenció de riscos laborals**. A aquest efecte, establiran els mitjans de coordinació que siguin necessaris pel que fa a la protecció i prevenció de riscos laborals i la informació sobre els mateixos als seus respectius treballadors, en els termes previstos en l'apartat 1 de l'article 18 de la Llei de Prevenció de riscos Laborals.

L'**empresari titular del centre de treball** adoptarà les mesures necessàries perquè aquells altres empresaris que desenvolupin activitats en el seu centre de treball rebin la **informació i les instruccions adequades**, en relació amb els riscos existents al centre de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar, per al seu trasllat als seus respectius treballadors.

Les **empreses que contractin o subcontractin amb altres la realització d'obres o serveis** corresponents a la pròpia activitat d'aquelles i que es desenvolupin en els seus propis centres de treball hauran de **vigilar el compliment per aquests contractistes i subcontractistes** de la normativa de prevenció de riscos laborals.

Les obligacions consignades en l'últim paràgraf de l'apartat 1 de l'article 41 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals seran també d'aplicació, pel que fa a les operacions contractades, en els supòsits en què els treballadors de l'empresa contractista o subcontractista no prestin serveis en els centres de treball de l'empresa principal, sempre que tals treballadors hagin d'operar amb maquinària, equips, productes, primeres matèries o útils proporcionats per l'empresa principal.

Els deures de cooperació i d'informació i instrucció recollits en els paràgrafs anteriors seran aplicables pel que fa als treballadors autònoms que desenvolupin activitats en aquests centres de treball.



Quan el treballador desenvolupi les seves activitats en centres de treballs diferents al propi, haurà de tenir informació i instruccions adequades en relació amb els riscos d'aquests centres de treball i amb les mesures de protecció i prevenció corresponents, així com sobre les mesures d'emergència a aplicar. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.

7 CONSULTA I PARTICIPACIÓ

L'empresari haurà de consultar als treballadors, i permetre la seva participació, en el marc de totes les qüestions que afectin a la seguretat i a la salut a la feina, de conformitat amb el que disposa el capítol V de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals.

Els treballadors tindran dret a efectuar propostes a l'empresari, així com als òrgans de participació i representació previstos en el capítol V d'aquesta Llei de Prevenció de Riscos Laborals, dirigides a la millora dels nivells de protecció de la seguretat i la salut en l'empresa.



La consulta i participació es durà a terme segons el procediment establert al Pla de Prevenció de Riscos Laborals que està a disposició dels treballadors. El treballador podrà consultar els seus dubtes amb el responsable en matèria de prevenció de riscos laborals de l'empresa.