

# PROGRAMA DE SALUT

**Converteix-te en agent de salut al  
Campus de la UAB**



- **Promoció de la salut de forma integral i holística, especialment hàbits i consums saludables de diferents drogues i conductes, salut mental i sexualitats.**
- **2 hores setmanals, en matins i/o tardes durant el curs acadèmic.**
- **Dirigit a l'alumnat de la UAB de manera participativa.**
- **Campanyes i accions en dates senyalades; participació en tallers, xerrades i cursos de formació dels i les voluntàries; punt itinerant Xiringu.**

El **Xiringu** és un punt itinerant d'informació, consulta, debat i discussió sobre temes relacionats amb la promoció de la salut i la prevenció d'hàbits i conductes poc saludables. S'hi fa distribució de pamflets informatius i material preventiu com ara preservatius; i també permet un contacte directe amb els i les usuàries del Campus.

El programa tracta la promoció de la Salut en:

- Sexualitats i vincles més saludables: prevenció i gaudir amb cures, diversitats sexuals i de gènere, relacions saludables, etc.
- Hàbits i consums saludables: drogues i addiccions, oci juvenil, riscos, prevenció, alimentació saludable, sensibilització, etc.
- Salut mental: dificultats habituals i malestars en els nostres entorns.

Activitat amb possibilitat de reconeixement de crèdits ECTS

**FAS** Fundació Autònoma Solidària UAB

**UAB**  
Universitat Autònoma de Barcelona



## A qui s'adreça?

S'adreça a tothom del Campus amb especial atenció als i les estudiants de la UAB.

## Com pots participar-hi?

Et convertiràs en un agent de salut a la UAB, formant-te contínuament per tal d'oferir informació i consell sobre relacions, plaers, consums crítics i responsables, prevenció de riscos, etc.

## On i quan?

La dedicació és d'un mínim de 2 hores setmanals, en matins i/o tardes durant el curs acadèmic (segons disponibilitat), sempre al campus de la UAB (mixte online-presencial).