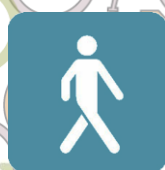


**SETMANA DE LA MOBILITAT
SOSTENIBLE I SEGURA UAB
2016**

CATÀLEG D'ACTIVITATS



DEL 24 AL 28 D'OCTUBRE

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona



SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

24-28 D'OCTUBRE 2016

ACTIVITATS PROGRAMADES PER LA SETMANA:

- [VISITA L'EXPOSICIÓ DEL PLA DE MOBILITAT DE LA UAB I PARTICIPA AL SORTEIG D'UNA BICICLETA PLEGABLE](#)
- [ENTRENA'T PER LA TEVA SEGURETAT. CURS TEORICOPRÀCTIC DE SEGURETAT AMB MOTO DEL SERVEI CATALÀ DE TRÀNSIT](#)
- [PARTICIPA AL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MOBILITAT DE LA UAB I GUANYA UN TÍTOL DE TRANSPORT PER TRES MESOS](#)
- [PARTICIPA A LA PROVA PILOT "VAOPOINT" PER A COMPARTIR COTXE I ENTRA EN EL SORTEIG D'UN SAMSUNG GALAXY S7](#)

ACTIVITATS PROGRAMADES PEL DIA DE LA BICICLETA, 27 D'OCTUBRE:

- [PRESENTACIÓ D'APPS DE MOBILITAT](#)
- [EXPOSICIÓ DE VEHICLES ELÈCTRICS](#)
- [SERVEI GRATUÏT DE REVISIÓ DE BICICLETES \(ITB\) I PUNT D'AUTOREPARACIÓ](#)

VISITA L'EXPOSICIÓ DEL PLA DE MOBILITAT DE LA UAB I PARTICIPA AL SORTEIG D'UNA BICICLETA PLEGABLE

El Pla de Mobilitat de la UAB 2008-2014 és l'eina de planificació que ens ha permès anar millorant tots els aspectes del Campus relacionats amb la mobilitat de les persones. Aquesta exposició mostra les principals fites aconseguides en aquest període, que tot just acaba, en cada una de les línies estratègiques.

Som conscients, però, que queda molta feina per fer i que, per continuar millorant la mobilitat i l'accessibilitat és imprescindible la teva participació. **Visita l'exposició i omple la butlleta, aportant les teves propostes de millora, i entraràs en el sorteig d'una [bicicleta plegable](#).**



Podràs visitar l'Exposició als següents espais:

Rectorat (Passadís planta baixa): Dies 24, 25 i 26 d'octubre.

Plaça Cívica: dia 27 d'octubre (Dia de la Bici).

Facultat de Medicina (Vestíbul). Del 28 d'octubre al 3 de novembre.

Facultat de Veterinària (vestíbul). Del 4 al 8 de novembre.

El sorteig se celebrarà a finals de novembre. Un cop comunicat al guanyador/a es penjarà el resultat a la web de la UAB.



[TORNAR A INICI](#)

ENTRENA'T PER LA TEVA SEGURETAT. CURS TEORICOPRÀCTIC DE SEGURETAT AMB MOTO DEL SERVEI CATALÀ DE TRÀNSIT

Amb l'objectiu de millorar la seguretat viària dels conductor de motocicleta, es posa a disposició de la comunitat universitària els tallers de seguretat amb moto:

Contingut:

- Factors de protecció.
- Principals factors de risc per al conductor de motocicletes.
- Percepció dels factors de risc.
- Dinàmica del vehicle.

Activitats:

- Parc teòrica sobre els punts fonamentals de la seguretat en la conducció de motocicletes.
- Part pràctica amb vehicles reals:
 - Presa de contacte i tacte de la motocicleta (escalfament)
 - Eslàlom amb cons (separació de 5 metres, que es pot variar en funció de la destresa dels participants)
 - Traçat de revolts (traçat de rodona i enllaçats, en forma de vuit)
 - Frenada (reacció de la moto amb l'ús del fre davanter, del posterior i d'ambdós)
 - Equilibri (recorregut per un espai estret)

Les activitats pràctiques tenen especialment en compte la postura del motociclista, la posició del cap i la mirada, el control del vehicle, la suavitat de l'acceleració i frenada...

En tot moment, els exercicis s'adapten al nivell del conductor, siguin experts o novells.

Requisits:

- Ser major de 18 anys.
- Tenir el permís A1, A2, A o B. En el cas de tenir el permís B, per a poder fer el curs el participant ha de tenir-lo amb més de 3 anys d'antiguitat i cal que sigui conductor habitual de ciclomotor o motocicleta.

Recomanacions :

- Portar roba còmoda que cobreixi el cos (és aconsellable portar texans, caçadores i calçat esportiu). Imprescindible l'ús de calçat tancat que protegeixi el peu.
- No es pot portar moto pròpia per a realitzar l'activitat.
- Cal ser puntuals.

L'activitat està orientada tant a conductors novells com a experts.

Horari i durada: S'ofereixen dos cursos de dues hores de durada cada un. Dimecres 26 d'octubre:

- De 10 a 12 h. (10 places)
- De 12 a 14 h. (10 places)

Lloc: Els cursos es faran a l'aparcament del costat de l'Estació de Bombers del Campus. [Cliqueu aquí](#) per a veure l'emplaçament al plànol.

Inscripció [AQUÍ](#)

[Inscripcions fins el 21 d'octubre](#)

ACTIVITAT SUSCEPTIBLE DE COMPENSACIÓ HORÀRIA:

Als membres del col·lectiu PAS que participin en aquesta activitat se'ls compensarà les hores. Per això, caldrà complir amb els requisits específics, a banda dels requisits generals de totes les activitats, que són els següents:

- El participant haurà de signar la llista d'assistència que li facilitarà el monitor de l'activitat.
- El participant ha de sol·licitar la compensació a la convocatòria de desembre (caldrà adjuntar a la sol·licitud una còpia compulsada del carnet de conducció corresponent).

EN COL·LABORACIÓ AMB:

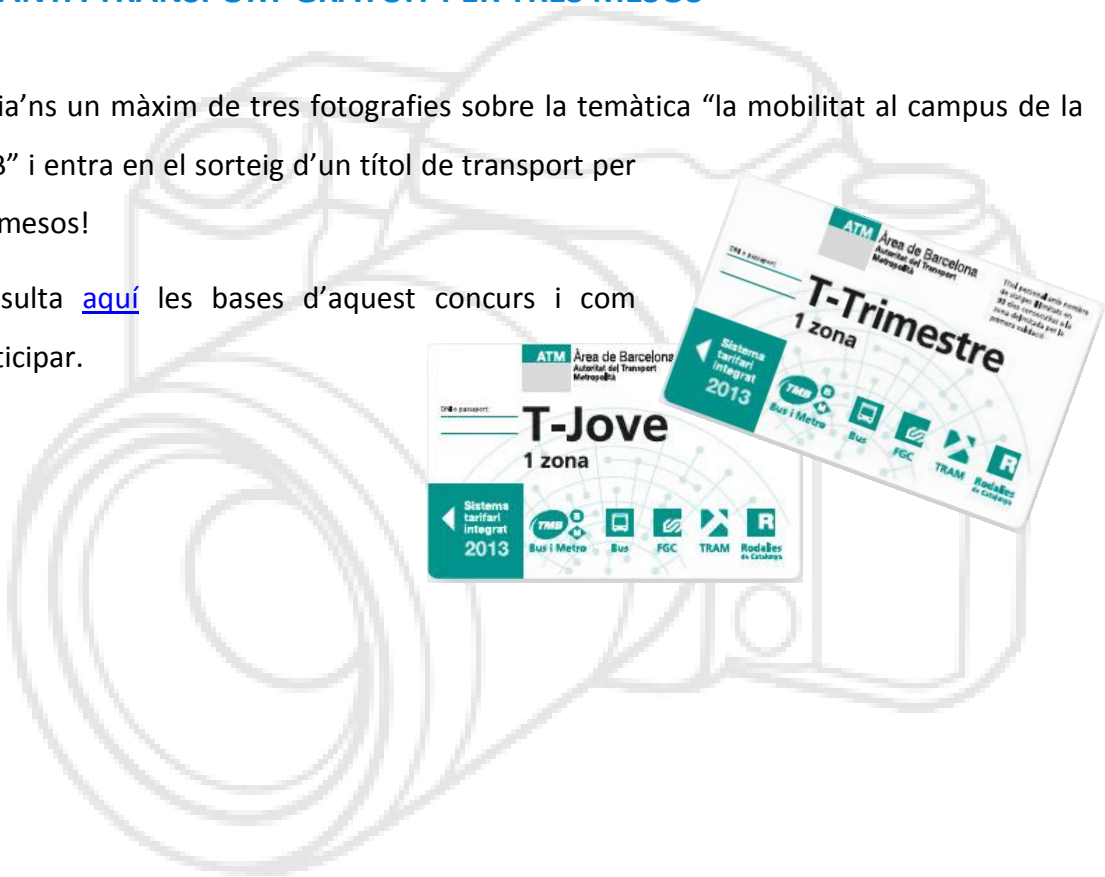
servei català de

Trànsit

PARTICIPA AL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MOBILITAT DE LA UAB I GUANYA TRANSPORT GRATUÏT PER TRES MESOS

Envia'ns un màxim de tres fotografies sobre la temàtica "la mobilitat al campus de la UAB" i entra en el sorteig d'un títol de transport per a 3 mesos!

Consulta [aquí](#) les bases d'aquest concurs i com participar.



[TORNAR A INICI](#)

**PARTICIPA A LA PROVA PILOT VAOpoint I ENTRA EN EL SORTEIG D'UN
SAMSUNG GALAXY S7!**

Amb motiu de la Setmana de la Mobilitat, la spin-off de la UAB **Aslogic** [sorteja un Samsung Galaxy S7](#), a tots els que participeu a la prova pilot de la plataforma **VAOpoint**. Aquesta aplicació mòbil us permetrà compartir cotxe per a accedir al Campus de la UAB, durant 3 setmanes, **estalviar diners i ser sostenibles** amb el medi ambient reduint el nombre de cotxes, alhora que coneixereu nous companys. Participa fent clic [aquí](#).

**[TORNAR A INICI](#)**

PRESENTACIÓ D'APPS DE MOBILITAT

Durant el Dia de la Bici, a la Plaça Cívica es mostraran algunes de les Apps de mobilitat.

Apropa't i informa-te'n!

- **Busos UAB**  Universitat Autònoma de Barcelona

Aquesta aplicació, adaptada a plataforma web, Android i IOs, i desenvolupada per la UAB a partir de les dades de posicionament de la flota de busos de la universitat, permet la gestió del servei des d'una doble perspectiva: la de l'administració, que pot proveir el servei en funció de les necessitats de cada moment (servei a la demanda), i la de l'usuari, que pot saber en tot moment el temps restant de pas del bus per parada; així com conèixer les línies, el recorregut d'aquestes, les parades més pròximes des del lloc d'origen, etc.



- **App&Town UAB:** 

Aplicació que et mostra la millor ruta per a accedir al campus en qualsevol dels mitjans de transport disponibles. Només te l'has de descarregar al teu smartphone i començar a veure la quantitat d'aplicacions que t'ofereix. Conèixer quines opcions de transport col·lectiu tens a la teva disposició, rutes, horaris i pas per parada en temps real, guiatge per la xarxa de transport col·lectiu, etc.



- **PROVA PILOT VAOpint:**  

Amb motiu de la Setmana de la Mobilitat, la spin-off de la UAB **Aslogic** [sorteja un Samsung Galaxy S7](#), a tots els que participeu a la prova pilot de la plataforma **VAOpint**. Aquesta aplicació mòbil us permetrà, durant 3 setmanes, **estalviar diners i ser sostenibles** amb el medi ambient reduint el nombre de cotxes, alhora que coneixereu nous companys. Participa fent clic [aquí](#).



EXPOSICIÓ DE VEHICLES ELÈCTRICS

El dijous 27 a la Plaça Cívica, entre les 10:00 i les 14:00 h. s'exposaran diferents tipus de vehicles elèctrics que podran ser provats pels assistents.



EN COL·LABORACIÓ EL



[TORNAR A INICI](#)

SERVEI GRATUÏT DE REVISIÓ DE BICICLETES I PUNT D'AUTOREPARACIÓ

Porta'ns la teva bicicleta el dia 27 d'octubre a la Plaça Cívica, de 10:00 del matí a 14:00 hores, i et farem una revisió de franc. Et direm l'estat del vehicle i et farem les recomanacions bàsiques per tal que tinguis la teva bicicleta en perfectes condicions d'ús.

Si cal fer alguna reparació la pots fer tu mateix al punt d'autoreparació amb l'assessorament dels experts i abonant únicament l'import de les peces (pagament en efectiu).



EN COL·LABORACIÓ EL



[TORNAR A INICI](#)

VISITA L'EXPOSICIÓ DEL PLA DE MOBILITAT DE LA UAB I PARTICIPA AL SORTEIG D'UNA BICICLETA PLEGABLE

EL PREMI

Descripció:

Agilitat, velocitat, efectivitat. Aquests són els arguments de la Tern DLink B7, hereva de la superexitosa saga del fabricant Dahon, amb la que comparteixen disseny i components. Si busques una bicicleta plegable de garanties que et permeti moure't per la ciutat amb rapidesa, la B7 és la que busques. Valorada en 529€



Especificacions tècniques:

Colors: negre i groc

Relació de velocitats: 37"-73". 7 velocidades

Dimensions plegada: 34 x 85 x 65 cm

Pes: 12,4 Kg

Quadre: Link, 6061-AL, tecnologia patentada DoubleTruss

Forma quadre: disseny únic

Llantes: alumini

Frens: V, alumini

Radis: acer inoxidable

Adaptador equipatge frontal: quadre preparat per a suport Truss, Tern, Basil o KlickFix



[TORNAR A INICI](#)

PARTICIPA AL CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MOBILITAT DE LA UAB I GUANYA TRANSPORT GRATUÏT PER TRES MESOS



BASES DEL CONCURS:

A continuació es detallen les bases del concurs fotogràfic:

- **TEMÀTICA:** Mobilitat sostenible i segura al campus de la UAB, en tots els seus àmbits: caminar, bicicleta, sostenibilitat, accedir a la UAB, moure's pel Campus....
- **PARTICIPANTS:** Comunitat Universitària de la UAB (estudiants, PAS i PDI).
- **TERMINI DE LLIURAMENT:** El termini per a presentar les obres estarà obert del **24 d'octubre fins el 07 de novembre** (ambdós inclosos). No s'admetran obres presentades amb posterioritat a la data establerta.
- **OBRES:** Cada participant podrà presentar un màxim de tres obres, sent aquestes originals i inèdites, en color o en blanc i negre, amb tècnica lliure.
- **PRESENTACIÓ:** Les obres han d'adjuntar-se en suport informàtic amb format imatge (PNG o JPEG). Cadascuna de les obres ha d'anar identificada amb un títol.
- **ENVIAMENT:** Les obres es poden enviar a través de l'aplicació de la UAB per a Concurs fotogràfic (veure apartat "[Com participar](#)") o a través de mobilitat@uab.cat.
- **PREMI:** Títol de transport per a 3 mesos. Les zones del títol dependrà del domicili de residència de la persona guanyadora respecte el Campus de la UAB.
- **SISTEMA DE VOTACIONS PÚBLIC:** La selecció del guanyador es farà per votacions. El sistema de votacions s'iniciarà el dimarts 08 de novembre i finalitzarà el dimarts 22 del mateix mes (veure apartat "[com votar](#)").
- **VEREDICTE I LLIURAMENT DEL PREMI:** El veredictes s'anunciarà a la web de Mobilitat i Transports de la UAB. També, personalment, al guanyador/a via e-mail, a principis de desembre.
- **EXPOSICIÓ I DRETS:** Les fotografies seran tractades de forma anònima i confidencial i no seran utilitzades per a cap propòsit diferent al de la investigació i la promoció de la mobilitat sostenible al campus de la UAB, per part de la pròpia Unitat de Planificació i Gestió de la Mobilitat de la UAB (UPGM).

COM PARTICIPAR

El procediment és ràpid i senzill.

Hi ha tres vies de participació:

1. PARTICIPAR VIA ORDINADOR:

- 1.1 Per entrar a l'aplicació fer clic [aquí](#).
- 1.2 Omplir tots els camps que s'indiquen (nom i cognoms, correu i títol de la fotografia).
- 1.3 Seleccionar fotografia fent clic al botó “**clic per seleccionar imatge**”. El sistema permet enviar un màxim de 3 fotografies per participant.
- 1.4 Un cop s'hagi seleccionat, fer clic al botó “**Enviar**”.
- 1.5 El sistema confirmarà l'enviament via email.

2. PARTICIPAR VIA MÒBIL:

- 2.1 Per a entrar a l'aplicació, capturar el Codi QR. Es recomana guardar l'enllaç a “favorits” per a no perdre'l, i tenir-ho a mà quan es vulgui participar. També es pot crear accés directe a l'escriptori.
- 2.2 Per a participar només cal seguir els mateixos passos a partir de l'apartat 1.



3. PARTICIPAR VIA CORREU ELECTRÒNIC:

Les persones que així ho decideixin, sempre poden optar per enviar-nos les fotografies per e-mail a mobilitat@uab.cat facilitant NIU, nom i cognoms, col·lectiu universitari i títol per a cada obra presentada.

La normativa és la mateixa a complir per a qualsevol de les vies per les que l'usuari decideixi participar.

COM VOTAR

- **QUI POT PARTICIPAR:** Tot membre de la Comunitat Universitària, hagi estat o no participant del concurs, podrà votar. El sistema de votacions es farà a través del mateix servidor online fent clic [aquí](#).
- **PERIODE DE VOTACIONS OBERT:** El període de votacions constarà de dues setmanes. S'iniciarà dimarts 08 de novembre i finalitzarà el dimarts 22.
- **METODOLOGIA DE VOTACIÓ:** L'usuari haurà d'autenticar-se amb el NIU i contrasenya per a accedir al servidor i per a votar només caldrà que seleccioni la que considera que hauria de ser la foto guanyadora, fent clic sobre l'icona per a marcar-la. Per a verificar la votació, el sistema dona avís a través d'una finestra automàtica. El sistema no permet més d'un marcatge ni més d'un accés al sistema amb el mateix NIU.



[TORNAR A INICI](#)