

# REHABILITACIÓ MÈDICA. CODI 106920

( Medicina de l'activitat Física. MAF)

---

## Equip docent

---

Maria José Durà Mata

Maria Boldo Alcaine

Roser Coll Fernandez

Maria Llaberia Marcual

Marc Colomer Giralt

Maria Boldó Alcaine

Àngels Ribera Alcazar

Mihaela Taranu

---

## Prerequisits

---

És aconsellable que l'estudiant hagi assolit unes competències bàsiques en l'Aprenentatge Integral en Medicina i Patologia Estructural i Molecular.

És necessari haver assolit uns coneixements suficients en:

1. Anatomia Humana
2. Fisiologia Mèdica
3. Fisiologia Aplicada
4. L'estudiant adquirirà el compromís de preservar la confidencialitat i secret professional de les dades que pugui tenir accés per raó dels aprenentatges als serveis assistencials. També en mantenir una actitud d'ètica professional en totes les seves accions.

---

## Objectius

---

La medicina ha aconseguit allargar la vida de molts pacients però, donar funcionalitat i autonomia a aquests anys guanyats es igualment important. La Rehabilitació mèdica, Medicina Física i Rehabilitació, és l'especialitat mèdica que fa el diagnòstic, avaluació, prevenció i tractament de la discapacitat encaminats a facilitar, mantenir o retornar a la persona el major grau de capacitat funcional i independència possibles. Segons la Organització Mundial de la Salut (OMS) més de mil milions de persones, o sigui al voltant del 15% de la població mundial, tenen algun tipus de discapacitat. El nombre de persones amb discapacitat augmenta vertiginosament, cosa que s'explica, entre altres causes, per les tendències demogràfiques i la creixent prevalença de dolències cròniques. És probable que gairebé totes les persones experimentin alguna forma de discapacitat, temporal o permanent, en algun moment de la seva vida i es a través de la rehabilitació que podran aconseguir tornar a caminar, a ser independents o a reincorporar-se a la feina.

L'assignatura es programa a cinquè curs del Grau de Medicina, on ja s'han assolit els coneixements bàsics sobre la funció del cos humà en situacions de salut i ja es tenen els coneixements sobre les diferents patologies mèdiques i quirúrgiques.

Els objectius generals de l'assignatura són:

Incorporar la avaluació i tractament de la funcionalitat i la discapacitat com eix essencial en l'atenció integral del pacient.

Els Objectius específics són:

Adquirir els coneixements necessaris per l'avaluació integral del pacient focalitzada en la funció i diagnòstic funcional.

Adquirir els coneixements essencials sobre activitat física, tipus i forma d'aplicació en la prevenció, desenvolupament i rehabilitació de la salut.

Adquirir els coneixements essencials de com realitzar l'avaluació, els procediments diagnòstics i terapèutics de lesions agudes o cròniques que ocasionen discapacitat permanent o transitòria

---

## Programa

---

Tot l'aprendentatge es farà a través de un abordatge basat en casos clínics i habilitats pràctiques.

**Generalitats de la Medicina Física i Rehabilitació:**

Tema 1 Fonaments de la Rehabilitació Mèdica . Avaluació integral del pacient focalitzada en la funció Exploració física i diagnòstic funcional. Avaluació

articular i muscular. Tècniques diagnòstiques instrumentades, avaluació de la marxa humana, postura i equilibri .

Tema 2 Principis terapèutics en rehabilitació, equip multidisciplinari, intervencionisme en rehabilitació, Processos patològics i el seu enfocament terapèutic.

### **Rehabilitació. Funció i Activitat física en processos patològic específics**

Tema 3. Rehabilitació en Patologies de l'Aparell Locomotor. Clínica. i aproximació Terapèutica.

Tema 4 Exploració de espatlla, genoll, raquis, escoliosis i cifosi. Avaluació mitjançant ecografia. Disseny d'un pla terapeutiu per objectius. Abordatge en rehabilitació del dolor crònic.

Tema 5.Rehabilitació del pacient amb disfunció respiratòria. Avaluació de la musculatura respiratòria. Reentrenament muscular. Tècniques d'estalvi energètic. Programes de Rehabilitació respiratòria

Tema 6 Rehabilitació del pacient amb disfunció cardíaca. Test d'exercici i capacitat funcional. Programes de rehabilitació cardíaca: Cardiopatia isquèmica i insuficiència cardíaca.Diagnòstic i tractament de la fragilitat i sarcopènia.

Tema 7 Aspectes neurològics de la motricitat. Control Motor. Rehabilitació del pacient neurològic.

Tema 8 Rehabilitació de l'ictus. Lesió medul-lar i patologia neurodegenerativa.

Tema 9 La rehabilitació infantil i juvenil . Abordatge terapèutic de rehabilitació pediàtrica. Alteracions neurològiques.malalties minoritàries. Escoliosi i cifosi

Tema 10 Prehabilitació. Avaluació i tractament rehabilitador del pacient crític. Rehabilitació del pacient oncològic.

### **Seminaris pràctics**

Seminari 1 Aparells Ortopròtesics. Tipus i components de pròtesis d' extremitats. protesi mioelèctriques.

Seminari 2 Utilització de la ecografia a rehabilitació. Diagnostic i instrumental

Seminari 3 Equilibri . Avaluació clínica i instrumentada

Seminari 4 Test d'exercici i capacitat funcional.

## Seminari 5 Exercicis terapèutics. Principals tipus de exercicis . Estiraments musculars

---

### Metodologia

---

Metodologia activa Aprenentatge amb adquisició de coneixements i habilitats pràctiques a través de discussió i simulació de casos amb seminaris i pràctiques.

Teoria explicada a través de presentació amb conceptes principals.

---

### Avaluació

---

Aquesta assignatura/mòdul no preveu el sistema d'avaluació única" a l'apartat de avaluació.

Activitats d'avaluació (amb el pes relatiu de cadascuna d'elles en la nota final de l'assignatura)

- Examen: A través de vídeos, casos clínics o directament es faran 20 preguntes de resposta múltiple. 5 respostes possibles i només una de certa. l'exàmen és puntuarà de 0-10 .
- Clínica: La participació activa a les pràctiques i seminaris. Sumarà 1-2 punts sobre la nota final.

L'assignatura s'aprova amb un 5/10.

### Activitats d'avaluació continuada

Títol	Pes	Hores	ECTS	Resultats d'aprenentatge
Exàmen tipus test	70	2	0,08	1, 3, 4, 6, 7
Participació activa en simulació clínica	15	6	0,24	1, 5, 8
Participació en seminaris especialitzats	15	6	0,24	1, 2, 5

---

## Bibliografia

---

### Llibres:

- Frontera, Walter R., Silver, Julie K.. Essentials of Physical Medicine and Rehabilitation E-Book: Musculoskeletal Disorders, Pain, and Rehabilitation. ISBN:9780323549660, 0323549667. Elsevier Health Sciences 2018.
- Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física . . ISBN-10 : 8491104933. ISBN-13 : 978-8491104933 Ed Médica Panamericana Marzo 2021
- Ceravolo MG, Christodoulou N. Physical and rehabilitation medicine for medical students. ISBN 978-88-7051-636-4 - Digital edition Copyright 2018 Edi.Ermes - Milan (Italy)

### Revistes

- *American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*: <http://journals.lww.com/ajpmr/pages/default.aspx>, Lippincott, Williams & Wilkins,
- *Rehabilitación*. <https://www.elsevier.es/es-revista-rehabilitacion-120> Elsevier. Madrid
- *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*: <http://www.archives-pmr.org>, W.B. Saunders,