

Programa **MEDICINA DE FAMÍLIA I COMUNITÀRIA 2023-2024**

Objectius

El context en el que es desenvolupa l'assignatura de Medicina de Família i Comunitària suposa el primer contacte de l'alumne durant la fase formativa clínica amb el sistema assistencial de l'Atenció Primària de salut.

Es considera que són de l'àmbit de l'Atenció Primària determinats aspectes de la pràctica clínica assistencial com: l'atenció domiciliària, l'abordatge preventiu i comunitari de les conductes, estils de vida i problemes de salut, la continuïtat assistencial durant tota la vida dels pacients (incloent final de vida), la gestió integral del pacient pluripatològic i fràgil i l'abordatge familiar de determinats problemes.

A més a més en l'Atenció Primària, és on es desenvolupa el procés diagnòstic de molts problemes de salut, on es defineixen els criteris d'interconsulta i derivació, i on es te cura per assegurar l'anomenat "continuum assistencial", és a dir, la coordinació amb altres nivells assistencials i amb els recursos socio-sanitaris i comunitaris.

Ateses aquestes característiques i condicions, en aquesta assignatura es pretén que l'alumne prengui consciència de la importància de la entrevista clínica amb el pacient, del paper de les activitats preventives, la presa de decisions diagnòstiques i terapèutiques en un entorn d'incertesa i complexitat, i la presa de decisions centrada en el pacient. Tanmateix es posaran les bases de com fer recerca en l'Atenció Primària i la valoració crítica de les fonts d'informació clínica i biomèdica .

Es consideren com objectius formatius d'aquesta assignatura els següents:

- Conèixer l'equip d'Atenció Primària i dels seus integrants
- Ús apropiat de l'entrevista clínica en el supòsit d'haver de donar males notícies
- Coneixement de l'atenció domiciliària
- Activitats preventives
- Pacient pluripatològic i polimedicat
- Introducció a la recerca en Atenció Primària
- Introducció a la deprescripció i la prevenció quaternària

Aquesta assignatura es complementa amb altres assignatures com els AIMs i Fisiopatologia i semiologia clínica.

Competències

- ✓ Comunicar-se de manera clara, tant oral com escrita, amb altres professionals i amb els mitjans de comunicació.
- ✓ Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oral com escrita, amb els pacients, els familiars i acompanyants, per facilitar-los la presa de decisió, el consentiment informat i el compliment de les prescripcions.
- ✓ Demostrar que coneix les organitzacions nacionals i internacionals de salut i els entorns i condicionants dels diferents sistemes de salut.
- ✓ Demostrar una experiència clínica adequada en institucions hospitalàries, centres de salut o altres institucions sanitàries, sota supervisió, així com coneixements bàsics de gestió clínica centrada en el pacient i utilització adequada de proves, medicaments i altres recursos del sistema sanitari.
- ✓ Escoltar amb atenció, obtenir i sintetitzar informació pertinent sobre els problemes que afligeixen al malalt i comprendre el contingut d'aquesta informació.
- ✓ Establir una bona comunicació interpersonal que capaciti per dirigir-se amb eficiència i empatia als pacients, als familiars, acompanyants, metges i altres professionals sanitaris.
- ✓ Mantenir i actualitzar la seva competència professional, prestant una importància especial a l'aprenentatge autònom de nous coneixements i tècniques i a la motivació per la qualitat.
- ✓ Reconèixer el rol de la complexitat, la incertesa i la probabilitat en la presa de decisions de la pràctica mèdica.
- ✓ Tenir capacitat de treballar en un context internacional.
- ✓ Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en l'activitat professional.
- ✓ Valorar críticament i utilitzar les fonts d'informació clínica i biomèdica per obtenir, organitzar, interpretar i comunicar la informació científica i sanitària.

Continguts

- Ús apropiat de l'entrevista clínica en situacions especials com és el donar males notícies que permeti: identificar les demandes i els motius de consulta, identificar els aspectes i les possibilitats diagnòstiques i terapèutiques, conèixer les tècniques de recolzament narratiu, exploració dels símptomes guia i avaluació dels aspectes psicosocials.
- Coneixement de l'atenció domiciliària: els motius de consulta, el paper dels diferents professionals, ús apropiat de tècniques diagnòstiques i terapèutiques a la capçalera del malalt, paper del cuidador i de l'entorn familiar i comunitari...
- Pacient pluripatològic i polimedicat: identificar els problemes del maneig del malalt pluripatològic, de l'ús de la polimedicació i interaccions farmacològiques i identificació de les comorbilitats.
- Activitats preventives: coneixements de les activitats preventives de l'adult (vacunes, cribratges de factors de risc cardiovascular, cribratges de neoplàsies, promoció de salut (activitat física, alimentació saludable...), i de salut mental..
- Conèixer els elements bàsics de la comunicació de resultats de la investigació clínica en atenció primària.

- Conèixer com i quan s'ha de fer la de prescripció en els pacients poli medicats. Quan no aporten valor determinats fàrmacs al pacient, augmentant el risc d'efectes secundaris i interaccions entre ells. Importància de la prevenció quaternària.

Blocs distributius

1. Entrevista clínica
2. Atenció domiciliària
3. Pacient pluripatològic i polimedicat
4. Activitats preventives
5. Introducció a la recerca en Atenció Primària
6. Desprescripció i prevenció quaternària

Calendari

Seminaris (6 seminaris de 2 h de durada)

Grup 1 : 26,27,28,29 febrer, 1,4,març (15.30-17:30)

Grup2 : 9,15,16,17,18,19 abril(15:30-17:30)

Grup 3 : 22,23,24,25,,26,29,30 abril (15:30-17:30)

Rotació als EAP 21 hores (tots els grups) 21,22,23,24 maig

AVALUACIÓ DE PRÀCTICA CLÍNICA ASSISTENCIAL III

L'avaluació de l'assignatura és continuada mitjançant l'assistència i la valoració de les diferents tipologies docents.

Ara bé, per poder aprovar l'assignatura **ÉS IMPRESCINDIBLE**:

- a) L'assistència de l'alumne al 100% de les Pràctiques clíniques en el CAP (5 dies)
- b) L'assistència de l'alumne al 100 % dels seminaris (5 seminaris)
- c) Assolir una nota mínima en la prova final dels seminaris de 5 punts (sobre 10)

L'avaluació final constarà de 3 avaluacions consecutives

1.- Avaluació de Pràctiques en el Centre d'Atenció Primària

L'avaluació la farà el tutor clínic de les pràctiques en el CAP, i constarà de:

- a) L'assistència i puntualitat a les pràctiques (màxim 5 punts)
- b) L'actitud del estudiant (màxim 4 punts)

c) La participació i integració en el grup clínic (màxim 3 punts)

d) La progressió de coneixements (màxim 4 punts)

e) La progressió de les habilitats (màxim 4 punts)

El pes d'aquesta avaluació en la nota final serà del 25%.

2.- Avaluació dels Seminaris

Els coneixements i les habilitats adquirits en els seminaris s'avaluaran amb una prova de preguntes curtes (entre 2 i 4) o la valoració d'un cas clínic relacionat amb el temari del seminari. Es farà al final del seminari (10 minuts)

El pes d'aquesta avaluació en la nota final serà del 25%.

3.- Examen de l'assignatura

1) Serà una prova tipus test amb resposta múltiple i/o pregunta curta

2) En la prova tipus test hi hauran varies respostes. Una sola serà correcte. Les no contestades no restaran de la nota final. Les incorrectament contestades restaran de la puntuació final

3) La Matricula d'Honor es donarà entre les millors notes assolides. La puntuació mínima necessària per tenir accés a MH és 9,5.

El pes d'aquesta avaluació en la nota final serà del 50 % .

ESTUDIANT NO AVALUABLE

Un estudiant no serà avaluable en qualsevol de les situacions següents:

a) No haver assistit als 5 dies de pràctiques en el CAP (100%)

b) No haver assistit als 5 seminaris (100%)

PROVA FINAL DE RECUPERACIÓ

Els estudiants que no superin l'examen de l'assignatura amb una nota inferior a 5 o que per motius personals no l'hagin pogut fer, es podran presentar a una prova de recuperació.

SUSPENS DE L'ASSIGNATURA

En el cas que l'alumne no aprovi l'assignatura, caldrà matricular-se de nou en el curs següent (o posteriors).

L'alumne que hagi suspès l'assignatura, si ha realitzat el 100% de les pràctiques en el CAP, no caldrà que repeteixi les pràctiques en el CAP però serà obligatòria l'assistència de nou als seminaris per poder presentar-se de nou a l'examen de l'assignatura.

CAPS Col.laboradors

- EAP Bufalà- Canyet (Badalona)
- EAP Centre Vila Badalona Dr Robert (Badalona)
- EAP Sant Roc (Badalona)
- EAP El Gorg(Badalona)
- EAP LLeifià(Badalona)
- EAP La Salut (Badalona)
- EAP Gran Sol(Badalona)
- EAP Dr Barraquer (St Adrià del Besós)
- EAP El Masnou
- EAP Alella
- EAP Ocata (El Masnou)
- EAP Teià
- EAP Barri Llatí (Sta Coloma de Gramenet)
- EAP Singuerlin(Sta Coloma de Gramenet)
- EAP Sta Rosa(Sta Coloma de Gramenet)
- EAP El Fondo (Sta Coloma de Gramenet)
- EAP Premià de Mar
- EAP Vilassar de Mar
- EAP Ronda Prim (Mataró)
- EAP Rocafonda (Mataró)
- EAP La Riera (Mataró)
- EAP St Andreu de LLavaneres

Professors

Responsable Assignatura :

Dra Assumpció Wilke EAP Bufalà-Canyet Badalona

awilke.bnm.ics@gencat.cat/ MariaAsunción.wilke@uab.cat

Professors Associats :

Dra Judith LLussà EAP St Roc Badalona

jllussa.bnm.ics@gencat.cat

Dra Ana Altaba EAP El Gorg Badalona

amaltaba.bnm.ics@gencat.cat

Dra Nuria Piqué EAP La Salut Badalona

35496npg@gmail.com

Dr David Lacasta EAP Gran Sol Badalona

dlacasta.mn.ics@gencat.cat

Dra Cristina Lleal EAP Centre Vila Dr Robert Badalona

clleal.bnm.ics@gencat.cat

Dra Nuria Martinez Sánchez EAP Dr Barraquer St. Adrià del Besos

nmartinezs.ics@gencat.cat

Dr Jordi Ingla EAP Barri Llatí Sta Coloma de Gramenet

jingla.bnm.ics@gencat.cat

Dr José Manuel Escudero Ibañez EAP Singuerlin Santa Coloma de Gramenet

jmescudero.bnm.ics@gencat.cat

Dr Pasqual Roig EAP El Masnou

proig.bnm.ics@gencat.cat

Dra Isabel Moreno Hernández EAP Vilassar de Mar

imorenoh.bnm.ics@gencat.cat

Miriam Gaspà Carrera EAP Premià de Mar

mgaspa.ics@gencat.cat

Dra Ester Limon EAP Ronda Prim

elimon.mn.ics@gencat.cat

Mercè Jiménez González EAP La Riera Mataró

mjimenezg.bnm.ics@gencat.cat